

# Sonderwerbformen 2024

Sonderplatzierungen, Sonderformate, Teilbelegungen, Beilagen, Beihefter, Beikleber, Durchhefter, B2B-Kanäle

# Sonderwerbformen in den Wort & Bild-Titeln 2024

Sonderplatzierungen, Sonderformate, Teilbelegungen, Beilagen, Beihefter, Beikleber, Durchhefter, B2B-Kanäle

## 01 Sonderplatzierungen

- Umschlagseiten U2 / U3 / U4
- Doppelseite vor dem Inhaltsverzeichnis
- Inhaltsverzeichnis
- Editorial
- Kombi Editorial + Inhaltsverzeichnis
- Erste 1/1 Seite nach Inhaltsverzeichnis
- Umfeld „Titelstory“
- 1. Heftdrittel
- Rätselumfelder
- Apotheken Umschau ELTERN
- PTA Woman

## 02 Teilbelegungen

- EXTRA-Rätselseiten
- TV-Programm
- Teilbelegungen / Motivsplits
- Linda-Auflage – Umschlagseiten
- Linda-Auflage – Beihefter

## 03 Beilagen, Beihefter, Beikleber, Durchhefter

## 04 B2B-Kanäle

- HV BlitzInfo
- Paket- und Rechnungsbeilagen

Leitfaden zur Gestaltung von Anzeigen & Advertorials



## Umschlagseiten U2 / U3

Größe 1/1 Seite im Anschnitt

Format 195 x 240 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

|        |                                                                       |             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| Preise | Apotheken Umschau A: U2 oder U3<br>mit je ca. 80 % belegbarer Auflage | € 79.970    |
|        | Apotheken Umschau B: U2 oder U3<br>mit je ca. 91 % belegbarer Auflage | € 88.850    |
|        | Apotheken Umschau-Kombi A+B<br>mit der jeweils belegbaren Auflage     | € 160.380 * |

\* Kombipreis bereits inkl. Rabatt



U3



Umschlagseite U4

|                   |                                                                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sonderformat      | 195 x 173 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten                                           |
| Platzierung       | U4                                                                                                    |
| Belegbare Auflage | Apotheken Umschau A ca. 2,13 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B ca. 2,76 Mio. Expl.                    |
| Preise            | <div>Apotheken Umschau A<div>€ 118.650</div></div> <div>Apotheken Umschau B<div>€ 115.350</div></div> |



U4



Umschlagseiten U2 / U3

|                   |                                                             |   |        |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|---|--------|
| Größe             | 1/1 Seite im Anschnitt                                      |   |        |
| Format            | 195 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |   |        |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                             |   |        |
| Preis             | U2                                                          | € | 42.800 |
| Preis             | U3                                                          | € | 42.800 |



U2

U3



Umschlagseite U4

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Größe             | 1/1 Seite im Anschnitt                                      |
| Format            | 195 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                             |
| Preis             | U4 € 44.711                                                 |



U4

U4



## Umschlagseiten U2 / U3

|                   |                                                             |          |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| Größe             | 1/1 Seite im Anschnitt                                      |          |
| Format            | 210 x 280 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |          |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                             |          |
| Preis             | U2                                                          | € 20.120 |
| Preis             | U3                                                          | € 20.120 |





Umschlagseite U4

|                   |                                      |          |
|-------------------|--------------------------------------|----------|
| Sonderformat      | 182 x 178 mm (B x H)                 |          |
| Platzierung       | U4                                   |          |
| Belegbare Auflage | Teilauflage mit ca. 0,138 Mio. Expl. |          |
| Preis             | U4                                   | € 21.110 |



U4



## Umschlagseiten U2 / U4

|                   |                                                             |          |  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|----------|--|
| Größe             | 1/1 Seite im Anschnitt                                      |          |  |
| Format U2         | 170 x 225 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |          |  |
| Format U4         | 148 x 148 mm (B x H)<br>im Satzspiegel                      |          |  |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                             |          |  |
| Preis             | U2                                                          | € 40.230 |  |
| Preis             | U4                                                          | € 40.230 |  |



U4



## Umschlagseiten U2 / U4

|                      |                                                             |          |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| Größe                | 1/1 Seite im Anschnitt                                      |          |
| Format U2            | 170 x 225 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |          |
| Format U4            | 148 x 148 mm (B x H)<br>im Satzspiegel                      |          |
| Belegbare<br>Auflage | Komplettauflage                                             |          |
| Preis                | U2                                                          | € 38.160 |
| Preis                | U4                                                          | € 38.160 |



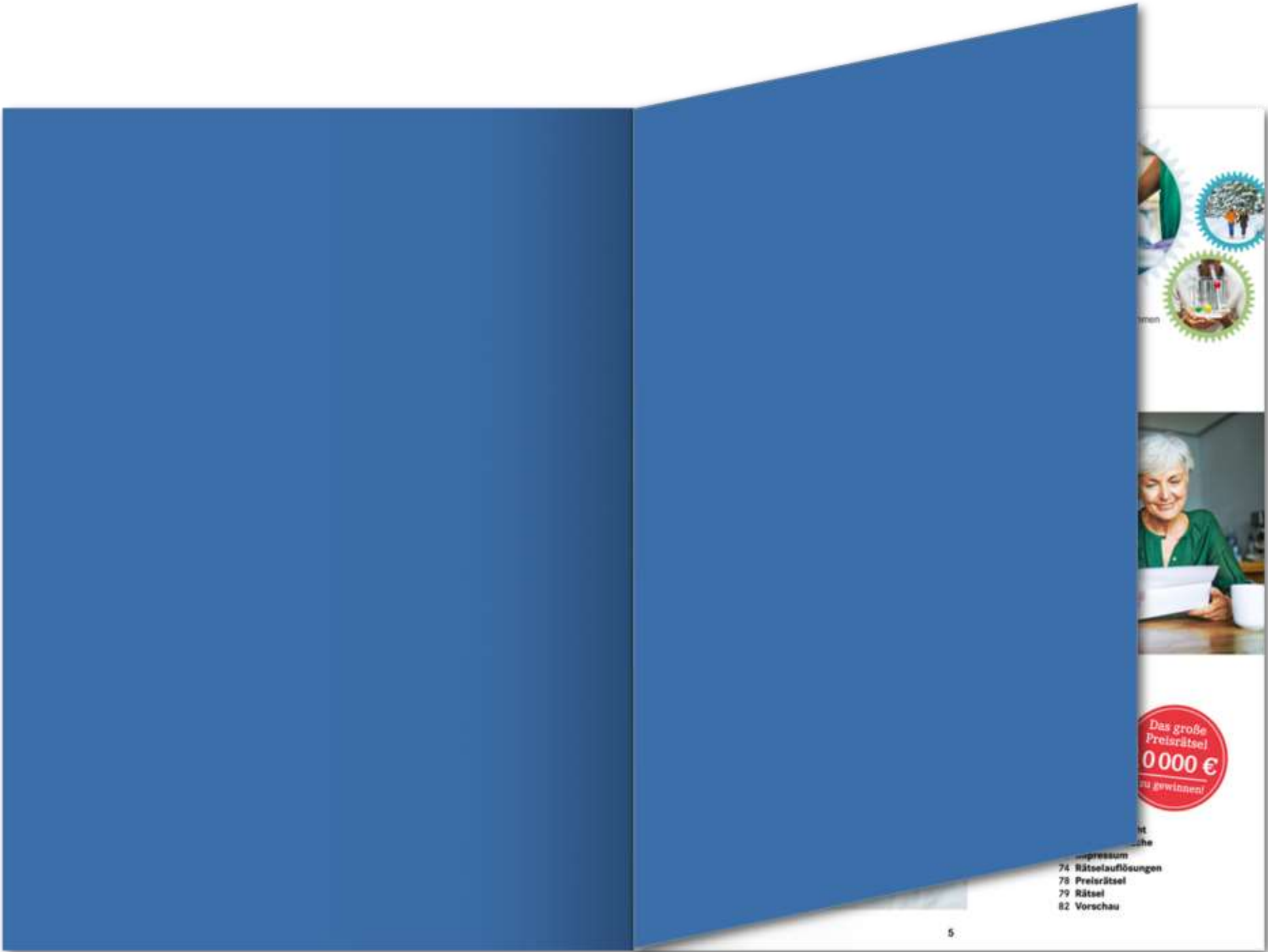
U4



# Doppelseite vor dem Inhaltsverzeichnis

|             |                                                             |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| Größe       | 2/1 Seiten im Anschnitt                                     |             |
| Format      | 390 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |             |
| Platzierung | Vor dem Inhaltsverzeichnis                                  |             |
| Preise      | Apotheken Umschau A                                         | € 219.570   |
|             | Apotheken Umschau B                                         | € 213.420   |
|             | Apotheken Umschau-Kombi A+B                                 | € 411.340 * |

\* Kombipreis bereits inkl. Rabatt



**ACHTUNG** Die Buchung der Doppelseite vor dem Inhaltsverzeichnis ist nur möglich, wenn für die gleiche Ausgabe zum Zeitpunkt der Buchung noch kein Auftrag für die Anzeigenkombi „Editorial + Inhaltsverzeichnis“ vorliegt. 2/1 Seiten-Belegungen nach dem Inhaltsverzeichnis bleiben davon unberührt.



## 1/3 Seite im Editorial

Größe

1/3 Seite hoch

Formate

Im Satzspiegel: 44 x 186 mm (B x H)

Im Anschnitt: 56 x 225 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

Platzierung

Im Editorial

Belegbare  
Auflage

Komplettauflage

Preis

€ 22.500

**Zinkorotat-POS®**  
GENAU MEIN ZINK.

**BEI DIABETES MELLITUS  
UNBEDINGT AN ZINKMANGEL  
DENKEN!**

Zinkorotat-POS® bietet eine ideal auf mich abgestimmte Zink-Versorgung in Arzneimittelqualität, da es

- individuell dosierbar ist,
- sanft zum Magen ist.

**AUF EIN WORT**

**Liebe Leserin,  
lieber Leser,**

Im vergangenen Jahr habe ich mich am Knie verletzt. Ich wurde operiert, musste Gehhilfen benutzen, habe Physiother. Inzwischen bin ich wieder auf den Beinen, aber etwas Angst, wieder zu stürzen, ist geblieben. In jeder Hinsicht, in Bewegung bleiben, Kraftübungen machen, Sturzfallen in der Wohnung entfernen und Medikamente unter die Lupe nehmen: Das sind Dinge, die Sie tun können.

Wie halten Sie sich fit? Und wie versuchen Sie, Stürze zu vermeiden? Ich freue mich auf Post von Ihnen an die Mail-Adresse: [chefredaktion@wubv.de](mailto:chefredaktion@wubv.de)

Ihre *Tina Haase*  
Tina Haase, Chefredakteurin

**Auf einen Blick:  
Richtig Blutdruckmessen.  
Ab Seite 34**

**MEIN TIPP FÜR SIE**

Wussten Sie das? Richtig durchgeführt, liefert die Blutdruckmessung zu

Doppelseite alle wichtigen Tipps zusammengetragen: vom passenden Gerät über

1/3 Seite hoch im Anschnitt

Anzeige

**Neue Erkenntnisse  
für Menschen mit  
Typ 2 Diabetes**

Wie Sie Ihren Blutzuckerspiegel und HbA1c-Wert ohne Medikamente verbessern können

**12-Wochen-Plan zur Remission**

Almasced Typ 2

In der 1. Woche

Woche 2-4

Ab der 5. Woche

Die Erkrankung kommt auf leisen Sohlen. Nahezu unbemerkt können Risikofaktoren wie ungesunde zuckerreiche Ernährung, Übergewicht und zu wenig Bewegung der Auslöser sein. Und plötzlich ist sie da, die Diagnose: Typ 2 Diabetes.

Man weiß nicht einmal so richtig, was man falsch gemacht hat. Erhöhte Blutzuckerspiegel durch übermäßige Insulinproduktion und Insulinresistenzen – der durch-einander geratene Stoffwechsel, der durch das Fettspeicher-Hormon Insulin ein leichtes Spiel hat, macht auch das Abnehmen nahezu unmöglich. Jetzt gilt es den Blutzuckerspiegel zu senken. Gibt es eine Möglichkeit selbst etwas zu tun, um die Situation zu verändern?

