



MEDIA DATEN 2025

VdK Zeitung

WORT
& BILD
VERLAG

Die besten Seiten des Verbands



Julia Frediani
Redaktion Berlin
(verantwortlich)



Dr. Bettina Schubarth
Redaktion München
(verantwortlich)

Die VdK Zeitung ist das Sprachrohr des Sozialverbands VdK Deutschland für seine 2,2 Millionen Mitglieder und gehört zu den größten Mitgliederzeitungen bundesweit. Die VdK Zeitung wird jedem VdK-Mitglied 10 x im Jahr per Post zugestellt.

Die VdK Zeitung berichtet über Themen, die die VdK-Mitglieder bewegen und interessieren. Das Themenspektrum reicht von Politik, Sozialrecht und aktivem Verbandsleben bis hin zu Gesundheit, Verbraucher, Freizeit und Kultur.

Besonders die Berichterstattung über rechtliche Unterstützung im Bedarfsfall sowie Tipps zu Rente, Pflege und Gesundheit sorgen für eine hohe Glaubwürdigkeit und Akzeptanz der VdK Zeitung bei seinen Leserinnen und Lesern und somit für eine ausgezeichnete Leser-Blatt-Bindung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Leistungswerte unserer Verbandszeitung. Sie werden feststellen, dass unsere Publikation die immer größer werdende Zielgruppe 50+ mit hoher Glaubwürdigkeit und engagierter Verbandsarbeit überzeugt.

Herzlich
Ihre

Julia Frediani

Ihre

Dr. Bettina Schubarth



BUNDESWEITE VORSORGE-WOCHE: GRATIS HÖRTEST-TAGE BEI GEERS.

Ein Hörverlust tritt schleichend ein. Deswegen sollte das Gehör einmal pro Jahr überprüft werden. Sorgen Sie also jetzt vor - kommen Sie einfach zu den bundesweiten Hörtest-Tagen von GEERS vom 7. bis 13. April 2021

Wen seine Brüder mit Kindern aus der Nachbarschaft auf dem großen Parkplatz gegenüber des Wohnhauses spielen, kann Florian* oft nur zusehen. Er hat Down-Syndrom, und seine Muskulatur ist schwächer ausgeprägt als bei anderen Kindern. Deshalb trägt er eine Orthese, die den Körper stabilisiert. Wegen einer Fehlstellung seiner Beine fällt ihm das Laufen schwer.

Während Florian in der Schule mit Kindern ohne Behinderung unterrichtet wird, bleibt er nach Schulschluss bei seinen Spielen wegen seiner körperlichen Einschränkungen oft außen vor. Vor dem Antrag auf Kostenübernahme bei der Kasse hat Florian das Gehör in einem Sanitätshaus ausprobiert und war begeistert. Doch die Krankenkasse lehnt den Antrag ab. Das Therapiedreirad hat medizinisch nicht notwendig. Außerdem könne Florian das Rad nicht nutzen, ohne eine große Gehhilfe für sich und andere Verkehrsteilnehmer zu sein. Ihrem Widerspruch gegen die Ablehnung der Krankenkasse fügt Achse Kriener Fotos ihres Sohnes mit, auf denen er auf einem Dreirad

zur Probe fährt. Sie macht zudem deutlich, dass es wichtig für die soziale Integration des Jungen ist, dass die Gehhilfe zusammen mit anderen auf der ruhigen Radstrecke und den angrenzenden Flächen zu spielen. Dabei wird andere Kinder auf Rad oder Laufrollen fahren. Doch die Krankenkasse bleibt bei ihrer Ablehnung und ihrer Begründung. Mit der Unterstützung von VdK, Marius Helms von der Bezirksgeschäftsstelle Achse Kriener Fotos ihres Sohnes mit, auf denen er auf einem Dreirad

zur Probe fährt. Sie macht zudem deutlich, dass es wichtig für die soziale Integration des Jungen ist, dass die Gehhilfe zusammen mit anderen auf der ruhigen Radstrecke und den angrenzenden Flächen zu spielen. Dabei wird andere Kinder auf Rad oder Laufrollen fahren. Doch die Krankenkasse bleibt bei ihrer Ablehnung und ihrer Begründung. Mit der Unterstützung von VdK, Marius Helms von der Bezirksgeschäftsstelle Achse Kriener Fotos ihres Sohnes mit, auf denen er auf einem Dreirad

Therapiedreirad ermöglicht soziale Teilhabe

VdK erreicht, dass die Krankenkasse die Kosten des Hilfsmittels für einen Jungen mit Down-Syndrom übernehmen muss

Die VdK-Hessen-Things hat vor dem Sozialgericht Darmstadt ein Therapiedreirad für einen Jungen mit Down-Syndrom erwirkt. Das ermöglicht dem Kind, mit Gleichaltrigen zu spielen und sich in der Umgebung seines Elternhauses selbstständig fortzubewegen.

