



# MEDIA DATEN 2025

Diabetes Ratgeber

**WORT  
& BILD  
VERLAG**





## Gut leben trotz Diabetes

„Sie haben Diabetes“: Dieser Satz des Arztes krepelt das Leben von Betroffenen und ihren Angehörigen gehörig um. Wie sieht jetzt der Alltag mit der Erkrankung aus, wie die Behandlung? Antworten darauf bietet der Diabetes Ratgeber.

Mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland haben Diabetes, die weitaus meisten davon Diabetes Typ 2. Knapp 2,5 Millionen Menschen lesen den Diabetes Ratgeber – Monat für Monat.<sup>1</sup> Damit ist das Heft die reichweitenstärkste Publikation in Deutschland für Menschen mit Diabetes. Es liefert nicht nur praktische Tipps für Alltag, Freizeit und Familienleben, sondern auch neueste Informationen aus dem Bereich Forschung und Medizin.

Welche neuen Technologien gibt es auf dem Diabetesmarkt? Wie werden die verschiedenen Diabetesformen behandelt? Wie sieht eine ge-

sunde Ernährung aus – und wie lässt sich das Leben trotz Diabetes genießen? Zu all diesen Fragestellungen finden die Leserinnen und Leser fundierte Antworten. Zudem gibt es in jedem Heft eine exklusiv produzierte zwölfseitige Wochen-Diät, die sich speziell an Menschen mit Diabetes richtet.

„Gut leben trotz Diabetes“ lautet dabei das Motto der Redaktion. Das Magazin versteht sich als empathischer Begleiter aller Menschen mit Diabetes. Fachliche Kompetenz, gepaart mit journalistischer Sorgfalt in Wort und Bild – dafür steht der Diabetes Ratgeber. Die Leistungswerte unseres Magazins finden Sie auf den folgenden Seiten. Sie werden sehen, keine Publikation ist näher an Ihrer Zielgruppe.

<sup>1</sup> AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre



TITELTHEMA

# Das passt zu mir!

**Typ-2-Diabetes lässt sich mit verschiedenen Mitteln behandeln. So finden Sie gemeinsam mit Ärztin oder Arzt die richtige Therapie**  
Text: Daniela Pichleritsch

Für lange Zeit gaben bei der Behandlung des Typ-2-Diabetes wenige Medikamente den Ton an. Reichte die Basistherapie, also etwa blutzuckerfreundliche Ernährung und Bewegung, nicht aus, um erhöhte Zuckerwerte zu senken, verordneten Arzt oder Ärztin meist Metformin oder ein Sulfonylharnstoff-Präparat. Und danach kam schnell Insulin ins Spiel. Heute konkurrieren mehr als ein Dutzend Diabetes-Arzneien aus mehreren Wirkstoffgruppen miteinander. Das bietet mehr Möglichkeiten für eine maßgeschneiderte Therapie. Um herauszufinden, welche am besten zu den individuellen Bedürfnissen passt, empfehlen

Foto: Getty Images/Deepak Sethi, Illustrationen: WDR/Inchicla Gardner

6 Diabetes Ratgeber 05/2024

05/2024 Diabetes Ratgeber 7

MEIN ALLTAG

## Allein zu Hause? Aber sicher!

Wer alleine wohnt und Diabetes hat, muss sich für Notfälle rüsten. Tipps für den Singlehaushalt

Die Technik für einen arbeiten lassen  
Wer alleine wohnt, sollte die Technik für einen Notfall einbauen. Ein Notrufsystem, das automatisch einen Notruf auslöst, wenn Sie sich in Gefahr befinden, ist eine gute Idee. Ein Notrufsystem, das automatisch einen Notruf auslöst, wenn Sie sich in Gefahr befinden, ist eine gute Idee.

Zuckerspiele anpassen  
Lassen Sie den Zuckerspiegel durch die Zuckerspiele fest. Lassen Sie den Zuckerspiegel durch die Zuckerspiele fest. Lassen Sie den Zuckerspiegel durch die Zuckerspiele fest.

SOB-Vorlesungen treffen  
Machen Sie Vorlesungen und treffen Sie sich mit anderen Menschen, die Diabetes haben. Das kann Ihnen helfen, sich Unterstützung zu holen und sich mit anderen Menschen zu verbinden.

38 Diabetes Ratgeber 05/2024

MEINE GESUNDHEIT

## Mit Diabetes auf Reisen

Die Urlaubssaison steht an. Damit der Zucker unterwegs nicht die Hauptrolle spielt, sollten Sie sich gut vorbereiten.

Vor der Reise  
• Medikamente  
• Insulin  
• Blutzuckergerät  
• Notrufkarte  
• Auslandskasse  
• Reiseversicherung  
• Kopie der Krankenkarte  
• Kopie der Diabeteserkrankung  
• Kopie der Arztbesuche  
• Kopie der Rezepte  
• Kopie der Krankengeschichte

Am Urlaubsort  
• Achten Sie auf die Zeitzone  
• Achten Sie auf die Temperatur  
• Achten Sie auf die Feuchtigkeit  
• Achten Sie auf die Luftdruckveränderungen  
• Achten Sie auf die Höhenveränderungen  
• Achten Sie auf die Luftdruckveränderungen  
• Achten Sie auf die Höhenveränderungen

30 Diabetes Ratgeber 05/2024

TITELTHEMA

## Typisch Mann, typisch Frau

Die Geschlechter bei Diabetes gleich zu behandeln, kann sogar gefährlich sein. Warum die Unterscheidung so wichtig sind

Die Rolle der Hormone  
Die Rolle der Hormone ist bei der Behandlung von Diabetes ein wichtiger Faktor. Die Rolle der Hormone ist bei der Behandlung von Diabetes ein wichtiger Faktor.

