

## MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

**826.983 Exemplare**

IVW 4/2024

Reichweite:

**2,44 Mio. Leser pro Monat**

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 21 Minuten**

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

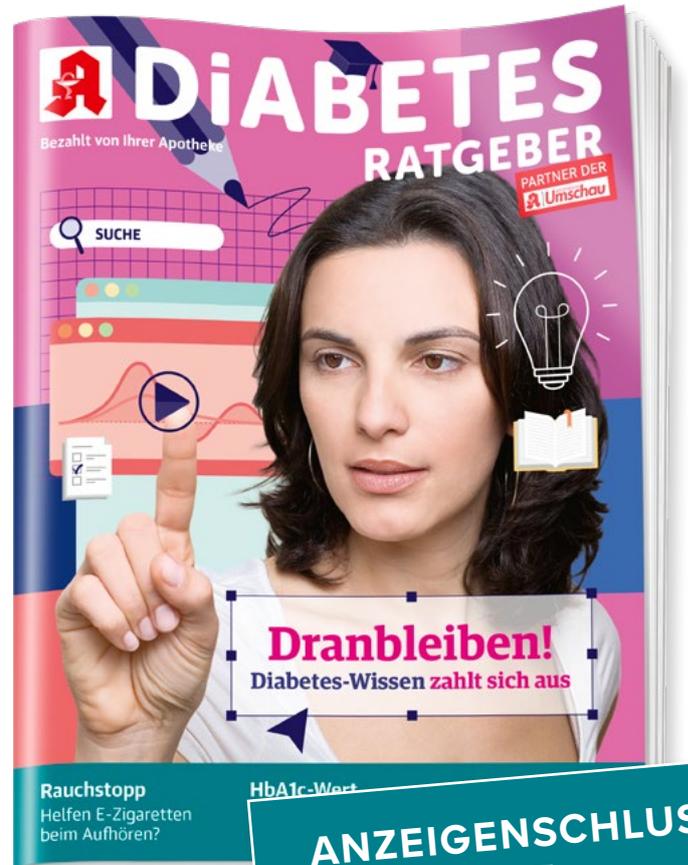
Durchschnittlich **3,1-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

**€ 43,89**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 4/2024



## THEMENAUSWAHL

### JULI 2025

#### Angst - Titelthema -

Welche Ängste kann der Diabetes auslösen? Wie viel Angst ist normal, wann ist es eine Angststörung? Wie findet man ein gutes Gleichgewicht zwischen Gewissenhaftigkeit und begründeter Vorsicht und Angst? Wann sollte man sich Hilfe holen? Dazu hilfreiche Tipps

#### Nagelpilz

Nagelpilz kann extrem hartnäckig sein und die Behandlung langwierig. Wenig überraschend, dass es im Internet jede Menge Tipps und Tricks gibt, die Erfolg versprechen. Doch was hilft wirklich? Zudem alles Wissenswerte zur Vorbeugung und Behandlung von Fußpilz

#### Neue Herzklappe

Leiden Menschen an einer schweren Herzklappen-Erkrankung, ist häufig ein operativer Eingriff unumgänglich. Viele Menschen fürchten sich jedoch davor. Dabei sind heutzutage Eingriffe ohne Eröffnung des Brustkorbes möglich. Wir beantworten dazu die wichtigsten Fragen zur OP.

#### Tipps für heiße Tage

Hohe Temperaturen können den Blutzucker beeinflussen und das Risiko für Dehydrierung oder Unterzuckerungen erhöhen. Was sollte man an heißen Tagen beachten?

#### Planetary Health Diet

Sich gesund ernähren und gleichzeitig die Erde schonen — das geht mit der „Planetary Health Diet“. Der Clou: Auch das Diabetes-Risiko lässt sich damit verringern.

#### Darmkrebs-Vorsorge

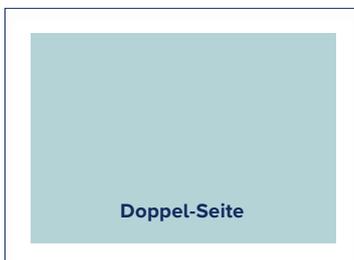
Wie funktioniert eine Darmspiegelung? Wie bereitet man sich darauf vor? Warum sollte man mit Typ-2-Diabetes früher mit der Darmkrebs-Vorsorge beginnen?

#### Diabetes und Social Media

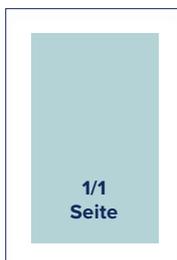
Wie verändern Insta, Tiktok und Co. den Umgang mit der Erkrankung?

Änderungen vorbehalten

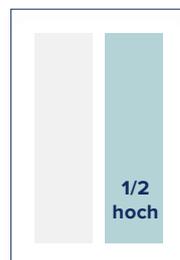
## FORMATE & PREISE



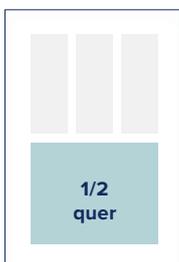
S.: 316 × 186  
A.: 340 × 225



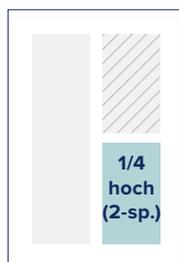
S.: 148 × 186  
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186  
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89  
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

### Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format      A. = Angeschnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

**Preisliste 2025** (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	72.600 €
½ Seite	36.300 €
¼ Seite	11.500 €
U2, U4*	41.400 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.