Das Produkt sorgt auf natürliche Weise für bessere Blutzuckerwerte bei Menschen mit Typ 2 Diabetes. Es sendet ein positives Stoffwechsel-Signal an den Körper. Das zeigen die Ergebnisse und Erfahrungen aus diabetologischen Studien.\* Dank eines niedrigen glykämischen Index von 27 und der speziellen Nährstoffkombination, dieser ersten balanzierten Diät, speziell für Menschen mit Typ 2 Diabetes (BMI > 27), beginnt der Sinkflug für Blutzuckerspiegel und HbA1c-Wert. Mit dem passenden 12-Wochen-Plan ist das Ziel Schritt für Schritt einfach umsetzbar. Auch nach 12 Wochen hilft Almasced Typ 2 durch das Ersetzen einzelner Mahlzeiten, den Blutzuckerspiegel weiterhin zu balancieren und den neuen Lebensstil zu festigen.

**Auf natürliche Weise den Blutzuckerspiegel senken**

Sie möchten Ihren entgleisten Stoffwechsel in Balance bringen und Ihre Lebensqualität verbessern? Dabei kann das diabetologisch gestützte Ernährungsprogramm mit Almasced Typ 2 helfen.

**Almasced Typ 2 kann helfen**

- Zur Senkung des Blutzuckerspiegels und des HbA1c-Wertes
- Glykämischer Index von 27
- Hochwertige Proteine
- Einfache Anwendung
- In diabetologischen Studien erforscht\*

Bevor Sie Almasced Typ 2 anwenden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Diabetologen und binden Sie ein, denn durch die blutzuckersenkende Wirkung kann eine Anpassung der ärztlichen Medikation notwendig sein. Auch Allergiker sollten erst einen ärztlichen Rat einholen.

\* Diabetes Care 2017; doi.org/10.2337/67170303, Nutrients 2018; doi.org/10.3390/nut10081022

Kostenlos Rezepte und Tipps von unserer Ernährungsexpertin finden Sie auf [www.almasced.de](http://www.almasced.de)

Hier sparen Sie weitere Infos

**AUF EIN WORT**

**Liebe Leserin,  
lieber Leser,**

Im vergangenen Jahr habe ich mich am Knie verletzt. Ich wurde operiert, musste Gehhilfen benutzen, habe Physiother. Inzwischen bin ich wieder auf den Beinen, aber etwas Angst, wieder zu stürzen, ist geblieben. In jeder Hinsicht, in Bewegung bleiben, Kraftübungen machen, Sturzfallen in der Wohnung entfernen und Medikamente unter die Lupe nehmen: Das sind Dinge, die Sie tun können.

Wie halten Sie sich fit? Und wie versuchen Sie, Stürze zu vermeiden? Ich freue mich auf Post von Ihnen an die Mail-Adresse: [chefredaktion@wubv.de](mailto:chefredaktion@wubv.de)

Ihre *Tina Haase*  
Tina Haase, Chefredakteurin

**Auf einen Blick:  
Richtig Blutdruckmessen.  
Ab Seite 34**

**MEIN TIPP FÜR SIE**

Wussten Sie das? Richtig durchgeführt, liefert die Blutdruckmessung zu Hause oft genauere Ergebnisse als jene in der Arztpraxis. Wir haben auf einer

Doppelseite alle wichtigen Tipps zusammengetragen: vom passenden Gerät über die richtige Manschette bis zum korrekten Vorgehen. So kann nicht

**1/3 Seite hoch im Satzspiegel**



## 1/4 Seite im Editorial

Größe

1/4 Seite hoch

Formate

Im Satzspiegel: 30 x 186 mm (B x H)

Im Anschnitt: 42 x 225 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

Platzierung

Im Editorial

Belegbare  
Auflage

Komplettauflage

Preis

€ 16.785



**Zinkorotat-POS®**  
GENAU MEIN ZINK.

**BEI DIABETES MELLITUS  
UNBEDINGT AN ZINKMANGEL  
DENKEN!**

Zinkorotat-POS® bietet eine ideal auf mich abgestimmte Zink-Versorgung in Arzneimittelqualität, da es

- individuell dosierbar ist,
- sanft zum Magen ist.

AUF EIN WORT

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

im vergangenen Jahr habe ich mich am Knie verletzt. Ich wurde operiert, musste Gehhilfen benutzen, habe Physiotherapie bekommen. Inzwischen bin ich wieder auf den Beinen, aber etwas Angst, wieder zu stürzen, ist geblieben.

**Im Gegenteil:** Aktivität kann vor Stürzen schützen. In jeder Hinsicht. In Bewegung bleiben, Kraftübungen machen, Sturzfällen in der Wohnung entfernen und Medikamente unter die Lupe nehmen: Das sind Dinge, die Sie tun können.

Wie halten Sie sich fit? Und wie versuchen Sie, Stürze zu vermeiden? Ich freue mich auf Post von Ihnen an die Mail-Adresse: [chefredaktion@wubv.de](mailto:chefredaktion@wubv.de)

Ihre *Tina Haase*  
Tina Haase, Chefredakteurin

**Auf einen Blick:**  
Richtig Blutdruckmessen.  
Ab Seite 34

**MEIN TIPP FÜR SIE**

Wussten Sie das? Richtig durchgeführt, liefert die Blutdruckmessung zu Hause

alle wichtigen Tipps zusammengetragen: vom passenden Gerät über die richtige



**FreeStyle Libre 3**

112 mg/dL

Einfach mehr Lebensqualität<sup>1</sup> und Sicherheit<sup>2,3</sup> im Umgang mit Diabetes

Mit FreeStyle Libre 3 sehen Sie mit einem Blick Ihren aktuellen<sup>4</sup> Zuckerwert und wie er sich entwickelt – ganz ohne Scannen.

Kein routinehaftes Fingerstechen<sup>5</sup> | Reduktion des HbA1c Wertes<sup>6</sup> | Kleinster Sensor der Welt<sup>7</sup>

Jetzt zur Info-Veranstaltung anmelden!  
QR Code scannen und anmelden oder unter [www.FreeStyleLibre.de/informationsveranstaltung](http://www.FreeStyleLibre.de/informationsveranstaltung)

Einfach Mehr Wissen

**Abbott**  
life to the fullest®

Agenturfoto. Mit Model gestellt. Glukosewerte dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten. 1. Fekkes M. et al., BMJ Open Diabetes Res Care 2019; 2. Haak, Thomas, et al., Diabetes Therapy, 2017; 3. 10.1016/j.diabres.2017.08.001; 4. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 5. Das Scannen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfingers unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Anzeigen des Systems übereinstimmen. 6. Einz. Chiffre K in d. ADA 2020. 7. Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzuwendenden Sensoren. Daten liegen vor: Abbott Diabetes Care.

AUF EIN WORT

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

im vergangenen Jahr habe ich mich am Knie verletzt. Ich wurde operiert, musste Gehhilfen benutzen, habe Physiotherapie bekommen. Inzwischen bin ich wieder auf den Beinen, aber etwas Angst, wieder zu stürzen, ist geblieben.

**Im Gegenteil:** Aktivität kann vor Stürzen schützen. In jeder Hinsicht. In Bewegung bleiben, Kraftübungen machen, Sturzfällen in der Wohnung entfernen und Medikamente unter die Lupe nehmen: Das sind Dinge, die Sie tun können.

Wie halten Sie sich fit? Und wie versuchen Sie, Stürze zu vermeiden? Ich freue mich auf Post von Ihnen an die Mail-Adresse: [chefredaktion@wubv.de](mailto:chefredaktion@wubv.de)

Ihre *Tina Haase*  
Tina Haase, Chefredakteurin

**Auf einen Blick:**  
Richtig Blutdruckmessen.  
Ab Seite 34

**MEIN TIPP FÜR SIE**

Wussten Sie das? Richtig durchgeführt, liefert die Blutdruckmessung zu Hause oft genauere Ergebnisse als jene in der Arztpraxis. Wir haben auf einer Doppelseite

alle wichtigen Tipps zusammengetragen: vom passenden Gerät über die richtige Manschette bis zum korrekten Vorgehen. So kann nichts mehr schiefgehen.

1/4 Seite hoch im Anschnitt

1/4 Seite hoch im Satzspiegel



1/3 Seite im Editorial

|                   |                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Größe             | 1/3 Seite hoch                                                                                                      |
| Formate           | Im Satzspiegel: 44 x 186 mm (B x H)<br><br>Im Anschnitt: 56 x 225 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |
| Platzierung       | Im Editorial                                                                                                        |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                                                                                     |
| Preis             | € 21.300                                                                                                            |





1/4 Seite im Editorial

|                   |                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Größe             | 1/4 Seite hoch                                                                                                      |
| Formate           | Im Satzspiegel: 30 x 186 mm (B x H)<br><br>Im Anschnitt: 42 x 225 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |
| Platzierung       | Im Editorial                                                                                                        |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                                                                                     |
| Preis             | € 15.945                                                                                                            |

Anzeige

SPAREN NICHT VERGESSEN!

Mit Ginkgo-Maren® kein Problem!

Ginkgo-Maren® 120mg

Fördert die Gedächtnisleistung & die Konzentration

Steigert die Leistung & Durchblutung des Gehirns

Lässt Ohrgeräusche abklingen\*

Mit pflanzlichem Ginkgo-Spezialextrakt\*\*

RABATTWOCHEN

01.07.2023 - 30.09.2023

JETZT BIS ZU

15€

SPAREN\*\*\*

Mehr zur Teilnahme unter [www.ginkgo-maren-rabattwochen.de](http://www.ginkgo-maren-rabattwochen.de) oder QR-Code scannen!

Home Instead. Zuhause umsorgt.

UNSERE LEISTUNGEN SIND ÜBER DIE PFLEGEKASSE FINANZIERBAR

Seniorenbetreuung auch an Weihnachten. Zuhause, wo es am schönsten ist.

Suchen Sie Betreuung im Alltag für ein Familienmitglied oder einen Angehörigen? Wir bieten Seniorenbetreuung, die einfach persönlicher ist. Denn wir finden, hilfsbedürftige, zumeist ältere Menschen sollten bleiben können, wo sie sich am wohlsten fühlen: in den eigenen vier Wänden. In einem kostenlosen Beratungsgespräch finden wir zusammen mit Ihnen die persönlich passende Betreuungsleistung. Von der Unterstützung im Alltag, der Hilfe bei der Grundpflege und Hauswirtschaft bis hin zur Demenztbetreuung. Ganz ohne Zeitdruck und nach individuellem Bedarf.

Jetzt kostenlos beraten lassen unter 0800 8081825 oder QR-Code scannen.

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

© 2023 Home Instead GmbH & Co. KG

AUF EIN WORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

im vergangenen Jahr habe ich mich am Knie verletzt. Ich wurde operiert, musste Gehhilfen benutzen, habe Physiotherapie bekommen. Inzwischen bin ich wieder auf den Beinen, aber etwas Angst, wieder zu stürzen, ist geblieben.

Im Gegenteil: Aktivität kann vor Stürzen schützen. In jeder Hinsicht. In Bewegung bleiben, Kraftübungen machen, Sturzfällen in der Wohnung entfernen und Medikamente unter die Lupe nehmen: Das sind Dinge, die Sie tun können.

Wie halten Sie sich fit? Und wie versuchen Sie, Stürze zu vermeiden? Ich freue mich auf Post von Ihnen an die Mail-Adresse: [chefredaktion@wubv.de](mailto:chefredaktion@wubv.de)

Ihre Tina Haase, Chefredakteurin

Auf einen Blick: Richtig Blutdruckmessen. Ab Seite 34

MEIN TIPP FÜR SIE

Wussten Sie das? Richtig durchgeführt, liefert die Blutdruckmessung zu Hause oft genauere Ergebnisse als jene in der Arztpraxis. Wir haben auf einer Doppelseite

alle wichtigen Tipps zusammengetragen: vom passenden Gerät über die richtige Manschette bis zum korrekten Vorgehen. So kann nichts mehr schiefgehen.

1/4 Seite hoch im Anschnitt

AUF EIN WORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

im vergangenen Jahr habe ich mich am Knie verletzt. Ich wurde operiert, musste Gehhilfen benutzen, habe Physiotherapie bekommen. Inzwischen bin ich wieder auf den Beinen, aber etwas Angst, wieder zu stürzen, ist geblieben.