38 Diabetes Ratgeber 05/2024

MEIN SCHÖNES LEBEN

## Die schlanke Woche

Ahneln nach Plan mit einfachen Rezepten, die zu Ihrer Lebensweise passen.

1. Tag  
Stachelbeer-Zimt-Milch  
Auberginen-Tomaten-Pasta mit Salat

2. Tag  
Zucchini-Curry  
Lachsfilet mit Gemüse

3. Tag  
Hähnchenbrust mit Gemüse  
Putenbrust mit Gemüse

4. Tag  
Rindfleisch mit Gemüse  
Schweinefleisch mit Gemüse

5. Tag  
Hähnchenbrust mit Gemüse  
Putenbrust mit Gemüse

6. Tag  
Rindfleisch mit Gemüse  
Schweinefleisch mit Gemüse

7. Tag  
Hähnchenbrust mit Gemüse  
Putenbrust mit Gemüse

48 Diabetes Ratgeber 05/2024

MEIN SCHÖNES LEBEN

## Meine Wünsche, deine Wünsche

Lass uns reden. Schatz! Über eigene sexuelle Bedürfnisse zu sprechen fällt vielen schwer. Dabei kann man als Paar nur gewinnen. So kommen sie miteinander ins Gespräch

Probleme im Bett benennen  
Für Frauen wiederum kann Genesung die sexuelle Schamhaftigkeit oder unangenehme Situationen sein, etwa wenn die Menstruation häufiger kommt als gewohnt oder wenn die Periode schmerzhaft ist. Auch wenn die Periode schmerzhaft ist, ist es wichtig, dies mit dem Arzt oder der Ärztin zu besprechen, um die Ursache zu klären und die Schmerzen zu lindern.

28 Diabetes Ratgeber 05/2024

MEIN ALLTAG

## Technik mit Köpfchen

AID-Systeme passen automatisch die Insulinabgabe einer Pumpe an den Bedarf an. Praktisch, aber nicht ohne Hürden

So arbeitet ein System zur automatischen Insulinabgabe  
1. Ein Glukosemessgerät misst ständig den Zuckerspiegel im Unterhautfettgewebe. Die Messwerte werden an ein AID-System übertragen, das die Insulinabgabe automatisch steuert.  
2. Ein Regelalgorithmus (Algorithmen) in der Pumpe, in einer speziellen Smartpumpe oder im Smartphone ermittelt anhand der Glukosewerte, wie viel Insulin die Pumpe abgeben soll, um den Unter- und Blutzucker zu vermeiden. Die Regelalgorithmen sind alle paar Minuten angepasst.  
3. Die Pumpe gibt das Insulin über eine Tubing- oder Tubingpumpe in den Körper ein.

Das müssen Sie selbst tun  
Vor dem Einsatz des AID-Systems sollten Sie sich mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin beraten. Sie müssen auch wissen, wie Sie das System einstellen und wie Sie es bedienen. Sie müssen auch wissen, wie Sie das System einstellen und wie Sie es bedienen.

Wer prediziert?  
Vor allem Menschen mit Typ-1-Diabetes, deren Zucker stark schwankt, sollten diese Systeme einsetzen. Sie sind besonders für Menschen mit Typ-1-Diabetes geeignet, die eine gute Kontrolle ihres Zuckerspiegels anstreben.

38 Diabetes Ratgeber 05/2024

MEINE GESUNDHEIT

## Gesund leben, gesund bleiben

Nicht jede Demenz lässt sich verhindern. Trotzdem kann man einiges zur Vorbeugung tun

Was man beeinflussen kann  
• Bewegung  
• Ernährung  
• Schlaf  
• Soziale Kontakte  
• Kognitionelles Training

Risikofaktoren im Lebensverlauf  
• Bluthochdruck  
• Diabetes  
• Übergewicht  
• Rauchen  
• Alkohol

48 Diabetes Ratgeber 05/2024

MEINE GESUNDHEIT

## Die ersten Male messen

Wie Einstieger ein passendes Gerät finden und was für ein korrektes Ergebnis wichtig ist

Wichtige Messmethoden gibt es  
• Fingerblutmessung  
• Kontinuierliche Glukosemessung (CGM)

Die Messung per Fingerblut eignet sich vor allem, wenn Sie nur gelegentlich messen müssen und keine besonderen Anforderungen an die Genauigkeit haben. Die Messung per CGM eignet sich für Menschen, die eine kontinuierliche Überwachung ihres Zuckerspiegels benötigen.