Wen seine Brüder mit Kindern aus der Nachbarschaft auf dem großen Parkplatz gegenüber des Wohnhauses spielen, kann Florian* oft nur zusehen. Er hat Down-Syndrom, und seine Muskulatur ist schwächer ausgeprägt als bei anderen Kindern. Deshalb trägt er eine Orthese, die den Körper stabilisiert. Wegen einer Fehlstellung seiner Beine fällt ihm das Laufen schwer.

Während Florian in der Schule mit Kindern ohne Behinderung unterrichtet wird, bleibt er nach Schulschluss bei seinen Spielen wegen seiner körperlichen Einschränkungen oft außen vor. Vor dem Antrag auf Kostenübernahme bei der Kasse hat Florian das Gehör in einem Sanitätshaus ausprobiert und war begeistert. Doch die Krankenkasse lehnt den Antrag ab. Das Therapiedreirad hat medizinisch nicht notwendig. Außerdem könne Florian das Rad nicht nutzen, ohne eine große Gehhilfe für sich und andere Verkehrsteilnehmer zu sein. Ihrem Widerspruch gegen die Ablehnung der Krankenkasse fügt Achse Kriener Fotos ihres Sohnes mit, auf denen er auf einem Dreirad

Florian hat ein Vordreirad ein Therapiedreirad ausprobiert. Sein eigenes Rad hatte er bei Redaktionsnachschick noch nicht.

Florian hat ein Vordreirad ein Therapiedreirad ausprobiert. Sein eigenes Rad hatte er bei Redaktionsnachschick noch nicht.

Die Lifta Design Edition.

Ein Treppentift – So besonders wie Ihr Zuhause.

Die Lifta Design Edition ist ein Treppentift, das sich perfekt in Ihr Zuhause einfügt. Es ist nicht nur ein Hilfsmittel, sondern ein Kunstwerk. Mit seiner eleganten Form und hochwertigen Materialien ist es ein Blickfang in jedem Raum. Die Lifta Design Edition ist in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich, um Ihren persönlichen Geschmack zu reflektieren. Sie ist leicht zu montieren und kann jederzeit entfernt werden, ohne Spuren zu hinterlassen. Die Lifta Design Edition ist ein Treppentift, das sich perfekt in Ihr Zuhause einfügt. Es ist nicht nur ein Hilfsmittel, sondern ein Kunstwerk. Mit seiner eleganten Form und hochwertigen Materialien ist es ein Blickfang in jedem Raum. Die Lifta Design Edition ist in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich, um Ihren persönlichen Geschmack zu reflektieren. Sie ist leicht zu montieren und kann jederzeit entfernt werden, ohne Spuren zu hinterlassen.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Alzheimer: Neuer Therapieansatz

Forscher sehen Grundlage für Medikament

In einer aktuellen Studie stellen Wissenschaftler der Berliner Charité ein neues Ansatz für eine gezielte Alzheimer-Therapie vor. Auf deren Grundlage wird bereits an einem neuen Medikament gearbeitet.

Die Alzheimer-Krankheit wird der Alltag für ein großes Herausforderung. Die Betroffenen verlieren wichtige Termine und erkennen vertraute Personen nicht mehr. Verschiedene Faktoren spielen eine Rolle bei der Entstehung der Alzheimer-Krankheit. In ihrem Artikel im Journal of Neuroinflammation beschreiben die Autoren und Autoren neue Erkenntnisse über die Funktion eines bestimmten Enzyms, das im Gehirn vorkommt. Sie konzentrieren sich vor allem auf die Funktion von sogenannten Inositolkinasen. Diese spielen eine wichtige Rolle für die Arbeit der Mikrovilli. In ihrem Artikel im Journal of Neuroinflammation beschreiben die Autoren und Autoren neue Erkenntnisse über die Funktion eines bestimmten Enzyms, das im Gehirn vorkommt. Sie konzentrieren sich vor allem auf die Funktion von sogenannten Inositolkinasen. Diese spielen eine wichtige Rolle für die Arbeit der Mikrovilli.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Alzheimer: Neuer Therapieansatz

Forscher sehen Grundlage für Medikament

In einer aktuellen Studie stellen Wissenschaftler der Berliner Charité ein neues Ansatz für eine gezielte Alzheimer-Therapie vor. Auf deren Grundlage wird bereits an einem neuen Medikament gearbeitet.