Im Gegenteil: Aktivität kann vor Stürzen schützen. In jeder Hinsicht. In Bewegung bleiben, Kraftübungen machen, Sturzfällen in der Wohnung entfernen und Medikamente unter die Lupe nehmen: Das sind Dinge, die Sie tun können.

Wie halten Sie sich fit? Und wie versuchen Sie, Stürze zu vermeiden? Ich freue mich auf Post von Ihnen an die Mail-Adresse: [chefredaktion@wubv.de](mailto:chefredaktion@wubv.de)

Ihre Tina Haase, Chefredakteurin

Auf einen Blick: Richtig Blutdruckmessen. Ab Seite 34

MEIN TIPP FÜR SIE

Wussten Sie das? Richtig durchgeführt, liefert die Blutdruckmessung zu Hause oft genauere Ergebnisse als jene in der Arztpraxis. Wir haben auf einer Doppelseite

alle wichtigen Tipps zusammengetragen: vom passenden Gerät über die richtige Manschette bis zum korrekten Vorgehen. So kann nichts mehr schiefgehen.

1/4 Seite hoch im Satzspiegel



# Inhaltsverzeichnis

|               |                                                              |           |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| Größe         | 1/1 Seite im Anschnitt                                       |           |
| Format        | 195 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten  |           |
| Platzierungen | Seite 5 und / oder Seite 7<br>im Inhaltsverzeichnis (i.d.R.) |           |
| Preise        | Apotheken Umschau A: 1 x 1/1 Seite                           | € 148.320 |
|               | Apotheken Umschau A: 2 x 1/1 Seite                           | € 296.640 |
|               | Apotheken Umschau B: 1 x 1/1 Seite                           | € 144.190 |
|               | Apotheken Umschau B: 2 x 1/1 Seite                           | € 288.380 |

ACHTUNG

Buchungen für 1/1 Seiten im Inhaltsverzeichnis sind nur möglich, wenn für die gleiche Ausgabe zum Zeitpunkt der Buchung noch kein anderer Auftrag für eine 2/1 Seiten-Belegung vor dem Inhaltsverzeichnis vorliegt.





## Kombi – Editorial + Inhaltsverzeichnis

## Größen

1/4 Seite hoch im Editorial  
1/1 Seite im Inhaltsverzeichnis  
jeweils im Anschnitt

## Formate

1/4 S. hoch im Anschnitt: 50 x 240 mm (B x H)  
1/1 S. im Anschnitt: 195 x 240 mm (B x H)  
jeweils plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

## Platzierungen

Im Editorial (Seite 3) und  
im Inhaltsverzeichnis (i.d.R. Seite 5)

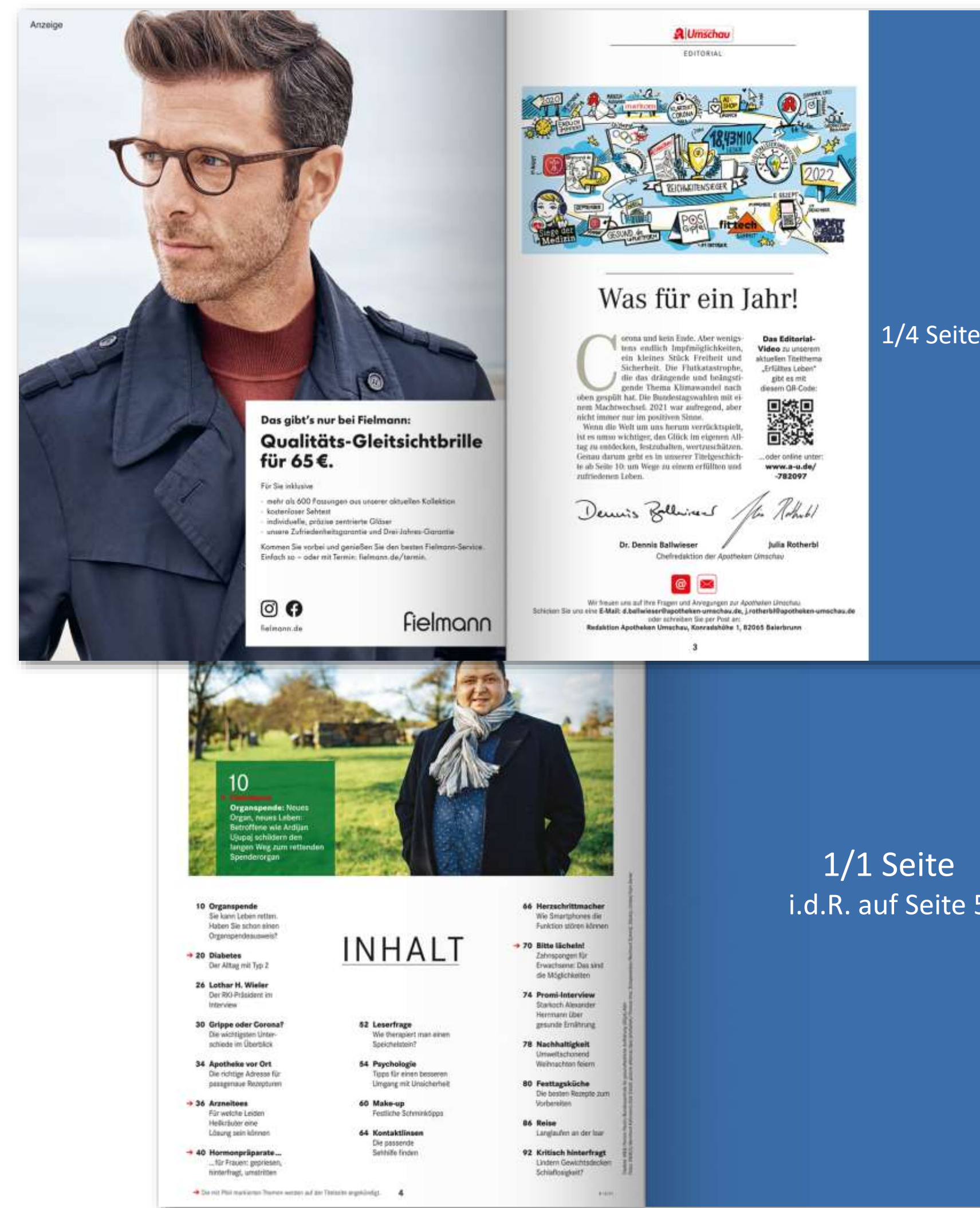
## Preise

Apotheken Umschau A: € 195.970  
1 x 1/4 S. + 1 x 1/1 S.

Apotheken Umschau B: € 186.710  
1 x 1/4 S. + 1 x 1/1 S.

## ACHTUNG

Die Buchung der Kombi „Editorial + Inhaltsverzeichnis“ ist nur möglich, wenn für die gleiche Ausgabe zum Zeitpunkt der Buchung noch kein anderer Auftrag für eine 2/1 Seiten-Belegung vor dem Inhaltsverzeichnis vorliegt.



1/4 Seite

1/1 Seite  
i.d.R. auf Seite 5



## Erste 1/1 Seite nach dem Inhaltsverzeichnis

|             |                                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Größe       | 1/1 Seite im Anschnitt                                                                                                                     |
| Format      | 195 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten                                                                                |
| Platzierung | Erste 1/1 Seite nach Inhaltsverzeichnis                                                                                                    |
| Preise      | <div> Apotheken Umschau A € 119.760 </div> <div> Apotheken Umschau B € 116.380 </div> <div> Apotheken Umschau-Kombi A+B € 224.330 * </div> |

\* Kombipreis bereits inkl. Rabatt





## 1/1 Seite im Inhaltsverzeichnis

Größe

1/1 Seite im Anschnitt

Format

170 x 225 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

Platzierung

1/1 Seite rechts im Inhaltsverzeichnis

Belegbare  
Auflage

Komplettauflage

Preis

€ 52.770





1/1 Seite im Inhaltsverzeichnis

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Größe             | 1/1 Seite im Anschnitt                                      |
| Format            | 170 x 225 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |
| Platzierung       | 1/1 Seite rechts im Inhaltsverzeichnis                      |
| Belegbare Auflage | Komplettauflage                                             |
| Preis             | € 50.040                                                    |





## Umfeld „Titelstory“

|             |                                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Größe       | 1/1 Seite im Anschnitt                                                                                                                     |
| Format      | 195 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten                                                                                |
| Platzierung | Im Umfeld der Titelstory                                                                                                                   |
| Preise      | <div> Apotheken Umschau A € 117.280 </div> <div> Apotheken Umschau B € 113.970 </div> <div> Apotheken Umschau-Kombi A+B € 219.690 * </div> |

\* Kombipreis bereits inkl. Rabatt

**Entspannen am Tag. Gut schlafen in der Nacht.**

Wirkt schnell  
Mit natürlichen Inhaltsstoffen  
Macht nicht abhängig

**Neurexan®**  
Tabletten

Permanente Schmerzmittel- und Schlafmittelersatz

**Hautschonendes steriles Pflaster – schmerzarm zu entfernen**

Für Sensiblen & Für sensible Haut

**DracoPor**  
Neu

Sanft haftender Wundverband mit Silikonkleber  
5 cm x 7,2 cm

Was macht DracoPor sensitiv so besonders?

- Sanfter, hautschonender Silikonkleber
- Auch für empfindliche Alters- oder Kinderhaut
- In verschiedenen Größen

In Ihrer Apotheke

www.draco.de

Draco



# 1. Heftdrittel

**Größe** 1/1 Seite im Anschnitt

**Format** 195 x 240 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

**Platzierung** Im 1. Heftdrittel

**Preise**

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| Apotheken Umschau A         | € 114.780   |
| Apotheken Umschau B         | € 111.550   |
| Apotheken Umschau-Kombi A+B | € 215.010 * |

\* Kombipreis bereits inkl. Rabatt

**Umschau**  
WEIBLICHER ZYKLUS

Effektiv wirksam bei PMDS sind Antidepressiva und die Pille. Helfen können eventuell Psychotherapie, Mönchspfeffer und Kalzium

re zu probieren oder eine individuelle Hormontherapie zusammenzustellen“, meint Schwenkhausen. Die andere Therapieoption: mit Antidepressiva das Stimmungssystem beruhigen. Verschiedene sogenannte Serotonin-Wiederaufnahmehemmer sind dafür geeignet. Manche Frauen nehmen die Antidepressiva durchgehend ein, manche nur in der zweiten Zyklusphase, manche nur mit Beginn der Symptome. „Wir finden meistens schrittweise heraus, welches Medikament am besten wirkt und welche Dosierung erforderlich ist“, sagt Psychiaterin Prof. Anke Rohde aus Bonn. PMDS-Patientin Jena Kramer nimmt mittlerweile ein Antidepressivum und hat das optimale Vorgehen für sich gefunden: „Anfangs setzte ich die Dosis erst hoch, wenn die Stimmung schlechter wurde. Jetzt setze ich es, eine Woche bevor ich meine Tage bekomme, hoch. Am Tag zwei der Periode reduziert ich wieder.“ Während sie vorher in ihrer schlimmen Phase kaum arbeiten konnte, ihrem Sohn gegenüber laut wurde und „weiß, dass alles aufhört“, sind die Tage vor der Regel nun gut zu bewältigen. „Ich bin nicht mehr so am Boden zerstört und fühle mich nicht mehr so ausgeliefert“, sagt sie. Petra Meyer nimmt seit Kurzem die Antidepressiva und ist damit glücklich: „Die PMDS-Symptome sind weg.“

**Akzeptieren und managen**

Zusätzlich helfen kann eine Psychotherapie. Dabei geht es vor allem darum, die Veranlassung zu akzeptieren und im Alltag gut zu managen. „Viele Betroffene denken sich auch dem Eingrund. Das macht es schlimmer“, erklärt Angela Häufig verschärft PMDS auch Probleme, die im Gespräch mit Psychologin bearbeitet werden. „Paare verbrühen etwa 8 Pile, die eine PMDS verdrückt

**Umschau**  
CORONA

Wenn freiwillig nicht reicht

**Impfung** Impft für bestimmte Berufsgruppen oder gleich eine generelle? Zwei Experten nehmen Stellung dazu, was der Gesetzgeber aus ihrer Sicht regeln sollte

**„Pflicht für einige Berufsgruppen ist nötig“**  
Prof. Dr. Wolfram Haas  
Der Hungerspezialist und Mediziner gehört dem Deutschen Ethikrat an

**„Ziel ohne Impfpflicht erreichbar“**  
Prof. Dr. Dr. Carl-Friedrich Gebhardt  
ist Mediziner an der Uni Siegen

**Ich halte die beschlossene Impfpflicht für bestimmte Berufsgruppen für geboten.** Sie betrifft insbesondere Personen, die in der stationären oder ambulanten Pflege, der Arztpraxis, der Klinik oder auch der Behinderten-Pflege mit besonders gefährdeten Menschen in Kontakt kommen. Dass Pflegeheimbewohner sterben, weil die nicht genutzte Pflegekraft Coronaviren mitgebracht hat, ist nicht hinnehmbar. Deshalb empfiehlt ich auch, bei ambulanten Pflegediensten nachzufragen, ob die Beschäftigten geimpft sind. Zwar schützt auch eine Impfung nicht vollständig vor einer Ansteckung, verringert das Risiko dafür aber erheblich.