30 Diabetes Ratgeber 05/2024



# Media Facts

Monatlich verkaufte Auflage:

## 826.983 Exemplare

IVW 4/2024

Reichweite:

## 2,44 Mio. Leserinnen und Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

## 1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

## Durchschnittlich 3,1-mal wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

## € 43,89

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 4/2024

# Leser-Strukturdaten

Leserschaftsstruktur (laut AWA 2024) nach relevanten Kriterien	AWA Gesamt Ant. %	Diabetes Ratgeber	
		Ant. %	Index
<b>Geschlecht</b>			
Männer	49,2	38,4	78
Frauen	50,8	61,6	121
<b>Altersgruppen</b>			
14 – 49 Jahre	48,8	9,8	20
50 Jahre und älter	51,2	90,2	176
60 Jahre und älter	33,5	75,7	226
70 Jahre und älter	17,9	51,0	285
<b>„Gehe in eine Apotheke“</b>			
Mindestens einmal in der Woche	3,3	10,9	328
Zwei- bis dreimal im Monat	12,6	31,1	246
Einmal im Monat	23,5	33,3	142
<b>Das könnte auf mich passen:</b>			
Leute, die sehr auf ihre Gesundheit achten (Gesundheitsbewusste)	28,2	45,4	161
Leute mit erhöhtem Blutzucker, Diabetiker	8,7	44,9	516
Leute, die Probleme mit ihrem (zu hohen) Gewicht haben	16,0	27,6	172
Leute, die öfter mal kalorienreduzierte Lebensmittel, Getränke verwenden	18,4	25,2	137

# Leser-Strukturdaten

Leserschaftsstruktur (laut AWA 2024) nach relevanten Kriterien	AWA Gesamt Ant. %	Diabetes Ratgeber	
		Ant. %	Index
<b>Naturheilmittel, schonende Medikamente</b>			
Lege großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	25,8	29,3	<b>114</b>
<b>Kernzielgruppe</b>			
Kernzielgruppe OTC <sup>1</sup>	21,1	42,0	<b>199</b>
<b>Informationsinteresse: Diät, z. B. Diätvorschläge, Diätprodukte</b>			
Interessiert mich besonders	5,3	16,2	<b>305</b>
Interessiert und gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte als Experte	5,2	13,4	<b>258</b>
<b>Körper-, Haarpflegemittel<sup>2</sup></b>			
Spezielle Pflegemittel für die Hände	28,5	37,5	<b>131</b>
Produkte für die Fußpflege	18,1	33,5	<b>185</b>
Hautcreme für alle Zwecke	43,1	56,9	<b>132</b>

Potenzial: 70,48 Mio. – Diabetes Ratgeber 2,44 Mio. Leser = 3,5% Reichweite

<sup>1</sup> Konsumentenkreis von Personen, die mindestens 5 von 24 rezeptfreien Medikamenten/Heilmitteln in den letzten 3 Monaten persönlich gebraucht/verwendet haben

<sup>2</sup> In den letzten 7 Tagen persönlich verwendete Artikel

# Themenauswahl 2025

## JANUAR 2025

AS: 07.11.2024 | ET: 02.01.2025

Trockene Haut 

Schuheinlagen, Schuhe

Insulinpumpen

## MÄRZ 2025

AS: 13.01.2025 | ET: 01.03.2025

Allergien 

Sehhilfen

Kur(-urlaub)

## MAI 2025

AS: 11.03.2025 | ET: 02.05.2025

Fußpflege 

Sport

Gesunde Fette / Öle

## FEBRUAR 2025

AS: 06.12.2024 | ET: 01.02.2025

Nahrungsergänzung

Pflege absichern

Herz-Kreislauf-Probleme

## APRIL 2025

AS: 10.02.2025 | ET: 01.04.2025

Gesunde Gelenke

Hausnotruf

Anti-Aging

## JUNI 2025

AS: 08.04.2025 | ET: 02.06.2025

Blasenentzündung

Blutzuckermessung

Organspende 

# Themenauswahl 2025

## JULI 2025

AS: 08.05.2025 | ET: 01.07.2025

Fußpilz, Nagelpilz

Herzgesundheit 

Sonnenschutz 

## SEPTEMBER 2025

AS: 11.07.2025 | ET: 01.09.2025

Reizdarm

Mangelercheinungen

Fitness-Studio

## NOVEMBER 2025

AS: 11.09.2025 | ET: 03.11.2025

Hörgeräte

Erkältung

Hautprobleme

## AUGUST 2025

AS: 12.06.2025 | ET: 01.08.2025

Patientenverfügung

Blutdruckmessung

Bio-Lebensmittel

## OKTOBER 2025

AS: 12.08.2025 | ET: 01.10.2025

Scheidenpilz

Rückenschmerzen 

Schwindel

## DEZEMBER 2025

AS: 10.10.2025 | ET: 01.12.2025

Barrierefrei wohnen

Entschleunigung 

Tinnitus

# Themenauswahl 2026

## JANUAR 2026

AS: 07.11.2025 | ET: 02.01.2026

Gesunde Augen

Abnehmen 

Langlaufen

## FEBRUAR 2026

AS: 05.12.2025 | ET: 02.02.2026

Krebs

Zahnpflege

Gesundheitsschuhe

Änderungen vorbehalten

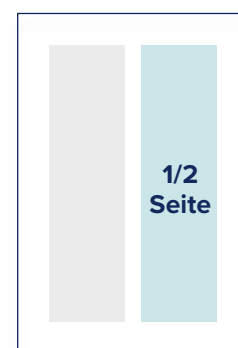
# Formate



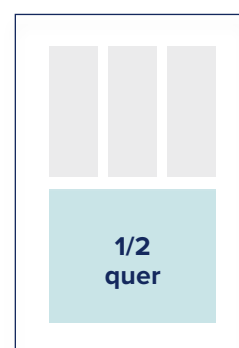
S.: B 316 mm × H 186 mm  
A.: B 340 mm × H 225 mm



S.: B 148 mm × H 186 mm  
A.: B 170 mm × H 225 mm



S.: B 69 mm × H 186 mm  
A.: B 81 mm × H 225 mm



S.: B 148 mm × H 89 mm  
A.: B 170 mm × H 109 mm



S.: B 69 mm × H 89 mm

S. = Satzspiegel-Format      A. = Angeschnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

## Weitere Formate auf Anfrage

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

# Preise

**Preisliste 2025** (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
2/1 Seite	71.800 €
1/1 Seite	36.300 €
1/2 Seite	21.000 €
1/4 Seite	11.500 €
U2, U4 *	41.400 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.

