



MEDIA DATEN 2025

VdK Zeitung

WORT
& BILD
VERLAG



Die besten Seiten des Verbands

Die VdK Zeitung ist das Sprachrohr des Sozialverbands VdK Deutschland für seine 2,2 Millionen Mitglieder und gehört zu den größten Mitgliederzeitungen bundesweit. Die VdK Zeitung wird jedem VdK-Mitglied 10 x im Jahr per Post zugestellt.

Die VdK Zeitung berichtet über Themen, die die VdK-Mitglieder bewegen und interessieren. Das Themenspektrum reicht von Politik, Sozialrecht und aktivem Verbandsleben bis hin zu Gesundheit, Verbraucher, Freizeit und Kultur.

Besonders die Berichterstattung über rechtliche Unterstützung im Bedarfsfall sowie Tipps zu Rente, Pflege und Gesundheit sorgen für eine hohe Glaubwürdigkeit und Akzeptanz der VdK Zeitung bei seinen Leserinnen und Lesern und somit für eine ausgezeichnete Leser-Blatt-Bindung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Leistungswerte unserer Verbandszeitung. Sie werden feststellen, dass unsere Publikation die immer größer werdende Zielgruppe 50+ mit hoher Glaubwürdigkeit und engagierter Verbandsarbeit überzeugt.



Julia Frediani
Redaktion Berlin
(verantwortlich)



Dr. Bettina Schubarth
Redaktion München
(verantwortlich)

Herzlich
Ihre

Julia Frediani

Ihre

Dr. Bettina Schubarth

Media Facts

10-mal jährlich verbreitete Auflage:

1.885.890 Exemplare

IVW 3/2024

Verkaufte Auflage:

1.884.396 Exemplare

IVW 3/2024

Druckauflage:

1.749.259 Exemplare

IVW 3/2024

Freiexemplare*:

1.494 Exemplare

IVW 3/2024,
*u.a. an Bundes- und Landesministerien, Bundes- und Landtags-Abgeordnete, Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und Reha-Zentren etc.

TAP VdK Zeitung:

€ 23,06

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 3/2024

Reichweite:

Über 2,2 Mio.

Mitglieder des Sozialverbands VdK Deutschland

(Angaben Sozialverband VdK)

Leser-Strukturdaten

Strukturdaten	Ant. %
Altersgruppen	
bis 49 Jahre	10
50 Jahre und älter	90
60 Jahre und älter	82
Berufstätigkeit	
Pensionär, Rentner	75
HHNE (meist 1 bis 2 Personen)	
mehr als € 1.500	67
mehr als € 2.500	32
mehr als € 3.000	25
Wohnverhältnisse	
Eigenes Haus	49
Eigentumswohnung	7
PKW im Haushalt	
	74

Quelle: ma Presse II

Gute Gründe für die VdK Zeitung

- Mit über 1,8 Mio. Exemplaren bundesweit eine der größten Mitgliederzeitungen Deutschlands
- Hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Von über 90 % der Leserinnen und Leser mit "gut" oder "sehr gut" bewertet
- Hohe Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- Starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Lesedauer
- Hohe Erreichbarkeitsquote auch von Nicht-Webnutzern
- Seriöses Anzeigenumfeld für Leistungsangebote und Produktanzeigen

Termine und Themen

Ausgaben	ET	AS	DU	Schwerpunktthema
Februar 2025	31.01.2025	30.12.2025	10.01.2025	Attraktiv und gepflegt im Alter
März 2025	28.02.2025	28.01.2025	07.02.2025	Technische und digitale Alltagshelfer
April 2025	28.03.2025	25.02.2025	07.03.2025	Hobby und Freizeit
Mai 2025	03.05.2025	01.04.2025	11.04.2025	Gesundheit, Bewegung und Sport
Juni 2025	30.05.2025	29.04.2025	09.05.2025	Wohnen im Alter – Leben zuhause
Juli/August 2025	04.07.2025	03.06.2025	13.06.2025	Gesunder Schlaf – die beste Medizin
September 2025	29.08.2025	29.07.2025	08.08.2025	Fokus Alterskrankheiten
Oktober 2025	02.10.2025	02.09.2025	12.09.2025	Alles für das Haustier
November 2025	30.10.2025	30.09.2025	10.10.2025	Besser hören, sehen, laufen
Dezember 2025/ Januar 2026	05.12.2025	04.11.2025	14.11.2025	Gesundheitspropylaxe durch Training und Ernährung
Februar 2026	30.01.2026	30.12.2025	09.01.2026	Attraktiv und gepflegt im Alter