**Eine Impfpflicht könnte auch sinnvoll sein bei Lehrern, so wie bei Kindern unterrichten, die noch nicht geimpft werden konnten.** Zwar sind die Kinder selbst nicht stark gefährdet, aber sie könnten das Virus in die Familien bis hin zur Großmutter tragen. Dagegen sollte ich etwas bei der Kassensystem im Supermarkt eine Impfpflicht nicht für angebracht. Sondern nur bei Personen, die einen Beruf mit spezifischer Verantwortung für „schwache“ Menschen gewählt haben. Eine Ausnahme von diesem Prinzip sollte bei Taxifahrern gehen, die Patienten zur Chemotherapie oder Dialyse bringen. Ihre Lizenz könnte man von einem Impfnachweis abhängig machen.

**Es ist hart, aber vertretbar zu sagen:** Wer in vermeintlicher Weise die ihm anvertrauten Menschen gefährdet, kann an dieser Stelle nicht mehr beschäftigt werden. Der Arbeitgeber kann jemanden an eine Stelle versetzen, wo er oder sie weniger Schaden anrichten kann. In der Pflege ist diese Möglichkeit aber begrenzt. Ich halte trotzdem nichts von der immer wieder aufgetauchten Drohkulisse, bei einer Impfpflicht würden schamlos Pflegekräfte, Lehrerinnen und Lehrer verlorengehen. Die bereits hohe Impfrate spricht ebenso dagegen wie die gegenseitigen Erfahrungen in Frankreich.

**Umschau**  
Anzeige

**Wer Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet.**

Ab 60 wird aktiver Schutz vor Gürtelrose empfohlen

Hätten Sie es gewusst?  
Wer einmal Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet. Bei den über 60-Jährigen sind das fast alle.

Bricht Gürtelrose aus, kann dies sehr schmerzhaft sein und monatelange Nervenschmerzen verursachen. Mit jedem Lebensjahr steigt außerdem das Ausbruchs-Risiko. Der Grund: Unser Immunsystem wird schwächer – egal wie gesund wir leben.

Schutz kann eine Impfung bieten.  
Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Gürtelrose-Impfung für alle ab 60 Jahren. Bei Menschen mit Grunderkrankung bereits ab 50 Jahren.

Lassen Sie sich nicht ausbremsen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Weitere Informationen: [www.impfen.de/guertelrose](http://www.impfen.de/guertelrose)

**Umschau**  
CORONA

**SCHLAF APNOE ADIEU**

Entdecken Sie JETZT die Alternative nach CPAP.

Der Inspire Zungenschnittsmaschine vermindert auf Knopfdruck nächtliche Atemaussetzer deutlich und ist bei mittel- bis schwergradiger obstruktiver Schlafapnoe ein nachweislich wirksames und sicheres System für Betroffene mit BMI >35.

0800 / 000 978 900  
[www.therapie-auf-knopfdruck.de](http://www.therapie-auf-knopfdruck.de)

**Inspire**  
Sleep Apnea Innovation

Weitere Informationen zur CPAP- oder Zungenschnittsmaschine und Ihre Behandlung sowie wichtige Sicherheitsinformationen finden Sie unter [www.therapie-auf-knopfdruck.de](http://www.therapie-auf-knopfdruck.de). Bitte beachten Sie auch, in welcher Klinik in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschnittsmaschine eingesetzt werden kann. Sie können auch den Telefon-Hotline unter 0800 / 000 978 900 anrufen.



# Rätselumfelder

Größe 1/1 Seite im Anschnitt

Format 195 x 240 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

Platzierungen Rechts oder links im Sudoku-Rätsel bzw. rechts neben dem Preisrätsel

Preise Apotheken Umschau A € 124.750

Apotheken Umschau B € 121.340

Apotheken Umschau-Kombi A+B € 233.790 \*

\* Kombipreis bereits inkl. Rabatt

**1 A Pharma. 1 A Preise. 1 A Entscheidung!**

**Deslorat - 1 A Pharma®**  
5 mg Filmtabletten

**NEU**

**Samurai-Sudoku**

Die Königsdisziplin in Sachen Sudoku basiert auf den gleichen Regeln wie das klassische Sudoku. Der Unterschied besteht darin, dass hier insgesamt fünf Diagramme zu einem verschmelzen. Dabei haben die äußeren Teile je ein 3x-3-Quadrat mit dem Schlüssel-Element gemeinsam. Dies erscheint zunächst schwieriger, ist aber zugleich eine versteckte Hilfe, da sich mit einem gewissen Überblick über alle Rästelteile zusätzliche Zahlen ausschließen, welche im Nachbardiagramm schon vorhanden sind. Stellen Sie sich diesem japanischen Zahlenwerk. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**Das große Preisrätsel**  
Teilnahmeschluss: 15. Mai 2022

**10 000 Euro**

1 x 2.500 € 3 x 1.000 € 10 x 250 € 20 x 100 €

**Gewinn-Hotline 01379-370012**

Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent, für Mobilfunknetze werden gelten abweichende Gebühren.

**SHIMANO E-Bike Systems**

**Switch to freedom mode**

**SHIMANO | E8**

**SHIMANO | E6100**

shimano-steps.de



2 x 1/3 Seite gegenüberliegend

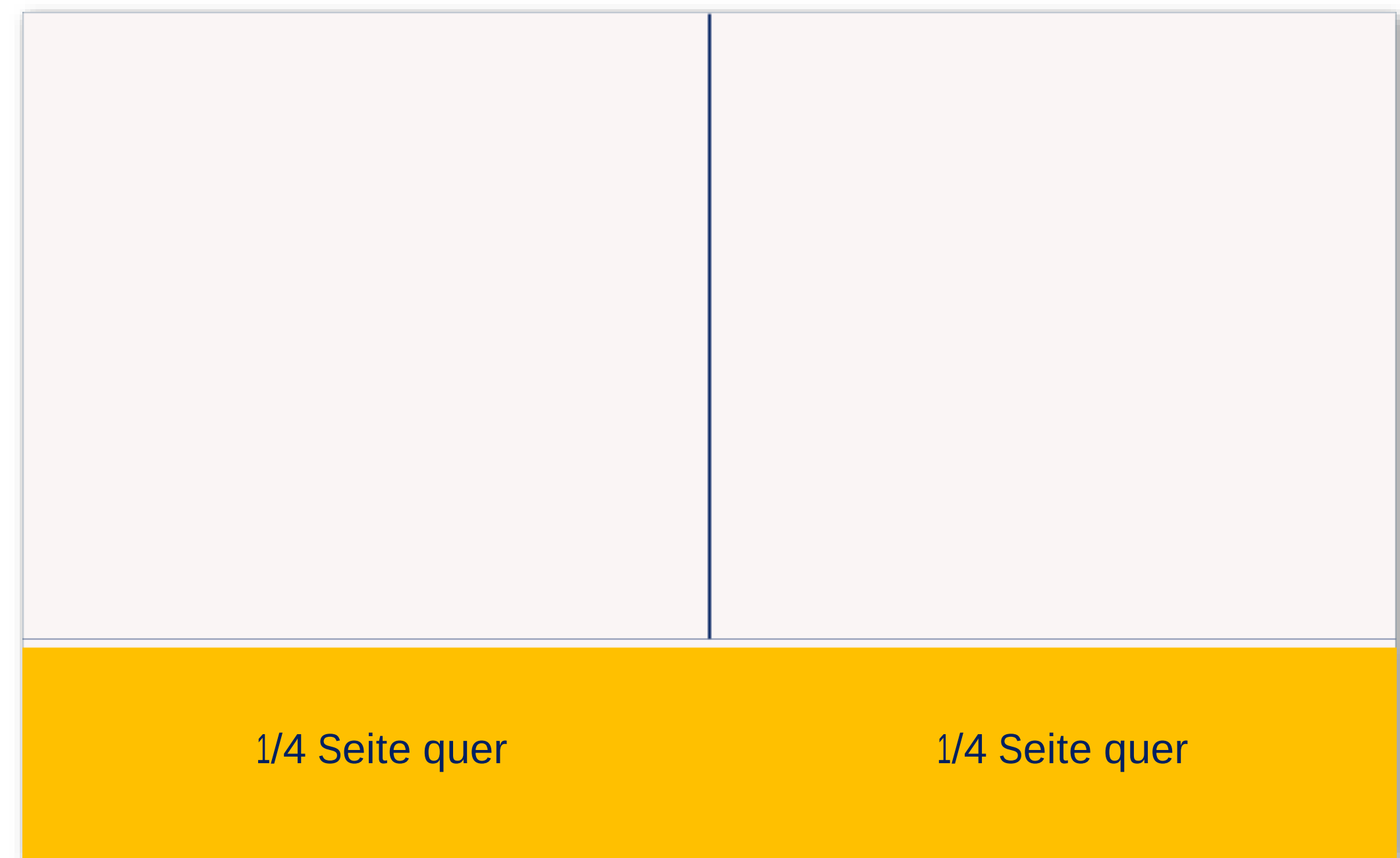
|                                    |                                                                          |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Format 1 x 1/3 S. hoch             | 65 x 240 mm (B x H)                                                      |
| Anschnittformat<br>1 x 1/3 S. hoch | 71 x 252 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an den abfallenden Seiten) |
| Platzierung                        | Auf einer Doppelseite außenseitig gegenüberliegend                       |
| Belegbare Auflage                  | Komplettauflage                                                          |
| Preis                              | Apotheken Umschau ELTERN <b>€ 38.740</b>                                 |





## 2 x 1/4 Seite gegenüberliegend

|                                    |                                                                          |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Format 1 x 1/4 S. quer             | 195 x 60 mm (B x H)                                                      |
| Anschnittformat<br>1 x 1/4 S. quer | 201 x 66 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an den abfallenden Seiten) |
| Platzierung                        | Auf einer Doppelseite unten gegenüberliegend                             |
| Belegbare Auflage                  | Komplettauflage                                                          |
| Preis                              | Apotheken Umschau ELTERN <b>€ 29.640</b>                                 |