# Sonderwerbformen

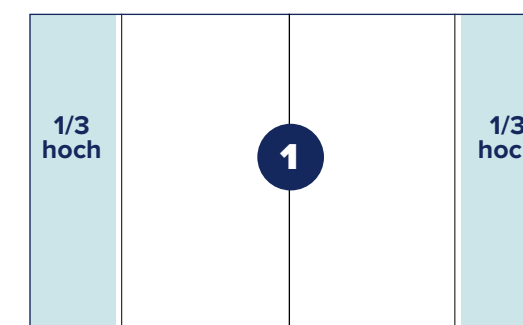
Preisliste 2025 (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate*	Diabetes Ratgeber
1 2 x 1/3 Seite gegenüberliegend	36.350 €
2 2 x 1/4 Seite gegenüberliegend	27.500 €
3 L-Anzeige	39.000 €
4 Tunnelanzeige	18.100 €
5 Eckfeldanzeige	13.800 €
6 Flexformanzeige	21.000 €

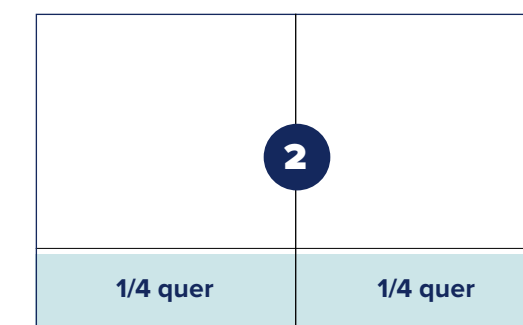
Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

\* Belegung in der Gesamtauflage möglich.

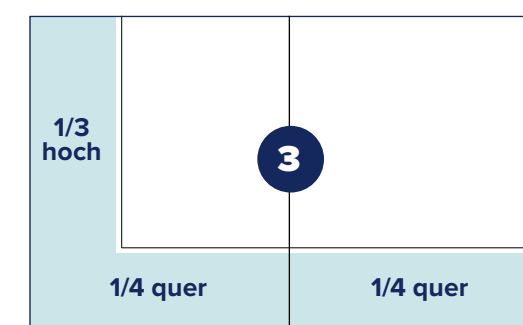
Für feste Platzierungswünsche werden 15% Aufschlag berechnet.



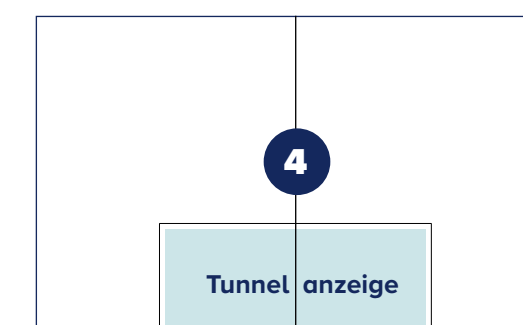
**2 x 1/3 Seite gegenüberliegend**  
Format 1 x 1/3 S. hoch: B 55 mm x H 225 mm  
Anschnittformat: B 61 mm x H 237 mm  
Platzierung: auf einer Doppelseite außenseitig gegenüberliegend



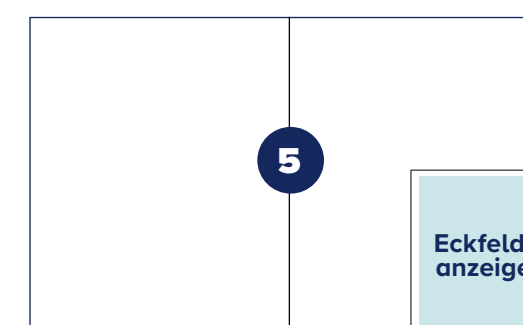
**2 x 1/4 Seite gegenüberliegend**  
Format 1 x 1/4 S. quer: B 170 mm x H 57 mm  
Anschnittformat: B 176 mm x H 63 mm  
Platzierung: auf einer Doppelseite unten gegenüberliegend



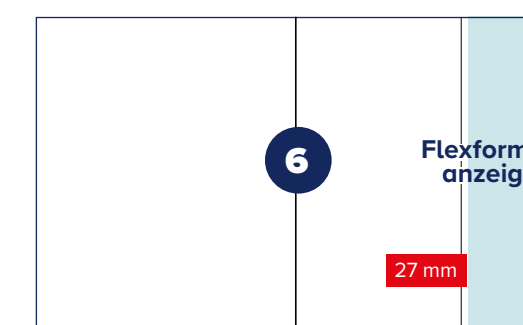
**L-Anzeige**  
Format 1 x 1/3 S. hoch: B 55 mm x H 225 mm  
Anschnittformat: B 61 mm x H 237 mm  
Format 1 x 1/4 S. quer: B 170 mm x H 57 mm  
Anschnittformat: B 176 mm x H 63 mm  
Platzierung: linksseitig beginnend mit 1/3 S. hoch



**Tunnelanzeige**  
Format: B 160 mm x H 67 mm  
Anschnittformat: B 160 mm x H 73 mm  
Platzierung: auf einer Doppelseite unten