Die Alzheimer-Krankheit wird der Alltag für ein großes Herausforderung. Die Betroffenen verlieren wichtige Termine und erkennen vertraute Personen nicht mehr. Verschiedene Faktoren spielen eine Rolle bei der Entstehung der Alzheimer-Krankheit. In ihrem Artikel im Journal of Neuroinflammation beschreiben die Autoren und Autoren neue Erkenntnisse über die Funktion eines bestimmten Enzyms, das im Gehirn vorkommt. Sie konzentrieren sich vor allem auf die Funktion von sogenannten Inositolkinasen. Diese spielen eine wichtige Rolle für die Arbeit der Mikrovilli. In ihrem Artikel im Journal of Neuroinflammation beschreiben die Autoren und Autoren neue Erkenntnisse über die Funktion eines bestimmten Enzyms, das im Gehirn vorkommt. Sie konzentrieren sich vor allem auf die Funktion von sogenannten Inositolkinasen. Diese spielen eine wichtige Rolle für die Arbeit der Mikrovilli.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Hörgeräusch statt volle Dröhnung

Welche Art von Kopfhörern man nutzt, spielt nur eine kleine Rolle – Wichtig ist, dass man sie nicht zu laut stellt und Pausen einlegt

Man trägt sie beim Laufen, Rufen und in öffentlichen Verkehrsmitteln. Kopfhörer begleiten viele Menschen durch den Tag. Doch sind die Geräte auch gut für das Ohr. Wie VdK-Zeitung zeigt, sind sie auch ein Risiko für das Gehör. Lautstärke und Pausen sind die Schlüsselfaktoren für den Hörschutz. Lautstärke und Pausen sind die Schlüsselfaktoren für den Hörschutz. Lautstärke und Pausen sind die Schlüsselfaktoren für den Hörschutz. Lautstärke und Pausen sind die Schlüsselfaktoren für den Hörschutz.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Eingerissene Mundwinkel: Was sind die Ursachen?

Ob durch ein Mangel an Nährstoffen oder – bei ständig wiederkehrenden Beschwerden – auch mehr aus dem Alter

Die Mundwinkel sind ein wichtiger Indikator für den Gesundheitszustand. Ein Mangel an bestimmten Nährstoffen kann zu eingerissenen Mundwinkeln führen. Dies kann ein Zeichen für eine Eisenmangelanämie, eine B-Vitaminmangelkrankheit oder eine Schilddrüsenerkrankung sein. Ein Arztbesuch kann helfen, die Ursache zu klären und die richtige Behandlung zu erhalten.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Risiken und Nebenwirkungen

Ältere erhalten zu oft unangemessene Medikamente

Die Einnahme von Medikamenten ist für ältere Menschen oft mit Risiken und Nebenwirkungen verbunden. Ein Arztbesuch kann helfen, die richtige Dosierung zu finden und mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Medizinische Helfer der Zukunft

Wie Künstliche Intelligenz die Gesundheitsberufe unterstützen kann

Künstliche Intelligenz (KI) wird in der Medizin zunehmend eingesetzt, um die Diagnose und Behandlung von Krankheiten zu verbessern. KI kann dabei helfen, Muster in großen Datenmengen zu erkennen und so die Genauigkeit der Diagnosen zu erhöhen.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

24 Montagsspende, dann Takt

Spendenkonto für den 24. April 2021

Die 24. April 2021 ist ein Tag, an dem Sie Ihre Spende einbringen können. Dies ist eine großartige Gelegenheit, um Ihre Unterstützung für die VdK-Zeitung zu zeigen. Ihre Spende wird für die Produktion der Zeitung verwendet.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Aktuelle Filme auf VdK-TV

Die neuesten Filme sind jetzt auf VdK-TV zu sehen. Sie können sie jederzeit und überall ansehen. Dies ist eine großartige Gelegenheit, um Ihre Lieblingsfilme zu sehen.

Herzkrank?