L-Anzeige

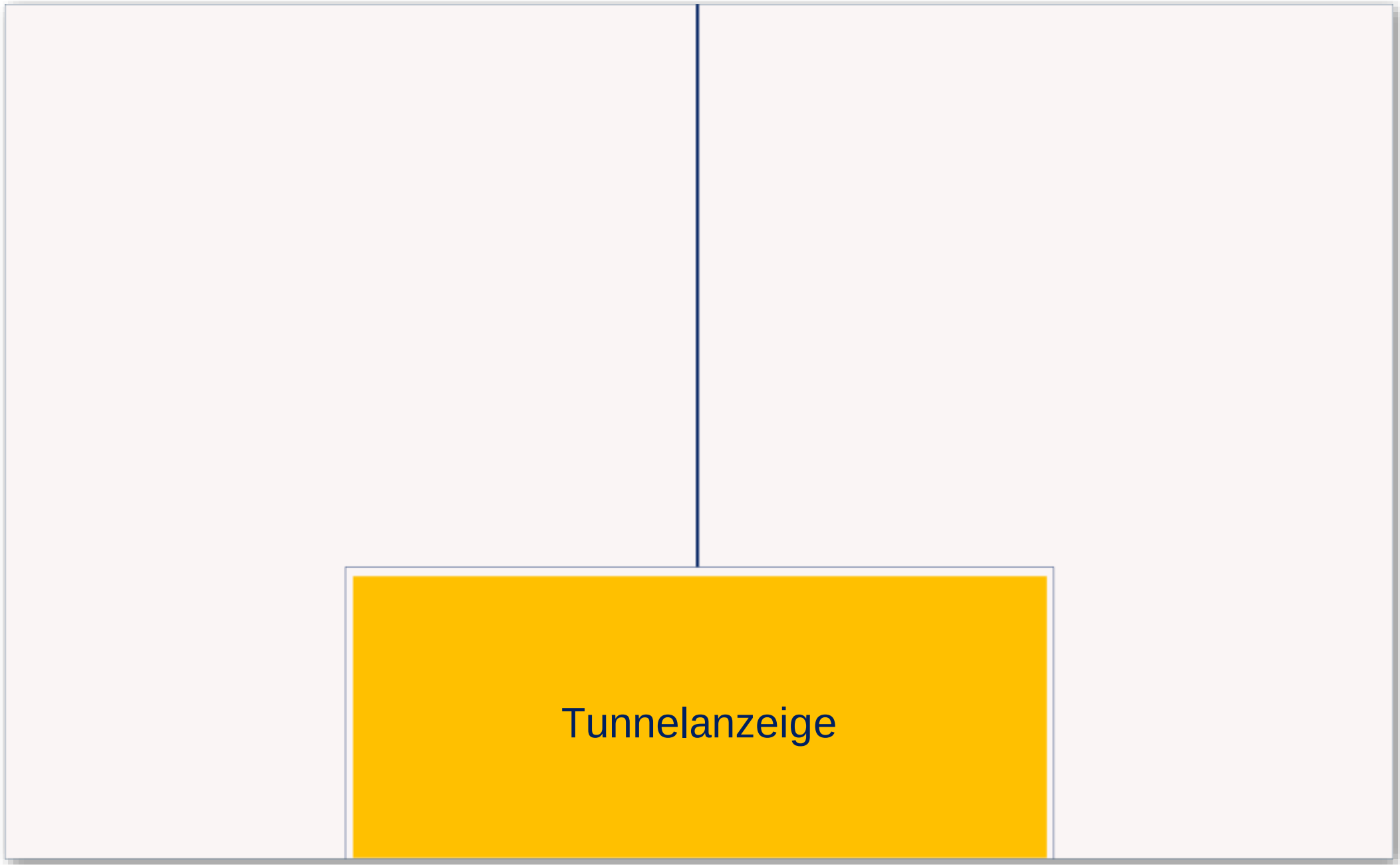
|                                    |                                                                          |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Format 1 x 1/3 S. hoch             | 65 x 240 mm (B x H)                                                      |
| Anschnittformat<br>1 x 1/3 S. hoch | 71 x 252 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an den abfallenden Seiten) |
| Format 1 x 1/4 S. quer             | 195 x 60 mm (B x H)                                                      |
| Anschnittformat<br>1 x 1/4 S. quer | 201 x 66 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an den abfallenden Seiten) |
| Platzierung                        | Linksseitig beginnend mit 1/3 S. hoch                                    |
| Belegbare Auflage                  | Komplettauflage                                                          |
| Preis                              | Apotheken Umschau ELTERN <b>€ 41.860</b>                                 |





# Tunnelanzeige

|                               |                                                                         |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Format Tunnelanzeige          | 195 x 80 mm (B x H)                                                     |
| Anschnittformat Tunnelanzeige | 195 x 86 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an der abfallenden Seite) |
| Platzierung                   | Auf einer Doppelseite unten                                             |
| Belegbare Auflage             | Komplettauflage                                                         |
| Preis                         | Apotheken Umschau ELTERN <b>€ 19.370</b>                                |





## Eckfeldanzeige

|                                |                                                                             |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Format Eckfeldanzeige          | 9,75 x 120 mm (B x H)                                                       |
| Anschnittformat Eckfeldanzeige | 103,5 x 126 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an den abfallenden Seiten) |
| Platzierung                    | Auf einer linken oder rechten Seite                                         |
| Belegbare Auflage              | Komplettauflage                                                             |
| Preis                          | Apotheken Umschau ELTERN <b>€ 14.820</b>                                    |





Flexformanzeige

|                                 |                                                                          |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Format Flexformanzeige          | 65 x 240 mm (B x H)                                                      |
| Anschnittformat Flexformanzeige | 71 x 252 mm (B x H)<br>(= plus 6 mm Beschnitt an den abfallenden Seiten) |
| Platzierung                     | Auf einer rechten Seite                                                  |
| Belegbare Auflage               | Komplettauflage                                                          |
| Preis                           | Apotheken Umschau ELTERN <b>€ 22.530</b>                                 |

Nur auf Anfrage

Achtung:

Die Form darf nicht mehr als 34,3 mm ab dem inneren Anzeigenrand in die redaktionelle Fläche hineinragen (s. rotes Feld)

Flexform-anzeige

34,3 mm



# Sonderplatzierungen 2024

|                               | Preise  |  |
|-------------------------------|---------|--|
| 1 Inselanzeige quadratisch    | € 3.060 |  |
| 2 Inselanzeige hoch           | € 3.490 |  |
| 3 Mittelsäule 1/3 Seite       | € 4.370 |  |
| 4 Randsäulen 2 x 1/3 Seite    | € 9.080 |  |
| 5 Mittelbalken 1/4 Seite quer | € 3.730 |  |
| 6 Mittelbalken 1/3 Seite quer | € 5.240 |  |
| 7 Tunnelanzeige über Bund     | € 9.080 |  |
| 8 Eckfeldanzeige              | € 1.760 |  |

Formatangaben auf Anfrage

| Sonderformat-Specials                | Preise      |  |
|--------------------------------------|-------------|--|
| 9 U2 ausklappbar (1/1 S. + 2/1 S.) * | € 23.700 ** |  |
| 10 Titelumhefter (2 x 1/2 S.) *      | € 20.840 ** |  |
| 11 Titelumhefter (4 x 1/2 S. + U4) * | € 29.400 ** |  |
| 12 Banderole ***                     | € 9.400     |  |

Formatangaben auf Anfrage



\* Technische Kosten je € 2.000  
\*\*\* Der Anzeigenschluss für Banderolen liegt bereits 4 Wochen vor dem offiziellen AS.  
\*\*\* Technische Kosten für Banderolen: € 9.400 / Alle technischen Kosten sind weder rabatt- noch AE-fähig.



# EXTRA-Rätselseiten

Größe 1/1 Seite im Anschnitt

Format 195 x 240 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

Platzierung Innerhalb des 16-seitigen  
EXTRA-Rästelteils

Belegbare Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B  
mit ca. 2,5 Mio. Expl.

Preis Apotheken Umschau-Kombi A+B  
(Preis gilt für 2 x 1/1 Seite) € 107.100





# TV-Programm

Größe 1/1 Seite im Anschnitt

Format 195 x 240 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

Platzierung In den Vorschau-Seiten zum  
14-tägigen TV-Programm

Belegbare Auflagen Apotheken Umschau A: ca. 0,49 Mio. Expl.  
Apotheken Umschau B: ca. 0,48 Mio. Expl.

Preis Apotheken Umschau A je € 22.830

Preis Apotheken Umschau B je € 23.300

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.





## Teilbelegungen / Motivsplits

|                     |                                                                                                                                                                                                      |                                      |                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Größen              | 1/2 Seite hoch / quer oder 1/1 Seite<br>jeweils im Anschnitt                                                                                                                                         |                                      |                                      |
| Formate             | 1/2 Seite hoch im Anschnitt: 95 x 240 mm (B x H)<br>1/2 Seite quer im Anschnitt: 195 x 117 mm (B x H)<br>1/1 Seite im Anschnitt: 195 x 240 mm (B x H)<br>jeweils plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |                                      |                                      |
| Belegung Süd        | Nielsen 3b, 4                                                                                                                                                                                        |                                      |                                      |
| Apotheken Umschau   |                                                                                                                                                                                                      | Ausgabe A<br>mit ca. 0,9 Mio. Expl.  | Ausgabe B<br>mit ca. 0,9 Mio. Expl.  |
| Preise              | 1/2 Seite hoch / quer<br>1/1 Seite                                                                                                                                                                   | € 20.890<br>€ 35.910                 | € 20.890<br>€ 35.910                 |
| Belegung West       | Nielsen 2, 3a                                                                                                                                                                                        |                                      |                                      |
| Apotheken Umschau   |                                                                                                                                                                                                      | Ausgabe A<br>mit ca. 1,0 Mio. Expl.  | Ausgabe B<br>mit ca. 1,0 Mio. Expl.  |
| Preise              | 1/2 Seite hoch / quer<br>1/1 Seite                                                                                                                                                                   | € 26.110<br>€ 44.830                 | € 26.110<br>€ 44.830                 |
| Belegung Nord / Ost | Nielsen 1, 5, 6, 7                                                                                                                                                                                   |                                      |                                      |
| Apotheken Umschau   |                                                                                                                                                                                                      | Ausgabe A<br>mit ca. 1,21 Mio. Expl. | Ausgabe B<br>mit ca. 1,20 Mio. Expl. |
| Preise              | 1/2 Seite hoch / quer<br>1/1 Seite                                                                                                                                                                   | € 31.710<br>€ 54.500                 | € 31.710<br>€ 54.500                 |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.

Süd od. West



Platzierung in einer Ausgabe

Nord / Ost



Süd od. West



Nord / Ost



Platzierung in einer Ausgabe





## Teilbelegungen / Motivsplits

|                     |                                                                                                                                           |  |          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|
| Platzierung         | Senioren Ratgeber                                                                                                                         |  |          |
| Größe               | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  |          |
| Formate             | 1/1 Seite im Satzspiegel: 148 x 186 mm (B x H)<br>1/1 Seite im Anschnitt: 170 x 225 mm (B x H) *<br>* plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |  |          |
| Belegung Süd        | Nielsen 3b, 4 mit ca. 0,33 Mio. Expl.                                                                                                     |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  | € 12.260 |
| Belegung West       | Nielsen 2, 3a mit ca. 0,37 Mio. Expl.                                                                                                     |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  | € 14.070 |
| Belegung Nord / Ost | Nielsen 1, 5, 6, 7 mit ca. 0,50 Mio. Expl.                                                                                                |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  | € 19.170 |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.

Süd oder West



Nord/Ost





## Teilbelegungen / Motivsplits

|                     |                                                                                                                                           |  |          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|
| Platzierung         | Diabetes Ratgeber                                                                                                                         |  |          |
| Größe               | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  |          |
| Formate             | 1/1 Seite im Satzspiegel: 148 x 186 mm (B x H)<br>1/1 Seite im Anschnitt: 170 x 225 mm (B x H) *<br>* plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |  |          |
| Belegung Süd        | Nielsen 3b, 4 mit ca. 0,24 Mio. Expl.                                                                                                     |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  | € 11.990 |
| Belegung West       | Nielsen 2, 3a mit ca. 0,26 Mio. Expl.                                                                                                     |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  | € 15.350 |
| Belegung Nord / Ost | Nielsen 1, 5, 6, 7 mit ca. 0,34 Mio. Expl.                                                                                                |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                                                                                 |  | € 20.090 |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.