**Eckfeldanzeige**  
Format: B 85 mm x H 112 mm  
Anschnittformat: B 91 mm x H 118 mm  
Platzierung: auf einer linken oder rechten Seite



**Flexformanzeige** (nur auf vorherige Anfrage)  
Format Flexformanzeige: B 55 mm x H 225 mm  
Anschnittformat: B 61 mm x H 237 mm  
Platzierung: auf einer rechten Seite

**Achtung:** Die Form darf nicht mehr als 27 mm ab dem inneren Anzeigenrand in die redaktionelle Fläche hineinragen (s. rotes Feld)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)



# Beilagen, Beihefter und Beikleber

Beilagen: Spezifikationen und Preise	
Belegbare Auflagen	<b>Max.-Auflage:</b> Neutralauflage gesamt oder Neutralauflagen nach Nielsen, <b>Mind.-Auflage:</b> 0,10 Mio. Expl.
Formate (Angaben in mm, BxH)	mind. 105x148 mm, max. 150x205 mm
Beilagengewicht	Minimalgewicht 5 g, Maximalgewicht auf Anfrage
Belegung Neutralauflage	€ 91/‰*
Neutralauflage Süd (Nielsen 3b, 4)	€ 104/‰*
Neutralauflage West (Nielsen 2, 3a)	€ 104/‰*
Neutralauflage Nord / Ost (Nielsen 1, 5, 6, 7)	€ 104/‰*

Beihefter: Spezifikationen und Preise	
Platzierung	in der Heftmitte (Rückendrahtheftung, Fußanlage)
Format (Angaben in mm, BxH)	mind. 115x148 mm, max. 170x225 mm

#### 4-seitiger Beihefter (je weitere 4 Seiten plus € 10/‰)

Belegbare Auflagen, <b>Mindest-Auflage:</b> 0,10 Mio. Expl., <b>max. belegbare Auflage:</b> ca. 0,84 Mio. Expl.	€ 78/‰
Belegung Süd (Nielsen 3b, 4)	€ 97/‰
Belegung West (Nielsen 2, 3a)	€ 97/‰
Belegung Nord / Ost (Nielsen 1, 5, 6, 7)	€ 97/‰

Beikleber: Spezifikationen und Preise	
Platzierung	auf 1/1 Seite Trägeranzeige (linke Seite) in der hinteren Hefthälfte (Fußanlage)
Format (Angaben in mm, BxH)	min. 55x85 bzw. 85x55 mm für Postkarten / Prospekte: max. 120x150 mm für Warenproben: max. 80x100 mm
Gewicht Beikleber	max. 25 g
Mindestauflage	0,10 Mio. Expl.
bis 10 g in der Gesamtauflage (Gebiete Süd, West <u>und</u> Nord / Ost)	€ 44/‰**
bis 10 g in der Teilaufgabe (Gebiete Süd, West <u>oder</u> Nord / Ost)	€ 56/‰**
Basis für Beikleber zzgl. zum ‰-Beikleberpreis	1/1 Seite Trägeranzeige

\* Preise bis 10 g, jede weitere 10 Gramm € 10/‰ \*\* jedes weitere Gramm € 10/‰

# Technische Daten

Druckverfahren		Magazine
Rotations-Tiefdruck Bogen-Offsetdruck	(Inhalt) (Umschlag)	Senioren Ratgeber Diabetes Ratgeber
Rollenoffsetdruck Bogen-Offsetdruck	(Inhalt) (Umschlag)	Apotheken Umschau Apotheken Umschau ELTERN PTA Woman HausArzt-PatientenMagazin
Rollenoffsetdruck		medizini

#### Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

#### Anzeigenbeschnitt

Beschnittzugabe bei angeschnittenen Anzeigen an allen Seiten: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildelemente mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Wir behalten uns aus produktionstechnischen Gründen vor, die Anzeigen (umfangsabhängig) unproportional bis zu max. 5 % zu skalieren.

#### Datenanlieferung

[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de)

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. 0 89 / 744 33 -113 oder an [www.duon-portal.de/service.aspx](http://www.duon-portal.de/service.aspx)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. »Anzeigenauftrag« oder »Auftrag« im Sinne der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend »AGB«) ist der Vertrag zwischen der Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG (nachfolgend »Verlag«) und einem Werbungtreibenden oder sonstigen Inserenten (nachfolgend insgesamt als »Auftraggeber« bezeichnet) über die Veröffentlichung einer oder mehrerer Anzeigen, Fremdbeilagen und/oder sonstiger Werbemittel in einer Druckschrift zum Zweck der Verbreitung.

2. Für jeden Auftrag und Folgeaufträge gelten die vorliegenden AGB sowie die im Zeitpunkt der Veröffentlichung der Werbung aktuelle Preisliste des Verlags, deren Regelungen einen wesentlichen Vertragsbestandteil bilden. Die Gültigkeit etwaiger AGB des Auftraggebers ist, soweit sie mit diesen AGB nicht übereinstimmen, ausgeschlossen.

3. Aufträge können persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail, Telefax oder per Internet aufgegeben werden. Der Verlag haftet nicht für Übermittlungsfehler. Der Vertrag kommt erst durch die Auftragsbestätigung des Verlags zustande, die vorbehaltlich anderer individueller Vereinbarungen zwischen Verlag und Auftraggeber schriftlich, per Telefax oder per E-Mail erfolgt.

Aufträge für Beihefter, Beikleber und Beilagen sind für den Verlag erst nach Vorlage eines Musters und seiner Billigung durch den Verlag bindend.