Änderungen vorbehalten

Beilagen

Preise *	
Bis 25 g	€ 114 / ‰
26 bis 49 g	€ 121 / ‰
Höhere Gewichte	auf Anfrage
Mindestauflage	10.000 Expl.
Mindestformat	DIN A6 (148 mm breit x 105 mm hoch)
Höchstformat	DIN A4 (210 mm breit x 297 mm hoch)

* Preise bei Anlieferung fertig produzierter Beilagen.
Preise sind AE-fähig (15 %). Preise zzgl. ges. MwSt.

Portobeteiligung **	
Bis 9 g	€ 5,46 / ‰
10 bis 19 g	€ 10,93 / ‰
20 bis 29 g	€ 15,44 / ‰
30 bis 39 g	€ 20,58 / ‰
40 bis 49 g	€ 25,73 / ‰
Selektionsgebühr **	€ 110 / pro Selektion

** Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Preise zzgl. ges. MwSt.

Wichtige Infos zu Beilagen

Bitte erfragen Sie vorab alle wichtigen Infos zu Kennzeichnung und Anlieferung unter Telefon: +49 22 02 81 78 89 3

Vorabmuster

Vorabmuster sind generell erbeten. Bitte senden Sie diese an: markomGROUP
Ina Sedlmeyer
Paffrather Straße 102-116
51465 Bergisch Gladbach

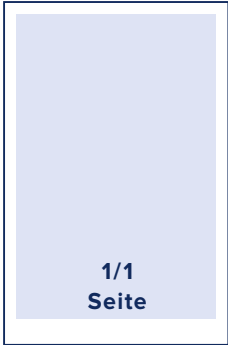
Anlieferadresse für Beilagen

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Beilage VdK Zeitung
Werk I, Hochregallager, Tor 7+8
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

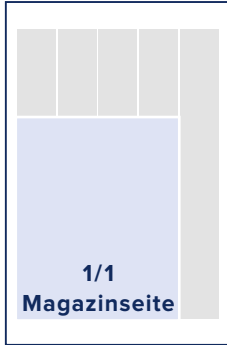
Ihre Ansprechpartnerin für Beilagen:

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

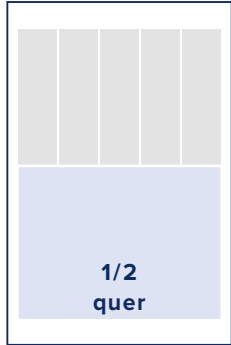
Formate und Preise



S.: 281 x 426



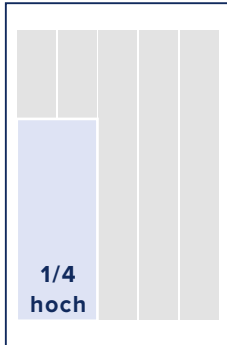
S.: 224 x 280



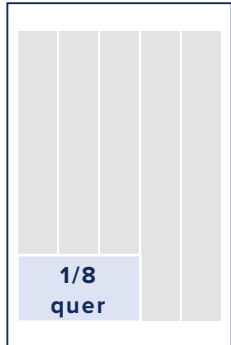
S.: 281 x 203



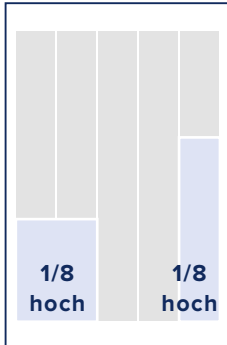
S.: 224 x 140 (4-sp.)
281 x 110 (5-sp.)