Süd oder West



Nord/Ost





Teilbelegungen / Motivsplits

|                     |                                                                                         |  |          |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|
| Platzierung         | Apotheken Umschau ELTERN                                                                |  |          |
| Größe               | 1/1 Seite                                                                               |  |          |
| Formate             | 1/1 Seite im Anschnitt: 195 x 240 mm (B x H) *<br>* plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten |  |          |
| Belegung Süd        | Nielsen 3b, 4 mit ca. 0,16 Mio. Expl.                                                   |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                               |  | € 14.540 |
| Belegung West       | Nielsen 2, 3a mit ca. 0,14 Mio. Expl.                                                   |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                               |  | € 15.450 |
| Belegung Nord / Ost | Nielsen 1, 5, 6, 7 mit ca. 0,16 Mio. Expl.                                              |  |          |
| Preise              | 1/1 Seite                                                                               |  | € 19.100 |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



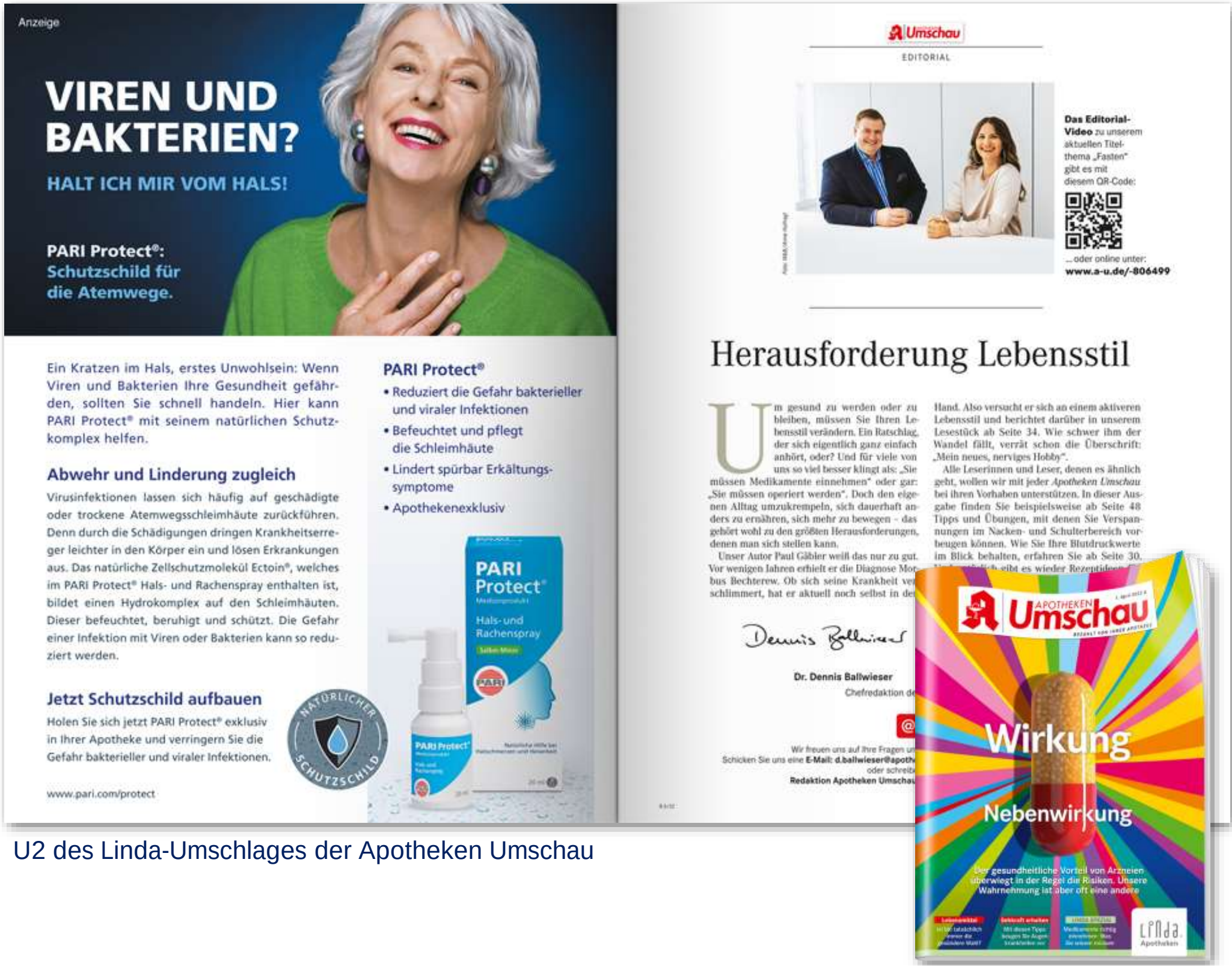


# Umschlagsseiten der Linda-Auflage

Alle Linda-Apotheken erhalten 14-tägig ihre Apotheken Umschau mit „Linda-gebrandetem“ Umschlag und 8-seitigem Linda-Beihefter.

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Größe         | 1/1 Seite im Anschnitt                                                     |
| Format        | 195 x 240 mm (B x H)<br>plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten                |
| Platzierungen | U2 und / oder U3 des Linda-Umschlags                                       |
| Auflage       | ca. 0,40 Mio. Expl. der „Linda-Kombi“<br>Basis Apotheken Umschau-Kombi A+B |
| Preis         | „Linda-Kombi“-Auflage AU A+B<br>(Preis gilt für 2 x 1/1 Seite) € 13.860    |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



U2 des Linda-Umschlages der Apotheken Umschau

„Linda-gebrandeter“  
Umschlag



## Linda-Beihefter

## Größen

1/2 Seite quer oder 1/1 Seite U4  
jeweils im Anschnitt

## Formate

1/2 Seite quer im Anschnitt: 195 x 117 mm (B x H)  
1/1 Seite im Anschnitt: 195 x 240 mm (B x H)  
jeweils plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

## Platzierungen

U4 oder Seite 6 des Linda-Beihefters

## Auflage

ca. 0,40 Mio. Expl. der „Linda-Kombi“  
Basis: Apotheken Umschau-Kombi A+B

## Preise

2 x 1/2 Seite in der  
„Linda-Kombi“-Auflage AU A+B

€ 8.240

2 x 1/1 Seite in der  
„Linda-Kombi“-Auflage AU A+B

€ 14.250

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



U4 des Linda-Beihefters



1/2 Seite quer auf Seite 6



## Beilagen

|                      |                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Belegbare Auflagen   | Neutralauflage * oder Neutralauflagen nach Nielsen                                                                                                                                                           |
| Platzierung          | an unbestimmter Stelle im Magazin                                                                                                                                                                            |
| Formate              | mind. 105 x 148 mm (B x H)<br>max. 175 x 220 mm (B x H)                                                                                                                                                      |
| Beilagen-<br>gewicht | mind. 5 g<br>max. 30 g                                                                                                                                                                                       |
| Grammaturen          | 2 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>4 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>6 Seiten mind. 100 g / m <sup>2</sup><br>8 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup><br>über 8 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup> |

\* Neutralauflage = Auflage ohne Apotheken-Individualisierung

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.

|                                                   |                                                                                      |             |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Belegung<br>Neutralauflage                        | Apotheken Umschau A: ca. 1,04 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 1,17 Mio. Expl. | € 91 / ‰ *  |
| Neutralauflage Süd<br>(Nielsen 3b, 4)             | Apotheken Umschau A: ca. 0,30 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 0,36 Mio. Expl. | € 104 / ‰ * |
| Neutralauflage West<br>(Nielsen 2, 3a)            | Apotheken Umschau A: ca. 0,34 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 0,38 Mio. Expl. | € 104 / ‰ * |
| Neutralauflage Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7) | Apotheken Umschau A: ca. 0,39 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 0,43 Mio. Expl. | € 104 / ‰ * |

\* Preise bis 10 g, jede weitere 10 Gramm € 10 / ‰





## Beilagen

|                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                |                        |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|
| Belegbare Auflagen                                            | Maximal-Auflage: Neutralauflage gesamt oder Neutralauflagen nach Nielsen-Gebieten<br>Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.                                                                                        |                |                        |
| Platzierung                                                   | an unbestimmter Stelle im Magazin                                                                                                                                                                            |                |                        |
| Formate                                                       | mind. 105 x 148 mm (B x H)<br>max. 150 x 205 mm (B x H)                                                                                                                                                      |                |                        |
| Beilagen-gewicht                                              | Minimalgewicht 5 g<br>Maximalgewicht auf Anfrage                                                                                                                                                             |                |                        |
| Grammaturen                                                   | 2 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>4 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>6 Seiten mind. 100 g / m <sup>2</sup><br>8 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup><br>über 8 Seiten mind. 50 g / m <sup>2</sup> |                |                        |
| Bitte im Vorfeld die aktuell gültigen Auflagenhöhen erfragen. | Belegung Neutralauflage                                                                                                                                                                                      | ca. 0,85 Expl. | € 91 / % <sup>*</sup>  |
|                                                               | Neutralauflage Süd (Nielsen 3b, 4)                                                                                                                                                                           | ca. 0,26 Expl. | € 104 / % <sup>*</sup> |
|                                                               | Neutralauflage West (Nielsen 2, 3a)                                                                                                                                                                          | ca. 0,26 Expl. | € 104 / % <sup>*</sup> |
|                                                               | Neutralauflage Nord / Ost (Nielsen 1, 5, 6, 7)                                                                                                                                                               | ca. 0,33 Expl. | € 104 / % <sup>*</sup> |

<sup>\*</sup> Preise bis 10 g, jede weitere 10 Gramm € 10 / %





Beilagen

|                    |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Belegbare Auflagen | Maximal-Auflage: Neutralauflage gesamt oder Neutralauflagen nach Nielsen-Gebieten<br>Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.                                                                                        |  |  |
| Platzierung        | an unbestimmter Stelle im Magazin                                                                                                                                                                            |  |  |
| Formate            | mind. 105 x 148 mm (B x H)<br>max. 150 x 205 mm (B x H)                                                                                                                                                      |  |  |
| Beilagen-gewicht   | Minimalgewicht 5 g<br>Maximalgewicht auf Anfrage                                                                                                                                                             |  |  |
| Grammaturen        | 2 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>4 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>6 Seiten mind. 100 g / m <sup>2</sup><br>8 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup><br>über 8 Seiten mind. 50 g / m <sup>2</sup> |  |  |

|                                                |                |             |
|------------------------------------------------|----------------|-------------|
| Belegung Neutralauflage                        | ca. 0,61 Expl. | € 91 / ‰ *  |
| Neutralauflage Süd (Nielsen 3b, 4)             | ca. 0,18 Expl. | € 104 / ‰ * |
| Neutralauflage West (Nielsen 2, 3a)            | ca. 0,19 Expl. | € 104 / ‰ * |
| Neutralauflage Nord / Ost (Nielsen 1, 5, 6, 7) | ca. 0,23 Expl. | € 104 / ‰ * |

\* Preise bis 10 g, jede weitere 10 Gramm € 10 / ‰





## Beilagen

|                      |                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Belegbare Auflagen   | Maximal-Auflage: Neutralauflage gesamt oder Neutralauflagen nach Nielsen-Gebieten<br>Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.                                                                                        |  |  |
| Platzierung          | an unbestimmter Stelle im Magazin                                                                                                                                                                            |  |  |
| Formate              | mind. 105 x 148 mm (B x H)<br>max. 175 x 220 mm (B x H)                                                                                                                                                      |  |  |
| Beilagen-<br>gewicht | Minimalgewicht 5 g<br>Maximalgewicht auf Anfrage                                                                                                                                                             |  |  |
| Grammaturen          | 2 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>4 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>6 Seiten mind. 100 g / m <sup>2</sup><br>8 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup><br>über 8 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup> |  |  |

|                                                |                |             |
|------------------------------------------------|----------------|-------------|
| Belegung Neutralauflage                        | ca. 0,42 Expl. | € 91 / ‰ *  |
| Neutralauflage Süd (Nielsen 3b, 4)             | ca. 0,14 Expl. | € 104 / ‰ * |
| Neutralauflage West (Nielsen 2, 3a)            | ca. 0,13 Expl. | € 104 / ‰ * |
| Neutralauflage Nord / Ost (Nielsen 1, 5, 6, 7) | ca. 0,15 Expl. | € 104 / ‰ * |

\* Preise bis 10 g, jede weitere 10 Gramm € 10 / ‰



Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Detaillierte Informationen zu Formaten, erweiterten Terminen und technischen Vorgaben erhalten Sie unter Tel. (089) 7 44 33 -135 / -136 / -377 / -469.