4. Ein »Abschluss« ist ein Vertrag über die Veröffentlichung mehrerer Anzeigen, Fremdbeilagen oder sonstiger Werbemittel unter Beachtung der dem Auftraggeber gemäß jeweils geltender Preisliste zu gewährenden Rabatte, wobei die einzelnen rechtsverbindlichen Anzeigenaufträge jeweils erst durch schriftliche oder elektronische (z. B. E-Mail) Bestätigung des Abrufs zustande kommen.

Ein »Abruf« ist die Aufforderung des Auftraggebers an den Verlag, auf Grundlage eines Abschlusses eine konkrete Anzeige, Fremdbeilage oder ein sonstiges Werbemittel zu veröffentlichen und die vom Auftraggeber veranlasste Zustellung der für die Produktion erforderlichen Texte und Vorlagen beim Verlag. Ist kein Erscheinungstermin vereinbart, sind Anzeigen, Fremdbeilagen und/oder sonstige Werbemittel im Zweifel zur Veröffentlichung innerhalb eines Jahres nach Vertragsabschluss abzurufen. Ist im Rahmen eines Abschlusses das Recht zum Abruf einzelner Anzeigen eingeräumt, so ist der Auftrag innerhalb eines Jahres seit Erscheinen der ersten Anzeige abzuwickeln, sofern die erste Anzeige innerhalb eines Jahres nach Vertragsschluss abgerufen und veröffentlicht wird. Die zahlen- und mengenmäßige Einbeziehung in einen Abschluss, für die die Preisliste keinen Nachlass vorsieht, ist nicht möglich.

Bei Abschlüssen ist der Auftraggeber berechtigt, innerhalb der vereinbarten bzw. der in Ziffer 4 Absatz 2 genannten Frist auch über die im Auftrag genannte Anzeigenmenge hinaus weitere Anzeigen abzurufen.

5. Werbeagenturen sind verpflichtet, sich in ihren Angeboten, Verträgen und Abrechnungen gegenüber den Werbungtreibenden an die Preisliste des Verlags zu halten. Die vom Verlag gewährte Vermittlungsprovision errechnet sich aus dem Kundennetto, also nach Abzug von Rabatt, Boni und Mängelnachlass. Sie wird nur an vom Verlag anerkannte Werbeagenturen vergütet unter der Voraussetzung, dass der Auftrag unmittelbar von der Werbeagentur erteilt wird, ihr die Beschaffung der fertigen und druckreifen Druckunterlagen obliegt und eine Gewerbeanmeldung als Werbeagentur vorliegt. Dem Verlag steht es frei, Aufträge von Werbeagenturen abzulehnen, wenn Zweifel an der berufsmäßigen Ausübung der Agenturtätigkeit oder der Bonität der Werbeagentur bestehen. Anzeigenaufträge durch Werbeagenturen werden in deren Namen und auf deren Rechnung erteilt. Soweit Werbeagenturen Aufträge erteilen, kommt der Vertrag daher im Zweifel mit der Werbeagentur zustande. Soll ein Werbungtreibender Auftraggeber werden, muss dies gesondert unter namentlicher Nennung des Werbungtreibenden vereinbart werden. Der Verlag ist berechtigt, von der Werbeagentur einen Mandatsnachweis zu verlangen.

6. Der Verlag ist berechtigt, Aufträge, auch einzelne Abrufe im Rahmen eines Abschlusses, nach sachgemäßem Ermessen abzulehnen. Dies gilt insbesondere, wenn der Inhalt der Werbung gegen Gesetze oder behördliche Bestimmungen verstößt, die Veröffentlichung der Werbung für den Verlag wegen des Inhalts, der Herkunft oder der technischen Form unzumutbar ist, wenn Beihefter, Beikleber und/oder Beilagen durch Format oder Aufmachung beim Leser den Eindruck eines Bestandteils der Zeitung oder Zeitschrift erwecken oder Fremdanzeigen enthalten oder im Fall eines Verstoßes gegen Ziffer 23 dieser AGB. Die Ablehnung eines Auftrages wird dem Auftraggeber unverzüglich mitgeteilt.

7. Wird ein Auftrag aus Umständen nicht erfüllt, die der Verlag nicht zu vertreten hat, so hat der Auftraggeber, unbeschadet etwaiger weiterer Rechtspflichten, den Unterschied zwischen dem aufgrund einer höheren Abnahmemenge gewährten und dem der tatsächlichen Abnahme entsprechenden Nachlass (Rabatt) dem Verlag zu erstatten. Die Erstattung entfällt, wenn die Nichterfüllung auf höhere Gewalt im Risikobereich des Verlags beruht.

8. Aufträge für Anzeigen und Fremdbeilager, Fremdbeikleber und Fremdbeilagen, die erklärtermaßen ausschließlich in bestimmten Nummern, bestimmten Ausgaben oder an bestimmten Plätzen der Druckschrift veröffentlicht werden sollen, müssen so rechtzeitig beim Verlag eingehen, dass dem Auftraggeber noch vor Anzeigenschluss mitgeteilt werden kann, wenn der Auftrag auf diese Weise nicht auszuführen ist.