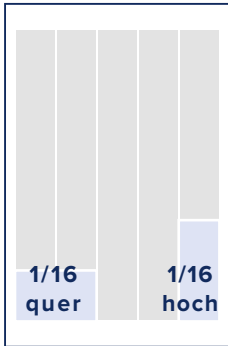
S.: 110 x 280



S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer
53 x 70 hoch

S. = Satzspiegel-Format
Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage. Grundpreis je Spalte (53 mm) und je mm Höhe: € 33

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

Preisliste 2024 (Nr. 1, gültig ab 1. Januar 2024), Erscheinungsweise: 10-mal jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 43.450
1/1 Magazinseite	€ 25.450
1/2 Zeitungsseite quer	€ 24.550
1/4 Zeitungsseite quer	€ 14.500
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 14.500
1/8 Zeitungsseite quer	€ 7.300
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 7.300
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 3.800
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.950

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15 %).

**Ihre Ansprechpartnerin
für gewerbliche Anzeigen:**

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

Regionale Wechelseiten



Aufbau bzw. Seitenfolge der VdK Zeitung

- **Überregionale Seiten**
Seiten 1–12 und 18–24
- **Regionale Seiten** (sog. Wechelseiten)
pro Ausgabe – ab Seite 13 – mind. 5 Seiten

Auflagenhöhe der regionalen Wechelseiten *	
Norddeutschland (Niedersachsen / Bremen, Hamburg, Nord)	104.206
Niedersachsen / Bremen (in Norddeutschland enthalten)	79.656
Nordrhein-Westfalen	308.291
Rheinland-Pfalz	178.623
Saarland	36.535
Baden-Württemberg	214.947
Berlin / Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt	61.268
Hessen, Thüringen	251.079
Bayern	730.941

* Die Regionen entsprechen den einzelnen VdK-Landesverbänden.
Stand: Verbreitete Auflage 1.885.890 Expl. (IVW 3/2024)

Regionale Platzierungen für Anzeigen und Beilagen möglich

Sie agieren nicht bundesweit?
Wir bieten Schaltungen in Ihrer Region an.
Sprechen Sie uns an!

Ihre Ansprechpartnerin
für gewerbliche Anzeigen und Beilagen regional

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

Formate und Preise

1/1
Seite

S.: 281 x 426

1/1
Magazinseite

S.: 224 x 280

1/2
quer

S.: 281 x 203

1/4
quer

S.: 224 x 140 (4-sp.)
281 x 110 (5-sp.)

1/4
hoch

S.: 110 x 280

1/8
quer

S.: 167 x 90

1/8
hoch

S.: 110 x 140 (2-sp.)
53 x 280 (1-sp.)

1/16
quer

S.: 110 x 70 quer
53 x 140 hoch

1/32
quer

S.: 110 x 35 quer
53 x 70 hoch

Es werden Millimeterpreise
angeboten. Sie werden je Spalte
und je mm Höhe berechnet.

S. = Satzspiegel-Format
Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage.

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

Preisliste „Reise und Erholung“ 2024 (Nr. 1, gültig ab 1. Januar 2024)

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 32.750
1/1 Magazinseite	€ 19.190
1/2 Zeitungsseite quer	€ 18.500
1/4 Zeitungsseite quer	€ 10.930
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 10.930
1/8 Zeitungsseite quer	€ 5.500
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 5.500
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 2.865
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.470
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	€ 25,00

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15 %).

Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigen im Reisemarkt:

Nicole Kraus
nicole.kraus@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 4

Technische Daten

Druckverfahren Zeitung	
Zeitungsformat	310 x 460 mm (B x H)
Satzspiegel	281 x 426 mm (B x H) 5-spaltig à 53 mm
Druck	Rollenoffsetdruck, Zeitungspapier 45 g
Dateiformate + Druckdaten	Adobe-PDF V 1.4 oder 1.5, PDF/X-3 und PDF/X-4:2008 Standard (Schriften einbinden), Mindestauflösung 300 dpi, Schriftgrößen mind. 6 pt, Linienstärken mind. 0,5 pt
Farbschema	CMYK (keine Sonderfarben) oder Graustufen (s/w)
Farbprofil	WAN-IFRAnewspaper26v5.icc oder ISOnewspaper.icc * (Druckvorgaben Zeitungsdruck) Das Druckprofil zur VdK Zeitung finden Sie auf der Website des DUON-Portals unter www.duon-portal.de
Dateianlieferung gewerbliche Anzeigen	Anlieferung bevorzugt über: www.duon-portal.de Per E-Mail bis max. 10 MB an: ina.sedlmeyer@markomgroup.de
Dateianlieferung für die Anzeigen "Reise und Erholung"	Per E-Mail bis max. 10 MB an: nicole.kraus@markomgroup.de
Professioneller Datencheck	Die markomGROUP prüft Ihre Druckdaten bei jedem Auftrag kostenlos.

Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

Anzeigenbeschnitt

Keine Beschnittzugaben und Beschnittmarken bei Anzeigen. Alle Anzeigen werden im Satzspiegel platziert und nicht beschnitten.

Datenanlieferung



www.duon-portal.de

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. +49 89 744 33 -113 oder an www.duon-portal.de/service.aspx

Ihr Vorteil bei Nutzung des DUON-Portal: Qualitätssicherung

www.duon-portal.de (DUON-Portal) ist eine für Agenturen und Anzeigenkunden kostenlose digitale Druckunterlagen-Versandlösung in der Anlieferung von Printanzeigen in Deutschland. Neben technischen Informationen zur Druckunterlagenbeschaffenheit bietet es Agenturen und Anzeigenkunden die Möglichkeit die Anzeigen in qualitätsgesicherter Form zu übermitteln. <https://duon-portal.blog/duon-certificate-programm>

Ergebnis der Druckunterlagen-Prüfung

In Form eines Abweichungs-Report (Preflight-Report), der Auskunft über den Gesamtzustand gibt, erhalten Sie das Ergebnis der Datenprüfung nach 3 Klassen unterteilt:

- OK:** Es liegen weder Warnungen noch Fehler vor. Die Datei kann versendet werden.
- WARNUNG:** Es liegt eine oder mehrere Warnungen vor. Bei Warnungen liegt es im Ermessen des Anwenders, ob er diese beheben möchte oder nicht. Mit Freigabe des Versenders ist eine Produktion möglich, sofern er Einschränkungen in der Gewährleistung hin-nimmt.
- FEHLER:** Es liegt ein oder mehrere Fehler und ggf. zusätzliche weitere Warnungen vor. Die Druckunterlagen weist Eigenschaften auf, die eine erfolgreiche Produktion verhin- dern. Die Datei kann deshalb nicht versendet werden und muss neu erstellt werden.

Kontakt

Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e. V.
Linienstraße 131
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.
Schellingstraße 31
80799 München

Weitere Informationen: www.vdk.de

Redaktion

Berlin
Redaktion VdK Zeitung
Sozialverband VdK Deutschland e. V.
Linienstraße 131
10115 Berlin

Telefon: +49 30 92 10 580-0
Telefax: +49 30 92 10 580-999
E-Mail: presse@vdk.de

Julia Frediani (verantwortlich)

München
Redaktion VdK Zeitung
Sozialverband VdK Bayern e. V.
Schellingstraße 31
80799 München

Telefon: +49 89 21 17-0
Telefax: +49 89 21 17-280
E-Mail: presse.bayern@vdk.de

Dr. Bettina Schubarth (verantwortlich)

Herstellung

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

Anzeigenverwaltung

Anzeigen für Gesamtausgabe und Landesseiten
Berlin-Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern,
Sachsen, Sachsen-Anhalt, Niedersachsen/Bremen,
Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,
Saarland:

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG
Konradshöhe 1
82065 Baierbrunn bei München

Geschäftsführung:
Andreas Arntzen (Vorsitzender Geschäftsführung)
Dr. Dennis Ballwieser (Geschäftsführer)

Leitung Media Management:
Marco Bergmann

E-Mail: anzeigen@wortundbildverlag.de
www.wub-media.de

Ansprechpartnerin
gewerbliche Anzeigen und Beilagen:
Ina Sedlmeyer
Telefon: +49 22 02 81 78 89 3
E-Mail: ina.sedlmeyer@markomgroup.de

Ansprechpartnerin
Anzeigen „Reise und Erholung“:
Nicole Kraus
Telefon: +49 22 02 81 78 89 4
E-Mail: nicole.kraus@markomgroup.de

Ansprechpartner Administration:
Jörg Dobs
Telefon: +49 22 02 81 78 89 5
E-Mail: joerg.dobs@markomgroup.de

Ansprechpartnerin Grafikdesign:
Tanja Giebel
Telefon: +49 22 02 81 78 89 6
E-Mail: tanja.giebel@markomgroup.de