Schützen Sie sich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Ratgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 952 128-400 www.herzkrank.de/bestellung

Media Facts

10-mal jährlich verbreitete Auflage:

1.865.346 Exemplare

IVW 1/2025

Verkaufte Auflage:

1.864.111 Exemplare

IVW 1/2025

Druckauflage:

1.710.692 Exemplare

IVW 1/2025

Freiexemplare*:

1.235 Exemplare

IVW 1/2025,
*u.a. an Bundes- und Landesministerien, Bundes- und Landtags-Abgeordnete, Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und Reha-Zentren etc.

TAP VdK Zeitung:

€ 25,37

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 1/2025

Reichweite:

Über 2,2 Mio.

Mitglieder des Sozialverbands VdK Deutschland

(Angaben Sozialverband VdK)

Leser-Strukturdaten

Strukturdaten	Ant. %
Altersgruppen	
bis 49 Jahre	10
50 Jahre und älter	90
60 Jahre und älter	82
Berufstätigkeit	
Pensionär, Rentner	75
HHNE (meist 1 bis 2 Personen)	
mehr als € 1.500	67
mehr als € 2.500	32
mehr als € 3.000	25
Wohnverhältnisse	
Eigenes Haus	49
Eigentumswohnung	7
PKW im Haushalt	
	74

Quelle: ma Presse II

Gute Gründe für die VdK Zeitung

- Mit über 1,9 Mio. Exemplaren bundesweit eine der größten Mitgliederzeitungen Deutschlands
- Hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Von über 90 % der Leserinnen und Leser mit "gut" oder "sehr gut" bewertet
- Hohe Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- Starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Lesedauer
- Hohe Erreichbarkeitsquote auch von Nicht-Webnutzern
- Seriöses Anzeigenumfeld für Leistungsangebote und Produktanzeigen

Termine und Themen

Ausgaben	ET	AS	DU	Schwerpunktthema
Februar 2025	31.01.2025	30.12.2024	10.01.2025	Attraktiv und gepflegt im Alter
März 2025	28.02.2025	28.01.2025	07.02.2025	Technische und digitale Alltagshelfer
April 2025	28.03.2025	25.02.2025	07.03.2025	Hobby und Freizeit
Mai 2025	03.05.2025	01.04.2025	11.04.2025	Gesundheit, Bewegung und Sport
Juni 2025	30.05.2025	29.04.2025	09.05.2025	Wohnen im Alter – Leben zuhause
Juli/August 2025	04.07.2025	03.06.2025	13.06.2025	Gesunder Schlaf – die beste Medizin
September 2025	29.08.2025	29.07.2025	08.08.2025	Fokus Alterskrankheiten
Oktober 2025	02.10.2025	02.09.2025	12.09.2025	Alles für das Haustier
November 2025	30.10.2025	30.09.2025	10.10.2025	Besser hören, sehen, laufen
Dezember 2025/ Januar 2026	05.12.2025	04.11.2025	14.11.2025	Gesundheitspropylaxe durch Training und Ernährung
Februar 2026	30.01.2026	30.12.2025	09.01.2026	Attraktiv und gepflegt im Alter

Änderungen vorbehalten

Beilagen

Preise *	
Bis 25 g	€ 120 / ‰
26 bis 49 g	€ 127 / ‰
Höhere Gewichte	auf Anfrage
Mindestauflage	10.000 Expl.
Mindestformat	DIN A6 (148 mm breit x 105 mm hoch)
Höchstformat	DIN A4 (210 mm breit x 297 mm hoch)

* Preise bei Anlieferung fertig produzierter Beilagen.
Preise sind AE-fähig (15 %). Preise zzgl. ges. MwSt.

Portobeteiligung **	
Bis 9 g	€ 5,46 / ‰
10 bis 19 g	€ 10,93 / ‰
20 bis 29 g	€ 15,44 / ‰
30 bis 39 g	€ 20,58 / ‰
40 bis 49 g	€ 25,73 / ‰
Selektionsgebühr **	€ 110 / pro Selektion

** Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Preise zzgl. ges. MwSt.

Wichtige Infos zu Beilagen

Bitte erfragen Sie vorab alle wichtigen Infos zu Kennzeichnung und Anlieferung unter Telefon: +49 22 02 81 78 89 3

Vorabmuster

Vorabmuster sind generell erbeten. Bitte senden Sie diese an: markomGROUP
Ina Sedlmeyer
Paffrather Straße 102-116
51465 Bergisch Gladbach