9. Der Verlag behält sich vor, Anzeigen mit dem Wort »Anzeige« deutlich als solches zu kennzeichnen.

10. Für die rechtzeitige Lieferung fehlerfreier, den technischen Anforderungen entsprechender und für den Verlag verwendbarer Druckunterlagen, wie z. B. Anzeigen, Fremdbeilager, Beikleber und/oder sonstiger Werbemittel, ist ausschließlich der Auftraggeber verantwortlich. Für erkennbar ungeeignete oder beschädigte Druckunterlagen fordert der Verlag unverzüglich Ersatz an. Der Verlag gewährleistet die für den belegten Titel übliche Druckqualität im Rahmen der durch die Druckunterlagen gegebenen Möglichkeiten. Druckunterlagen werden nur auf schriftliche Anforderung an den Auftraggeber zurückgesandt, andernfalls gehen sie in das Eigentum des Verlags über. Die Pflicht zur Aufbewahrung endet sechs Wochen nach Veröffentlichung der vorgelegten Druckunterlage.

11. Reklamationen müssen vom Auftraggeber bei offensichtlichen Mängeln innerhalb von zwei Wochen nach Veröffentlichung der Anzeige geltend gemacht werden. Nicht offensichtliche Mängel müssen Kaufleute spätestens ein Jahr nach Veröffentlichung der Anzeige reklamieren. Bei fehlerhaftem Abdruck einer Anzeige, trotz rechtzeitiger Lieferung einwandfreier Druckunterlagen und rechtzeitiger Reklamation, kann der Auftraggeber den Abdruck einer einwandfreien Ersatzanzeige verlangen. Der Anspruch auf Nacherfüllung ist ausgeschlossen, wenn der Mangel den Anzeigenzweck nicht beeinträchtigt (z. B. bei geringfügigen Farbfehlern oder bei einem nicht ganz scharfen Abdruck) und/oder wenn die Nacherfüllung für den Verlag mit unverhältnismäßigen Kosten verbunden ist. Lässt der Verlag eine ihm gesetzte angemessene Frist verstreichen, verweigert er die Nacherfüllung, ist die Nacherfüllung dem Auftraggeber nicht zumutbar oder schlägt sie fehl, so hat der Auftraggeber das Recht, vom Vertrag zurückzutreten oder Zahlungsminderung in dem Ausmaß geltend zu machen, in dem der Zweck der Anzeige beeinträchtigt wurde. Gewährleistungsansprüche von Kaufleuten verjähren zwölf Monate nach Veröffentlichung der entsprechenden Anzeige.

12. Der Verlag haftet für vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Schäden, für Schäden aus schuldhafter Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit sowie für Schäden aufgrund mindestens leicht fahrlässiger Verletzung einer Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Werbeauftrags überhaupt erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet und auf deren Einhaltung der Auftraggeber regelmäßig vertraut. Die Schadensersatzpflicht ist – abgesehen von der Haftung für Vorsatz und schuldhafter Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit – auf den vorhersehbaren, typischerweise eintretenden Schaden begrenzt. Im Übrigen sind Schadensersatzansprüche gegen den Verlag unabhängig vom Rechtsgrund ausgeschlossen. Soweit die Haftung des Verlags nach den vorstehenden Regelungen ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung ihrer Mitarbeiter, Vertreter und Erfüllungsgehilfen. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt hiervon unberührt. Schadensersatzansprüche von Kaufleuten gegen den Verlag verjähren, abgesehen von Ansprüchen aus unerlaubter oder vorsätzlicher Handlung, in zwölf Monaten nach dem Zeitpunkt, in dem der Auftraggeber von den den Anspruch begründenden Umständen Kenntnis erlangt hat oder hätte erlangen müssen.

13. Haftungsfreistellungserklärung: Der Auftraggeber ist für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der Anzeige verantwortlich. Er stellt den Verlag von allen Ansprüchen Dritter (z. B. Schutzrechtsverletzungen, Verletzung von Persönlichkeitsrechten, Verletzungen des Heilmittelwerbegesetzes oder der Health-Claims-Verordnung) frei, einschließlich der angemessenen Kosten zur gerichtlichen und außergerichtlichen Rechtsverteidigung, selbst wenn die Vergütung der vom Verlag beauftragten Anwälte die gesetzlich vorgeschriebenen Gebühren überschreiten. Wird der Verlag (z. B. durch gerichtliche Entscheidung) zum Abdruck einer Gegendarstellung o.Ä. verpflichtet, hat der Auftraggeber die Kosten nach der gültigen Anzeigenpreisliste zu tragen.



14. Probeabzüge werden nur auf ausdrücklichen Wunsch geliefert. Der Auftraggeber trägt die Verantwortung für die Richtigkeit der zurückgesandten Probeabzüge. Der Verlag berücksichtigt alle Fehlerkorrekturen, die ihm innerhalb der bei der Übersendung des Probeabzuges gesetzten Frist schriftlich mitgeteilt werden, anderenfalls gilt die Genehmigung zum Druck als erteilt.

15. Sind keine besonderen Größenvorschriften gegeben, so wird die je nach Art der Anzeige übliche, tatsächliche Abdruckhöhe der Berechnung zugrunde gelegt.

16. Der Verlag behält sich vor, in Einzelfällen Vorkasse bis zum Anzeigenschluss zu verlangen, insbesondere bei der Neuaufnahme einer Geschäftsbeziehung, bei im Ausland ansässigen Auftraggebern oder wenn begründete Zweifel an der Zahlungsfähigkeit des Auftraggebers vorliegen. Falls der Auftraggeber nicht Vorauszahlung leistet, wird die Rechnung sofort, möglichst aber zum 15. des Vormonats der Veröffentlichung der Anzeige, übersandt. Die Rechnung ist innerhalb der aus der Rechnung ersichtlichen, vom Empfang der Rechnung an laufenden Frist zu bezahlen, sofern nicht im einzelnen Fall eine andere Zahlungsfrist oder Vorauszahlung vereinbart ist.