## Beilagen

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                 |                        |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| Belegbare Auflagen                                                       | Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.<br>max. belegbare Auflage: ca. 0,29 Mio. Expl.                                                                                                                              |                 |                        |
| Platzierung                                                              | an unbestimmter Stelle im Magazin                                                                                                                                                                            |                 |                        |
| Formate                                                                  | mind. 105 x 148 mm (B x H)<br>max. 190 x 260 mm (B x H)                                                                                                                                                      |                 |                        |
| Beilagen-gewicht                                                         | Minimalgewicht 5 g<br>Maximalgewicht auf Anfrage                                                                                                                                                             |                 |                        |
| Grammaturen                                                              | 2 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>4 Seiten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>6 Seiten mind. 100 g / m <sup>2</sup><br>8 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup><br>über 8 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup> |                 |                        |
| <div>Bitte im Vorfeld die aktuell gültigen Auflagenhöhen erfragen.</div> | Belegung                                                                                                                                                                                                     |                 |                        |
|                                                                          | Neutralauflage                                                                                                                                                                                               | ca. 0,07 Expl.  | € 91 / % <sup>*</sup>  |
|                                                                          | Neutralauflage Süd<br>(Nielsen 3b, 4)                                                                                                                                                                        | ca. 0,044 Expl. | € 104 / % <sup>*</sup> |
|                                                                          | Neutralauflage West<br>(Nielsen 2, 3a)                                                                                                                                                                       | ca. 0,013 Expl. | € 104 / % <sup>*</sup> |
|                                                                          | Neutralauflage Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7)                                                                                                                                                            | ca. 0,013Expl.  | € 104 / % <sup>*</sup> |

<sup>\*</sup> Preise bis 10 g, jede weitere 10 Gramm € 10 / %



Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Detaillierte Informationen zu Formaten, erweiterten Terminen und technischen Vorgaben erhalten Sie unter Tel. (089) 7 44 33 -135 / -136 / -377 / -469.



## Beihefter

|                                             |                                                                                                                                                                                |          |  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| Platzierung                                 | in der Heftmitte (Rückendrahtheftung, Fußanlage)                                                                                                                               |          |  |
| Format Beihefter                            | mind. 115 x 148 mm (B x H)<br>max. 195 x 240 mm (B x H)                                                                                                                        |          |  |
| Grammaturen                                 | 4 – 6 Seiten mind. 115 g / m <sup>2</sup><br>8 – 10 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 12 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 16 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup> |          |  |
| Belegung Gesamt                             | Apotheken Umschau A: ca. 2,93 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 2,88 Mio. Expl.                                                                                           |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 78 / % |  |
| Belegung Süd<br>(Nielsen 3b, 4)             | Apotheken Umschau A: ca. 0,82 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 0,82 Mio. Expl.                                                                                           |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 86 / % |  |
| Belegung West<br>(Nielsen 2, 3a)            | Apotheken Umschau A: ca. 0,95 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 0,93 Mio. Expl.                                                                                           |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 86 / % |  |
| Belegung Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7) | Apotheken Umschau A: ca. 1,16 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 1,13 Mio. Expl.                                                                                           |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 86 / % |  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Bsp. Beihefter im Heftformat

Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Detaillierte Informationen zu Formaten, erweiterten Terminen und technischen Vorgaben erhalten Sie unter Tel. (089) 7 44 33 -135 / -136 / -377 / -469.





## Beihefter

|                                             |                                                                                                                                                                                |          |  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| Platzierung                                 | in der Heftmitte (Rückendrahtheftung, Fußanlage)                                                                                                                               |          |  |
| Format Beihefter                            | mind. 115 x 148 mm (B x H)<br>max. 170 x 225 mm (B x H)                                                                                                                        |          |  |
| Grammaturen                                 | 4 – 6 Seiten mind. 115 g / m <sup>2</sup><br>8 – 10 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 12 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 16 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup> |          |  |
| Belegbare Auflagen                          | Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.<br>Max. belegbare Auflage: ca. 1,22 Mio. Expl.                                                                                                |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 78 / % |  |
| Belegung Süd<br>(Nielsen 3b, 4)             | ca. 0,33 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 97 / % |  |
| Belegung West<br>(Nielsen 2, 3a)            | ca. 0,37 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 97 / % |  |
| Belegung Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7) | ca. 0,50 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 97 / % |  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Bsp. Beihefter im Heftformat



## Beihefter

|                                             |                                                                                                                                                                                |          |  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| Platzierung                                 | in der Heftmitte (Rückendrahtheftung, Fußanlage)                                                                                                                               |          |  |
| Format Beihefter                            | mind. 115 x 148 mm (B x H)<br>max. 170 x 225 mm (B x H)                                                                                                                        |          |  |
| Grammaturen                                 | 4 – 6 Seiten mind. 115 g / m <sup>2</sup><br>8 – 10 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 12 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 16 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup> |          |  |
| Belegbare Auflagen                          | Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.<br>Max. belegbare Auflage: ca. 0,84 Mio. Expl.                                                                                                |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / ‰                                                                                                                      | € 78 / ‰ |  |
| Belegung Süd<br>(Nielsen 3b, 4)             | ca. 0,24 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / ‰                                                                                                                      | € 97 / ‰ |  |
| Belegung West<br>(Nielsen 2, 3a)            | ca. 0,26 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / ‰                                                                                                                      | € 97 / ‰ |  |
| Belegung Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7) | ca. 0,34 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / ‰                                                                                                                      | € 97 / ‰ |  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Bsp. Beihefter im Heftformat



## Beihefter

|                                             |                                                                                                                                                                                |                                                           |          |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| Platzierung                                 | in der Heftmitte (Rückendrahtheftung, Kopfanlage)                                                                                                                              |                                                           |          |
| Format Beihefter                            | mind. 105 x 148 mm (B x H)<br>max. 195 x 240 mm (B x H)                                                                                                                        |                                                           |          |
| Grammaturen                                 | 4 – 6 Seiten mind. 115 g / m <sup>2</sup><br>8 – 10 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 12 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 16 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup> |                                                           |          |
| Belegbare Auflagen *                        | Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.<br>Max. belegbare Auflage: ca. 0,46 Mio. Expl.                                                                                                |                                                           |          |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 78 / %                                                  |          |
| Belegung Süd<br>(Nielsen 3b, 4)             | ca. 0,16 Mio. Expl.                                                                                                                                                            | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / % | € 97 / % |
| Preis                                       |                                                                                                                                                                                |                                                           |          |
| Belegung West<br>(Nielsen 2, 3a)            | ca. 0,14 Mio. Expl.                                                                                                                                                            | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / % | € 97 / % |
| Preis                                       |                                                                                                                                                                                |                                                           |          |
| Belegung Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7) | ca. 0,16 Mio. Expl.                                                                                                                                                            | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / % | € 97 / % |
| Preis                                       |                                                                                                                                                                                |                                                           |          |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Bsp. Beihefter im Heftformat

\* Im Heftformat. Bei kleineren Formaten ist nur die Neutralauflage belegbar, die Teilgebiete Süd, West, Nord / Ost können nur komplett belegt werden.



## Beihefter

|                                             |                                                                                                                                                                                |          |  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| Platzierung                                 | in der Heftmitte (Rückendrahtheftung, Kopfanlage)                                                                                                                              |          |  |
| Format Beihefter                            | mind. 115 x 148 mm (B x H)<br>max. 210 x 280 mm (B x H)                                                                                                                        |          |  |
| Grammaturen                                 | 4 – 6 Seiten mind. 115 g / m <sup>2</sup><br>8 – 10 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 12 Seiten mind. 80 g / m <sup>2</sup><br>ab 16 Seiten mind. 60 g / m <sup>2</sup> |          |  |
| Belegbare Auflagen                          | Mindest-Auflage: 0,10 Mio. Expl.<br>Max. belegbare Auflage: ca. 0,21 Mio. Expl.                                                                                                |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 78 / % |  |
| Belegung Süd<br>(Nielsen 3b, 4)             | ca. 0,11 Mio. Expl.                                                                                                                                                            |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 97 / % |  |
| Belegung West<br>(Nielsen 2, 3a)            | ca. 0,052 Mio. Expl.                                                                                                                                                           |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 97 / % |  |
| Belegung Nord / Ost<br>(Nielsen 1, 5, 6, 7) | ca. 0,049 Mio. Expl.                                                                                                                                                           |          |  |
| Preis                                       | 4-seitiger Beihefter<br>je weitere 4 Seiten plus € 10 / %                                                                                                                      | € 97 / % |  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Bsp. Beihefter im Heftformat

Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Detaillierte Informationen zu Formaten, erweiterten Terminen und technischen Vorgaben erhalten Sie unter Tel. (089) 7 44 33 -135 / -136 / -377 / -469.



Beikleber

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.

|                        |                                                                                                                                            |                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Platzierung            | auf 1/1 Seite Trägeranzeige (linke Seite)<br>in der hinteren Hefthälfte (Fußanlage)                                                        |                                          |
| Format<br>Beikleber    | min. 55 x 85 bzw. 85 x 55 mm (B x H)<br>für Postkarten / Prospekte: max. 120 x 150 mm (B x H)<br>für Warenproben: max. 80 x 100 mm (B x H) |                                          |
| Gewicht<br>Beikleber   | max. 25 g                                                                                                                                  |                                          |
| Grammaturen            | Postkarten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>Einzelblätter mind. 150 g / m <sup>2</sup>                                                      |                                          |
| Belegbare<br>Auflage   | Apotheken Umschau A oder B<br>auf Anfrage, nach Prüfung von Stand und Beschaffenheit                                                       |                                          |
| Mindestauflage         | Apotheken Umschau A oder B                                                                                                                 | je 0,10 Mio. Expl.                       |
| Preise                 | bis 10 g in der Gesamtauflage<br>(Gebiete Süd, West und Nord / Ost)                                                                        | € 44 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
|                        | bis 10 g in einer Teilauflage<br>(Gebiete Süd, West, oder Nord / Ost)                                                                      | € 56 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
| Basis für<br>Beikleber | zzgl. zum % - Beikleberpreis                                                                                                               | 1/1 Seite Trägeranzeige                  |



Postkarte auf Trägeranzeige am Bsp. Apotheken Umschau



# Beikleber

|                     |                                                                                                                                            |                                          |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Platzierung         | auf 1/1 Seite Trägeranzeige (linke Seite)<br>in der hinteren Hefthälfte (Fußanlage)                                                        |                                          |
| Format Beikleber    | min. 55 x 85 bzw. 85 x 55 mm (B x H)<br>für Postkarten / Prospekte: max. 120 x 150 mm (B x H)<br>für Warenproben: max. 80 x 100 mm (B x H) |                                          |
| Gewicht Beikleber   | max. 25 g                                                                                                                                  |                                          |
| Grammaturen         | Postkarten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>Einzelblätter mind. 150 g / m <sup>2</sup>                                                      |                                          |
| Belegbare Auflage   | auf Anfrage, nach Prüfung von Stand und Beschaffenheit                                                                                     |                                          |
| Mindestauflage      | 0,10 Mio. Expl.                                                                                                                            |                                          |
| Preise              | bis 10 g in der Gesamtauflage<br>(Gebiete Süd, West und Nord / Ost)                                                                        | € 44 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
|                     | bis 10 g in einer Teilauflage<br>(Gebiete Süd, West, oder Nord / Ost)                                                                      | € 56 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
| Basis für Beikleber | zzgl. zum % - Beikleberpreis                                                                                                               | 1/1 Seite Trägeranzeige                  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Postkarte auf Trägeranzeige am Bsp. Senioren Ratgeber



## Beikleber

|                        |                                                                                                                                            |                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Platzierung            | auf 1/1 Seite Trägeranzeige (linke Seite)<br>in der hinteren Hefthälfte (Fußanlage)                                                        |                                          |
| Format<br>Beikleber    | min. 55 x 85 bzw. 85 x 55 mm (B x H)<br>für Postkarten / Prospekte: max. 120 x 150 mm (B x H)<br>für Warenproben: max. 80 x 100 mm (B x H) |                                          |
| Gewicht<br>Beikleber   | max. 25 g                                                                                                                                  |                                          |
| Grammaturen            | Postkarten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>Einzelblätter mind. 150 g / m <sup>2</sup>                                                      |                                          |
| Belegbare<br>Auflage   | auf Anfrage, nach Prüfung von Stand und Beschaffenheit                                                                                     |                                          |
| Mindestauflage         | 0,10 Mio. Expl.                                                                                                                            |                                          |
| Preise                 | bis 10 g in der Gesamtauflage<br>(Gebiete Süd, West und Nord / Ost)                                                                        | € 44 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
|                        | bis 10 g in einer Teilauflage<br>(Gebiete Süd, West, oder Nord / Ost)                                                                      | € 56 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
| Basis für<br>Beikleber | zzgl. zum % - Beikleberpreis                                                                                                               | 1/1 Seite Trägeranzeige                  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Postkarte auf Trägeranzeige am Bsp. Diabetes Ratgeber



## Beikleber

Platzierung

auf 1/1 Seite Trägeranzeige (rechte Seite)  
in der vorderen Hefthälfte (Kopfanlage)

Format  
Beikleber

min. 55 x 85 bzw. 85 x 55 mm (B x H)  
für Postkarten / Prospekte: max. 120 x 150 mm (B x H)  
für Warenproben: max. 80 x 100 mm (B x H)

Gewicht  
Beikleber

max. 25 g

Grammaturen

Postkarten mind. 135 g / m<sup>2</sup>  
Einzelblätter mind. 150 g / m<sup>2</sup>

Belegbare  
Auflage

auf Anfrage, nach Prüfung von Stand und Beschaffenheit

Mindestauflage

0,10 Mio. Expl.

