

## MEDIA FACTS

Verkaufte Auflage (4 × jährlich):

**203.975 Exemplare**

IVW 3/2024

Reichweite:

**1,06 Mio. Leser pro Ausgabe**

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

TAP HausArzt-PatientenMagazin:

**€ 86,09**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 3/2024



**ANZEIGENSCHLUSS:  
20.11.2024**

## THEMENAUSWAHL JANUAR 2025

### Adipositas

Immer mehr Menschen haben Adipositas. Ab wann spricht man davon? Welche Ursachen für Adipositas sind bekannt? Wie lässt sich Adipositas vorbeugen? Welche Hilfe können Ärzte leisten? Was ist von Abnehmspritzen, Fettburner-Präparaten zu halten? Wann zahlt die Kasse?

### Kälte - ein Risiko im Winter?

Bei sehr kalten Temperaturen verengen sich die Gefäße, was die Blutversorgung des Herzmuskels vermindert. Der Muskel bekommt dadurch weniger Sauerstoff. Die Folge davon: Der Blutdruck steigt. Daher sollten Risikopatienten es dann nicht übertreiben mit der Aktivität im Freien - und im Zweifel lieber drinbleiben.

### Appetitlosigkeit

Kein Appetit, aber euphorisch? Oder eher schlapp und antriebslos? Hinter Appetitlosigkeit verbergen sich zahllose Ursachen. Was hilft konkret bei schlechtem Appetit oder Appetitlosigkeit? Dazu viele Tipps

### Schmerzen

Im Winter kann es schnell passieren. Man rutscht aus und zieht sich eine Prellung zu. Wie lassen sich Prellungen, Verstauchungen oder Zerrungen schnell behandeln? Welche Hausmittel helfen jetzt? Was tun bei chronischen Schmerzen? Wie lassen sich Stürze am besten vorbeugen?

### Atemwegsinfekte

Erkältung, Grippe, Covid, Lungenentzündung, RS-Virus: Was versteht man genau darunter? Was sind die Unterschiede? Wann sollte man zum Arzt? Wie beugt man am besten vor? Was hilft bei banalen Infekten?

### Hirn-Fitness

Clevere Tipps und Übungen für die grauen Zellen

### Trockene Haut im Winter

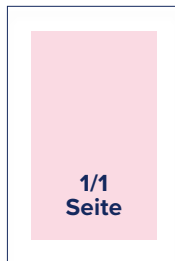
Jetzt kommt es auf die richtige Hautpflege an.

Änderungen vorbehalten

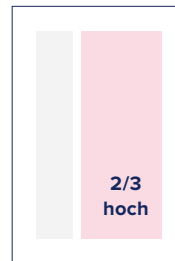
**FORMATE & PREISE**



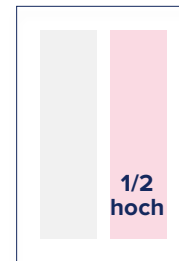
S.: 394 × 256  
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256  
A.: 210 × 280



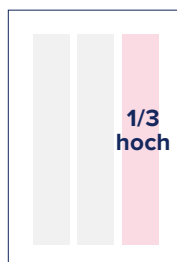
S.: 120 × 256  
A.: 133 × 280



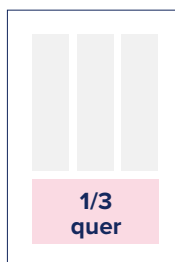
S.: 88 × 256  
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124  
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256  
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80  
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

**Weitere Formate auf Anfrage**

S. = Satzspiegel-Format      A. = Angeschchnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

**Preisliste 2024** (Nr. 21, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: quartalsweise

Formate	HausArzt-PatientenMagazin
¾ Seite	35.030 €
½ Seite	17.560 €
¼ Seite	10.260 €
⅓ Seite	7.330 €
¼ Seite	5.710 €
U2, U3*	20.120 €
U4*, **	21.110 €

**Das HausArzt-PatientenMagazin** erscheint jeweils in den Monaten **Januar, April, Juli und Oktober**

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

\*\* Sonderformat: 182 x 178