Die Zahlungsbedingungen lauten wie folgt: Rein netto 14 Tage nach dem Erscheinungstag; bei Zahlungseingang 3 Tage vor dem Erscheinungstag 2 % Skonto.

17. Der Auftraggeber ist zur Aufrechnung mit Gegenansprüchen nur berechtigt, wenn seine Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt und nicht bestritten sind.

18. Der Verlag liefert auf Wunsch nach Veröffentlichung der Werbung einen Anzeigenbeleg. Kann ein Beleg nicht mehr beschafft werden, so tritt an seine Stelle eine Bescheinigung des Verlags über die Veröffentlichung und Verbreitung der Anzeige.

19. Kosten für die Anfertigung bestellter Druckstöcke, Matrern und Zeichnungen sowie für vom Auftraggeber gewünschte oder zu vertretende erhebliche Änderungen ursprünglich vereinbarter Ausführungen hat der Auftraggeber zu tragen.

20. Aus einer Auflagenminderung kann bei einem Abschluss über mehrere Anzeigen ein Anspruch auf Preisminderung hergeleitet werden, wenn im Gesamtdurchschnitt des mit der ersten Anzeige beginnenden Insertionsjahres die in der Preisliste oder auf andere Weise genannte durchschnittlich verkaufte Auflage des vergangenen Kalenderjahres unterschritten wird. Eine Auflagenminderung ist nur dann ein zur Preisminderung berechtigender Mangel, wenn sie bei einer Auflage von bis zu 500 000 Exemplaren 10 v. H., bei über 500 000 Exemplaren 5 v. H. beträgt. Darüber hinaus sind bei Abschlüssen etwaige Preisminderungsansprüche ausgeschlossen, wenn der Verlag dem Auftraggeber von dem Sinken der Auflage so rechtzeitig Kenntnis gegeben hat, dass dieser vor Erscheinen der Anzeige vom Vertrag hätte zurücktreten können.

21. Druckunterlagen werden nur auf besondere Anforderung an den Auftraggeber zurückgesandt. Die Pflicht zur Aufbewahrung endet drei Monate nach Ablauf des Auftrags.

22. Ein Ausschluss von Mitbewerbern des Auftraggebers und/oder des Werbungtreibenden für eine bestimmte Ausgabe oder auf der gleichen Seite kann nicht gewährt werden.

23. Die Anzeigen dürfen den Interessen der Abonnenten nicht widersprechen. Stellt sich erst nach Erscheinen der Anzeige heraus, dass die Anzeigen von den Abonnenten nicht erwünscht sind, so hat der Verlag auch nachträglich das Recht, von der Abwicklung des Auftrags sofort zurückzutreten.

24. Wegen des begrenzten Anzeigenraumes gilt für den Inserenten ein Rücktrittsrecht nur dann, wenn es ausdrücklich vorher vereinbart und durch den Verlag bestätigt wurde. Von dem Rücktrittsrecht kann jedoch nur spätestens 8 Wochen vor Anzeigenschluss Gebrauch gemacht werden.

25. Beihefter, Beikleber und Beilagen, Ein- und Durchhefter dürfen nur dann Werbung für mehrere Produkte oder Dienstleistungen enthalten, wenn es sich um Produkte oder Dienstleistungen des gleichen Unternehmens oder der gleichen Unternehmensgruppe handelt.

26. Feste Platzierungszusagen verlieren ihre Gültigkeit, wenn die umbruchtechnische Hefstruktur eine Umplatzierung der Anzeige erforderlich macht.

27. Bei Buchungen der Kombinationen können nur Anzeigen aufgenommen werden, die in Erscheinungsmonat, Format, Farbigkeit, Produkt und/oder Kampagne übereinstimmen.

28. Der Verlag erhebt und verarbeitet die Daten seiner Kunden/Geschäftspartner gemäß den Informationen zur Datenverarbeitung unter <https://www.wub-service.de/infodsgvo>. Bei Kunden kann die E-Mail-Adresse auch genutzt werden, um über ähnliche Waren und Dienstleistungen zu informieren, §7 Abs.3 UWG. Dieser Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse können Sie jederzeit unter [abbestellen@wortundbildverlag.de](mailto:abbestellen@wortundbildverlag.de) widersprechen.

29. Sollten eine oder mehrere Bestimmungen des Auftrags und/oder dieser AGB unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Es gilt deutsches Recht unter Ausschluss des UN-Kaufrechts und unter Ausschluss von Kollisionsrecht. Erfüllungsort ist München. Gerichtsstand für Klagen gegen Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliche Sondervermögen ist München.

### Zahlungsbedingungen

Rein netto 14 Tage nach dem Erscheinungstag.

Bei Zahlungseingang 3 Tage vor dem Erscheinungstag 2 % Skonto.

Der Verlag behält sich vor, in Einzelfällen Vorkasse bis zum Anzeigenschluss zu verlangen, insbesondere bei der Neuaufnahme einer Geschäftsbeziehung, bei im Ausland ansässigen Auftraggebern oder wenn begründete Zweifel an der Zahlungsfähigkeit des Auftraggebers vorliegen.

### Bankverbindung

Sparkasse Bad Tölz Wolfratshausen  
 IBAN DE82 7005 4306 0000 0581 80  
 BIC BYLADEM1WOR  
 Gläubiger-ID DE72WUB00000230115