Preise

bis 10 g in der Gesamtauflage  
(Gebiete Süd, West und Nord / Ost)

€ 44 / %  
jedes weitere Gramm € 10 / %

bis 10 g in einer Teilaufgabe  
(Gebiete Süd, West, oder Nord / Ost)

€ 56 / %  
jedes weitere Gramm € 10 / %

Basis für  
Beikleber

zzgl. zum % - Beikleberpreis

1/1 Seite Trägeranzeige

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Booklet auf Trägeranzeige am Bsp. Baby und Familie



## Beikleber

|                        |                                                                                                                                            |                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Platzierung            | auf 1/1 Seite Trägeranzeige (rechte Seite)<br>in der vorderen Hefthälfte (Kopfanlage)                                                      |                                          |
| Format<br>Beikleber    | min. 55 x 85 bzw. 85 x 55 mm (B x H)<br>für Postkarten / Prospekte: max. 120 x 150 mm (B x H)<br>für Warenproben: max. 80 x 100 mm (B x H) |                                          |
| Gewicht<br>Beikleber   | max. 25 g                                                                                                                                  |                                          |
| Grammaturen            | Postkarten mind. 135 g / m <sup>2</sup><br>Einzelblätter mind. 150 g / m <sup>2</sup>                                                      |                                          |
| Belegbare<br>Auflage   | auf Anfrage, nach Prüfung von Stand und Beschaffenheit                                                                                     |                                          |
| Mindestauflage         | 0,10 Mio. Expl.                                                                                                                            |                                          |
| Preise                 | bis 10 g in der Gesamtauflage<br>(Gebiete Süd, West und Nord / Ost)                                                                        | € 44 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
|                        | bis 10 g in einer Teilaufgabe<br>(Gebiete Süd, West, oder Nord / Ost)                                                                      | € 56 / %<br>jedes weitere Gramm € 10 / % |
| Basis für<br>Beikleber | zzgl. zum %- Beikleberpreis                                                                                                                | 1/1 Seite Trägeranzeige                  |

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.



Postkarte auf Trägeranzeige am Bsp. HausArzt-PatientenMagazin



# Durchhefter

|                                    |                                                                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Platzierungen                      | Um TV-Beilage oder EXTRA-Rätsel herum bzw. zwischen zwei Bögen                       |
| Format                             | mind. 210 x 148 mm (B x H)<br>max. 390 x 240 mm (B x H)                              |
| Belegung TV-Beilage                | Apotheken Umschau A: ca. 0,49 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 0,48 Mio. Expl. |
| Preis                              | € 78 / %                                                                             |
| Belegung EXTRA-Rätsel              | Apotheken Umschau A: ca. 1,30 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 1,18 Mio. Expl. |
| Preis                              | € 78 / %                                                                             |
| Belegung TV-Beilage + EXTRA-Rätsel | Apotheken Umschau A: ca. 1,56 Mio. Expl.<br>Apotheken Umschau B: ca. 1,44 Mio. Expl. |
| Preis                              | € 78 / %                                                                             |

Bitte im Vorfeld die aktuell gültigen Auflagenhöhen erfragen.



Bsp. Durchhefter um das EXTRA-Rätsel herum



## Durchhefter

Platzierung

Um den Rätsel Plus-Bogen herum

Format

mind. 210 x 148 mm (B x H)  
max. 340 x 225 mm (B x H)Belegbare  
Auflage

Teilaufgabe Rätsel Plus: 0,40 Mio. Expl.

Preis

€ 78 / %

Bitte im Vorfeld  
die aktuell gültigen  
Auflagenhöhen erfragen.

Bsp. Durchhefter um das Rätsel Plus herum



## HV Blitzinfo

Die HV-Blitzinfos A und B als effektive Unterstützung des Abverkaufs informieren die Apothekenmitarbeiter vorab über wichtige redaktionelle Beiträge in der aktuellen Apotheken Umschau und werden an knapp 80 % der deutschen Apotheken verschickt.

Der Apotheker erhält mit der HV Blitzinfo einen schnellen Überblick zu allen beworbenen Produkten in der aktuellen Apotheken Umschau und kann somit frühzeitig ein verkaufsoptimiertes OTC-Sortiment bevorraten.



### Platzierungen

U5, U6 und / oder Produktseiten

### Auflage

auf Anfrage

### Termine

AS- / DU- und ET entsprechen den Terminen der Apotheken Umschau

### Formate und Preise

1/1 Seite: 195 x 240 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

€ 9.220

1/2 Seite: 195 x 117 mm (B x H)  
plus 6 mm Beschnitt an allen Seiten

€ 5.460



1/1 Seiten auf U5 / U6 und 1/2 Seiten in den Produktseiten



## Paket- und Rechnungs-Beilagen

### B2B-Kommunikation mit Apotheken-Inhabern / -Leitern und / oder PTA's

Paket-Beilage

ca. 90.000 Paket-Beilagen

Umfang \*

1 Blatt, Maximalformat: 195 x 240 mm (B x H)

Preis

€ 335 pro 1.000 Beilagen

Rechnungs-Beilage

ca. 14.300 Rechnungs-Beilagen

Umfang \*

1 Blatt, Maximalformat: 195 x 240 mm (B x H)

Preis

€ 790 pro 1.000 Beilagen

\* Weitere Varianten auf Anfrage

 Paket-Beilage für die  
 PTA-Kommunikation

 Rechnungs-Beilage  
 für die Apotheker-  
 Kommunikation

 Rechnung  
 inliegend






# Gestaltung von Anzeigen und Advertorials

Der Leser hat das Recht zu erkennen, welche Informationen von der Redaktion und welche vom Werbekunden stammen. Deshalb legen wir großen Wert darauf, dass sich Anzeigen in der Gesamtanmutung von den redaktionellen Beiträgen des jeweiligen Trägertitels unterscheiden.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, bitten wir folgende Grundsätze generell zu beachten:

- Kennzeichnung mit dem Wort „Anzeige“
- Platzierungswünsche werden geprüft und sind in den meisten Fällen möglich, jedoch keine Platzierungszusagen.
- Abwicklung gemäß Preisliste: es gelten unsere AGB und Zahlungsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung (<https://www.wub-media.de/agb-anzeigenvermarktung-print>)
- Das Layout darf nicht mit dem Layout des Trägertitels verwechselbar sein.
- Grafische Gestaltungsmerkmale der Redaktionsseiten (Kästen, Initial, Rubrikentitel, Farbcodes) dürfen nicht in identischer oder verwechselbarer Form übernommen werden.



2/1 Seiten Advertorial in der Apotheken Umschau



1/1 Seite Advertorial im Senioren Ratgeber





# Gestaltung von Anzeigen und Advertorials

- Typografie der Textanzeige muss deutlich von derjenigen des jeweiligen Magazins abweichen (keine Schriften oder Schriften aus deren Familie, die in der Redaktion des jeweiligen Titels verwendet werden).
- Absender der Advertorial-Anzeige bzw. das beworbene Produkt ist für den Leser klar und eindeutig durch die Abbildung eines Firmen- oder Produktlogos erkenn- bzw. identifizierbar.
- Kennzeichnung des Advertorials ist im Sinne der ZAW-Richtlinien mit dem Wort „Anzeige“ vorzunehmen.
- Nicht ordnungsgemäß gekennzeichnete Advertorial-Anzeigen werden mit einer eigenen deutlichen Anzeigenkennzeichnung versehen (Ziffer 9 AGB); 1/1 Anzeigen werden in der Regel zweifach gekennzeichnet.
- Vorlage der fertigen Advertorial-Anzeige mindestens eine Woche vor regulären Anzeigenschlusstermin (= Druckunterlagenschlusstermin)
- Bei Advertorialerstellung über den Verlag sollten Text- und Bildmaterial mindestens drei Wochen vor regulären Anzeigenschlusstermin vorliegen.



1/1 Seite Advertorial im Diabetes Ratgeber



1/2 Seite Advertorial in Baby und Familie



## Preise

Gestaltung von  
Anzeigen &  
Advertorials



WORT  
& BILD  
VERLAG

# Preise für die Gestaltung von Anzeigen und Advertorials

## Umfang der Leistung

Preis bis 1/3 Seite 4c

Preis für 1/2 Seite 4c

Preis für 1/1 Seite 4c

Mehr Umfang

Konzeption, Text, Layout, Bildbearbeitung,  
Produktion Druck-PDF

€ 2.100 \*

€ 2.400 \*

€ 3.200 \*

Preis auf Anfrage

Honorarpflichtige Fotos werden separat abgerechnet.

\* Preise zzgl. MwSt.





## Leitung Vermarktung

### Leitung Vermarktung gesamt



**Daniela Weiß**  
**Stv. Leitung Media Management**  
089 / 7 44 33-351  
0049 / 151 / 53 85 00 39  
d.weiss@wubv.de



## Leitung Sales



**Karin Adam**  
089 / 7 44 33-359  
0049 / 171 / 7 67 37 77  
k.adam@wubv.de

## Key Account Managerin (Nielsen 2)



**Claudia Tomasini**  
0049 / 151 / 53 85 00 32  
c.tomasini@wubv.de

## Key Account Manager (Nielsen 3A)



**Dario Tripoli**  
0049 / 172 / 6 19 44 88  
d.tripoli@wubv.de

## Senior Salesmanagerin (Nielsen 1, 2, 5, 6)



**Petra Gohlisch**  
05 11 / 8 56 45 41  
0049 / 172 / 8 58 26 75  
p.gohlisch@wubv.de

## Key Account Manager (Nielsen 1, 5, 6)



**Matthias Marcinowski**  
0049 / 151 / 53 85 00 16  
m.marcinowski@wubv.de

## Key Account Manager (Nielsen 3B, 4)



**Kai-Simon Hofer**  
0049 / 172 / 16 74 85 9  
k.hofer@wubv.de

## Key Account Managerin (Hessen)



**Heike Bothe**  
0049 / 172 / 6 97 84 51  
h.bothe@wubv.de

## Senior Salesmanagerin (Nielsen 3, 4, 7)



**Julia Swoboda**  
089 / 7 44 33-118  
0049 / 151 / 53 85 00 26  
j.swoboda@wubv.de

## Agenturmanager



**Thomas Jusinski**  
0049 / 151 / 64 94 12 97  
t.jusinski@wubv.de

## Agenturmanagerin



**Daniela Daubenberger**  
0049 / 151 / 53 85 00 35  
d.daubenberger@wubv.de

## Managerin Konditionsmanagement



**Laura Schürmann**  
0049 / 151 / 53 85 00 37  
l.schuermann@wubv.de



## Customer & Brand Solutions

### Leitung Customer & Brand Solutions



**Florian Gieseke**  
0049 / 151 / 53 85 03 05  
f.gieseke@wubv.de

### Senior Product & Commerce Managerin



**Claudia Walter**  
Stv. Leitung Customer & Brand Solutions  
0049 / 152 / 31 38 38 89  
c.walter@wubv.de

### Managerin Campaign & Cooperation



**Marion Koppold**  
089 / 7 44 33-3735  
0049 / 172 / 1 67 24 61  
m.koppold@wubv.de

### Senior Brand Managerin



**Beatrix Seemann**  
089 / 7 44 33-264  
b.seemann@wubv.de

### Marketing Manager B2B-Kommunikation



**Axel Zettler**  
089 / 7 44 33-406  
a.zettler@wubv.de

### Data Analyst



**Florian Krüger**  
0049 / 151 / 61 27 41 52  
f.krueger@wubv.de

### Senior Brand Managerin



**Ines Stille**  
089 / 7 44 33-3051  
i.stille@wubv.de

### Anzeigenmarketing



**Christina Hammann**  
089 / 7 44 33-172  
c.hammann@wubv.de