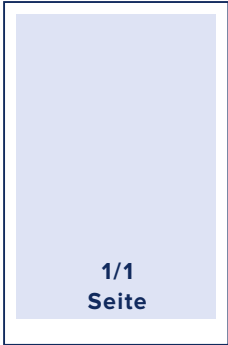
Anlieferadresse für Beilagen

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Beilage VdK Zeitung
Werk I, Hochregallager, Tor 7+8
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

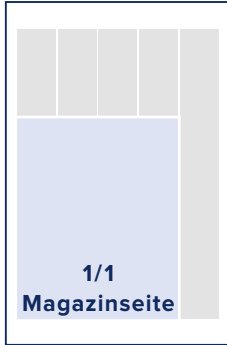
Ihre Ansprechpartnerin für Beilagen:

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

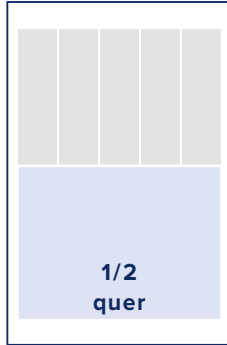
Formate und Preise



S.: 281 x 426



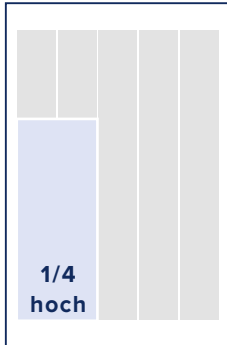
S.: 224 x 280



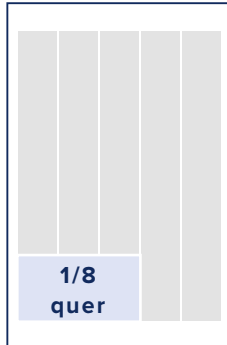
S.: 281 x 203



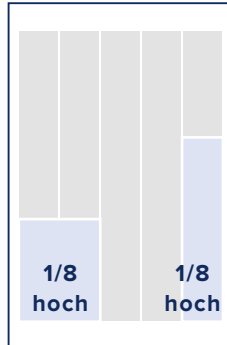
S.: 224 x 140 (4-sp.)
281 x 110 (5-sp.)



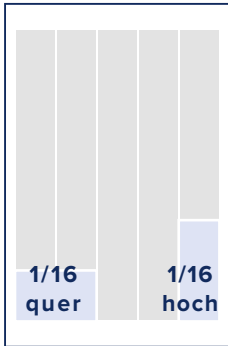
S.: 110 x 280



S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer
53 x 70 hoch

S. = Satzspiegel-Format
Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage. Grundpreis je Spalte (53 mm) und je mm Höhe: € 36

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

Preisliste 2025 (Nr. 1, gültig ab 15. Februar 2025), Erscheinungsweise: 10-mal jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 47.300
1/1 Magazinseite	€ 27.700
1/2 Zeitungsseite quer	€ 26.700
1/4 Zeitungsseite quer	€ 15.800
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 15.800
1/8 Zeitungsseite quer	€ 7.900
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 7.900
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 4.150
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 2.150

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15 %).

Ihre Ansprechpartnerin
für gewerbliche Anzeigen:

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

Regionale Wechelseiten



Aufbau bzw. Seitenfolge der VdK Zeitung

- **Überregionale Seiten**
Seiten 1–12 und 18–24
- **Regionale Seiten** (sog. Wechelseiten)
pro Ausgabe – ab Seite 13 – mind. 5 Seiten

Auflagenhöhe der regionalen Wechelseiten *	
Norddeutschland (Niedersachsen / Bremen, Hamburg, Nord)	103.205
Niedersachsen / Bremen (in Norddeutschland enthalten)	79.277
Nordrhein-Westfalen	304.113
Rheinland-Pfalz	178.700
Saarland	36.419
Baden-Württemberg	210.940
Berlin / Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt	61.036
Hessen, Thüringen	249.506
Bayern	721.427

* Die Regionen entsprechen den einzelnen VdK-Landesverbänden.
Stand: Verbreitete Auflage 1.865.346 Expl. (IVW 1/2025)

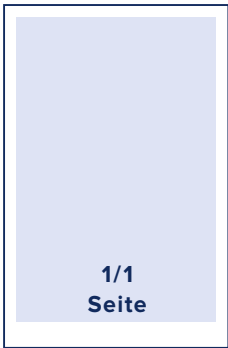
Regionale Platzierungen für Anzeigen und Beilagen möglich

Sie agieren nicht bundesweit?
Wir bieten Schaltungen in Ihrer Region an.
Sprechen Sie uns an!

