

Für Ihre
Kundenberatung
—
Gleich
reinschauen!

Ihre neue *Apotheken Umschau* ist da!

In der HV-Blitzinfo erfahren Sie, welche Produkte in der aktuellen *Apotheken Umschau* beworben werden und welche Themen die

Leser:innen beschäftigen. Nutzen Sie diese Informationen für eine gezielte Produktplatzierung und umfassende Kundenberatung.



Liebes Apotheken-Team,

Schlaf hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, hilft uns zu regenerieren, Krankmacher zu bekämpfen und Erlebtes zu verarbeiten. Doch rund **34 Millionen Deutsche schlafen schlecht.***

Die aktuelle Ausgabe der *Apotheken Umschau* klärt über Ursachen und Folgen von Schlafstörungen auf und gibt wertvolle Tipps, um entspannt in den Schlaf zu finden:

- Was sind die **Gründe für Schlafstörungen** und welche Folgen können sie haben?
- Zehn **Dos and Dont's**, um besser ein- und durchzuschlafen.
- **Welche Medikamente helfen** und was ist bei der Einnahme zu beachten?

Setzen Sie die *Apotheken Umschau* gezielt als Ergänzung Ihrer persönlichen Beratung ein und geben Sie Ihren Kund:innen und Patient:innen verlässliche, leicht verständliche und praxisnahe Informationen an die Hand.

Sie haben Fragen oder Anregungen? Unter service@wubv.de sind wir gerne für Sie da.

Herzliche Grüße


Jan Wagner
Gesamtvertriebsleiter

*DAK-Gesundheitsreport



Das aktuelle Magazin im Überblick

15. November 2023

Titelthema

Chronische Schlafstörungen

Wir brauchen den Schlaf, um gesund zu bleiben. Welche Schlafphasen gibt es, wie viel Schlaf benötigen wir und was ist ein normaler Schlaf-wach-Rhythmus? Wir geben Tipps für die richtige Schlafhygiene und erklären, wie Medikamente eingesetzt werden, wenn es mit dem guten Schlaf nicht klappen will.

Jodmangel

Jod ist ein Spurenelement, das der Körper braucht, um Schilddrüsenhormone herzustellen, die im Körper u. a. für Wachstum, Knochenbildung, Gehirnentwicklung sowie den Energiestoffwechsel nötig sind. 32 Prozent der Erwachsenen und 44 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland haben ein Risiko, mit Jod unterversorgt zu sein. Welche Folgen kann ein Jodmangel haben und in welchen Lebensmitteln ist Jod enthalten?

Die Kunst des Kauens

Im Alltag schlingen wir unser Essen oft hinunter. Das geht schnell, aber gesund ist es nicht. Und der Genuss bleibt auf der Strecke. Wir zeigen, wie es besser geht. Mit Übungsanleitung für Achtsamkeit beim Essen.

Außerdem:

- Mein Medikament: Dimeticon
- Was bringt's? Anti-Aging
- Verhütung für Männer: bewährte Methoden und neue Ansätze
- Unzufrieden im Job? Wie wir wieder mehr Freude an unserer Arbeit finden



Sie erreichen uns telefonisch unter **089 744330**.

Auf unserem Service Portal www.wub-service.de finden Sie viele hilfreiche Infos.

In der Ausgabe
November B
finden Sie Anzeigen
zu folgenden
Produkten.

Prüfen Sie Ihren
Bestand

Atemwege/Erkältung



Antall Soft/Liquidsticks
PZN: 15635684/11130237



Imupret® N Dragees
PZN: 05501600

Augen



New Nordic
Blue Berry Eyebright
PZN: 6328894

Hämorrhoidenmittel



FAKTU lind
Hämorrhoidensalbe
PZN: 17836435



Posterisan® akut
Rektalsalbe
PZN: 04957864

Herz/Gefäße



Gingium 120 mg
PZN: 14171188



Ginkobil® ratiopharm
120 mg
PZN: 6680881

Herz/Gefäße



Kyolic® Kardio Kapseln
PZN: 18853312



Bionorica® Derma Line
PZN: 16842468



CELYOUNG
Antiaging Creme
PZN: 03689290



DR. VIVIEN KARL
Intimcreme 01
PZN: 18365713

Kosmetik/Hautpflege/Dermatika

Kosmetik/Hautpflege/Dermatika



skjur® INTENSIVE
TAGESPFLEGE
PZN: 17565048



Vagisan FeuchtCreme
PZN: 9739474

Mineralstoffe



naturafit STATI PRO N
PZN: 13704843

Mundpflege



Lyranda Kautabletten
15/20 Stk.
PZN: 07052885/11242634

Nahrungsergänzung



New Nordic Hair Volume
PZN: 09099891



New Nordic Leber Aktiv
PZN: 17506086



spermidineLIFE
Original 365+
PZN: 17467481

Nerven/Schlaf



Neurexan
PZN: 04143009

Nerven/Schlaf



OYONO® NACHT INTENS
PZN: 18675046

Urologika



APOPROSTAT forte
PZN: 17490540

Verdauung



Innovall® SUD
PZN: 13785333



Payagastron
PZN: 06910619

Bei den beispielhaft aufgeführten Produkten handelt es sich um verkaufstarke Präparate, wie sie im typischen Sortiment der Apotheke vorkommen. Die Übersicht ist ein Service des Vertriebs des Wort&Bild Verlags. Sie hat keinen Empfehlungscharakter.

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG • Konradshöhe 1, 82065 Baierbrunn bei München, Handelsregister: Amtsgericht München HRA 44980
USt-IdNr. DE 130750628 • **Vertretungsberechtigte:** Verlag Konradshöhe GmbH, 82065 Baierbrunn, Handelsregister: Amtsgericht München HRB 80411
Geschäftsführer: Andreas Arntzen (Vorsitzender), Dr. Dennis Ballwieser, Malte von Trotha. Gegründet von Verleger Rolf Becker †
Druckerei: L/M/B Druck GmbH Louko, Nordostpark 52, 90411 Nürnberg – Deutschland

Anzeige



FAMILIEN, LIEBEN WIR!

Apotheken Umschau ELTERN ist das auflagenstärkste Familienmagazin in Deutschland*. Als exklusive Serviceleistung der Vor-Ort-Apotheken unterstützt es Sie bei der Bindung einer jungen, kaufkräftigen Zielgruppe.

Wir bringen
ELTERN in die
Apotheke

Mehr erfahren:
wub-service.de/eltern

**Apotheken Umschau* ELTERN, vormals *Baby und Familie*, ist das auflagenstärkste Familienmagazin in Deutschland. Verkaufte Auflage *Baby und Familie* IVW 2/2023

**WORT
& BILD
VERLAG**

Partner der Apotheke