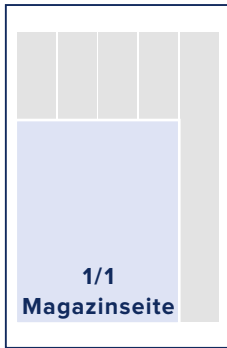
Ihre Ansprechpartnerin
für gewerbliche Anzeigen und Beilagen regional

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

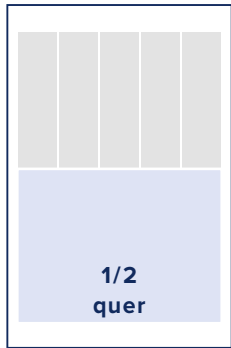
Formate und Preise



S.: 281 x 426



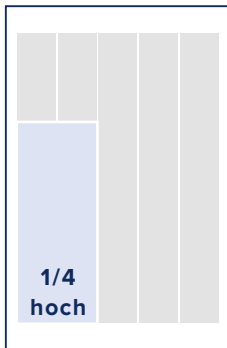
S.: 224 x 280



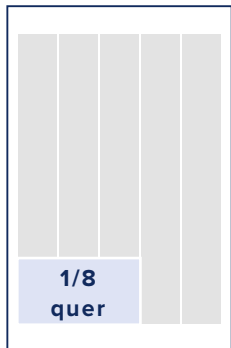
S.: 281 x 203



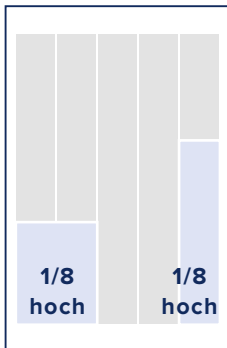
S.: 224 x 140 (4-sp.)
281 x 110 (5-sp.)



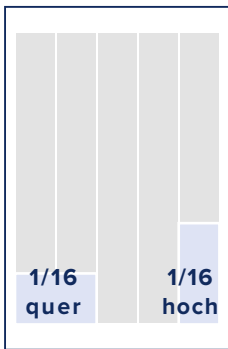
S.: 110 x 280



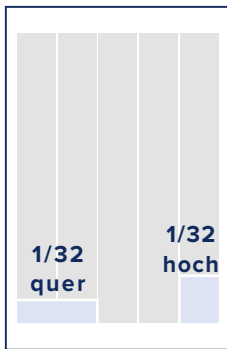
S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer
53 x 70 hoch

Es werden Millimeterpreise
angeboten. Sie werden je Spalte
und je mm Höhe berechnet.

S. = Satzspiegel-Format

Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage.

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

Preisliste „Reise und Erholung“ 2025 (Nr. 1, gültig ab 15. Februar 2025)

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 35.600
1/1 Magazinseite	€ 20.900
1/2 Zeitungsseite quer	€ 20.100
1/4 Zeitungsseite quer	€ 11.900
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 11.900
1/8 Zeitungsseite quer	€ 6.000
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 6.000
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 3.150
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.600
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	€ 27,00

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15 %).

Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigen im Reisemarkt:

Nicole Kraus
nicole.kraus@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 4

Technische Daten

Druckverfahren Zeitung	
Zeitungsformat	310 x 460 mm (B x H)
Satzspiegel	281 x 426 mm (B x H) 5-spaltig à 53 mm
Druck	Rollenoffsetdruck, Zeitungspapier 45 g
Dateiformate + Druckdaten	Adobe-PDF V 1.4 oder 1.5, PDF/X-3 und PDF/X-4:2008 Standard (Schriften einbinden), Mindestauflösung 300 dpi, Schriftgrößen mind. 6 pt, Linienstärken mind. 0,5 pt
Farbschema	CMYK (keine Sonderfarben) oder Graustufen (s/w)
Farbprofil	WAN-IFRAnewspaper26v5.icc oder ISOnewspaper.icc * (Druckvorgaben Zeitungsdruck) Das Druckprofil zur VdK Zeitung finden Sie auf der Website des DUON-Portals unter www.duon-portal.de
Dateianlieferung gewerbliche Anzeigen	Anlieferung bevorzugt über: www.duon-portal.de Per E-Mail bis max. 10 MB an: ina.sedlmeyer@markomgroup.de
Dateianlieferung für die Anzeigen "Reise und Erholung"	Per E-Mail bis max. 10 MB an: nicole.kraus@markomgroup.de
Professioneller Datencheck	Die markomGROUP prüft Ihre Druckdaten bei jedem Auftrag kostenlos.

Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

Anzeigenbeschnitt

Keine Beschnittzugaben und keine Beschnittmarken bei Anzeigen. Alle Anzeigen werden im Satzspiegel platziert und nicht beschnitten.

Datenanlieferung



Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. +49 89 744 33 -113 oder an www.duon-portal.de/service.aspx

Ihr Vorteil bei Nutzung des DUON-Portal: Qualitätssicherung

www.duon-portal.de (DUON-Portal) ist eine für Agenturen und Anzeigenkunden kostenlose digitale Druckunterlagen-Versandlösung in der Anlieferung von Printanzeigen in Deutschland. Neben technischen Informationen zur Druckunterlagenbeschaffenheit bietet es Agenturen und Anzeigenkunden die Möglichkeit die Anzeigen in qualitätsgesicherter Form zu übermitteln. <https://duon-portal.blog/duon-certificate-programm>

Ergebnis der Druckunterlagen-Prüfung

- In Form eines Abweichungs-Report (Preflight-Report), der Auskunft über den Gesamtzustand gibt, erhalten Sie das Ergebnis der Datenprüfung nach 3 Klassen unterteilt:
- OK:** Es liegen weder Warnungen noch Fehler vor. Die Datei kann versendet werden.
 - WARNUNG:** Es liegt eine oder mehrere Warnungen vor. Bei Warnungen liegt es im Ermessen des Anwenders, ob er diese beheben möchte oder nicht. Mit Freigabe des Senders ist eine Produktion möglich, sofern er Einschränkungen in der Gewährleistung hin-nimmt.
 - FEHLER:** Es liegt ein oder mehrere Fehler und ggf. zusätzliche weitere Warnungen vor. Die Druckunterlagen weist Eigenschaften auf, die eine erfolgreiche Produktion verhin- dern. Die Datei kann deshalb nicht versendet werden und muss neu erstellt werden.

Kontakt

Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e. V.
Linienstraße 131
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.
Schellingstraße 31
80799 München

Weitere Informationen: www.vdk.de

Redaktion

Berlin
Redaktion VdK Zeitung
Sozialverband VdK Deutschland e. V.
Linienstraße 131
10115 Berlin

Telefon: +49 30 92 10 580-0
Telefax: +49 30 92 10 580-999
E-Mail: presse@vdk.de

Julia Frediani (verantwortlich)

München
Redaktion VdK Zeitung
Sozialverband VdK Bayern e. V.
Schellingstraße 31
80799 München

Telefon: +49 89 21 17-0
Telefax: +49 89 21 17-280
E-Mail: presse.bayern@vdk.de

Dr. Bettina Schubarth (verantwortlich)

Herstellung

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

Anzeigenverwaltung

Anzeigen für Gesamtausgabe und Landesseiten
Berlin-Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern,
Sachsen, Sachsen-Anhalt, Niedersachsen/Bremen,
Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,
Saarland:

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG
Konradshöhe 1
82065 Baierbrunn bei München

Geschäftsführung:
Andreas Arntzen (Vorsitzender Geschäftsführung)
Dr. Dennis Ballwieser (Geschäftsführer)

Leitung Media Management:
Marco Bergmann

E-Mail: anzeigen@wortundbildverlag.de
www.wub-media.de

Ansprechpartnerin
gewerbliche Anzeigen und Beilagen:
Ina Sedlmeyer
Telefon: +49 22 02 81 78 89 3
E-Mail: ina.sedlmeyer@markomgroup.de

Ansprechpartnerin
Anzeigen „Reise und Erholung“:
Nicole Kraus
Telefon: +49 22 02 81 78 89 4
E-Mail: nicole.kraus@markomgroup.de

Ansprechpartner Administration:
Jörg Dobs
Telefon: +49 22 02 81 78 89 5
E-Mail: joerg.dobs@markomgroup.de

Ansprechpartnerin Grafikdesign:
Tanja Giebel
Telefon: +49 22 02 81 78 89 6
E-Mail: tanja.giebel@markomgroup.de