



Media Daten 2022

Ärztlicher Ratgeber

**WORT
& BILD
VERLAG**





Für den besten Start ins Leben

Das erste Ultraschallfoto. Der erste Schrei. Das erste Lächeln. Wenn Paare zu Eltern werden, ist das Leben plötzlich voller Premieren. Wundervolle, aufregende – und manchmal auch verunsichernde Momente.

Der Ärztliche Ratgeber für werdende und junge Eltern begleitet Paare durch die spannende Phase von Schwangerschaft, Geburt und erster Babyzeit. Welche Vorsorge brauchen Schwangere? Welche Möglichkeiten der Pränataldiagnostik gibt es? Wie kann sich die Schwangere gesund ernähren, damit das Baby gut versorgt ist? Was hilft bei kleineren Beschwerden wie Morgenübelkeit und Sodbrennen? Welcher Sport tut gut? Auf all diese Fragen bekommen Eltern verlässliche, fundierte Antworten.

Der Ärztliche Ratgeber für werdende und junge Eltern klärt über Geburt und Wochenbett auf, erleichtert den Einstieg in den Babyalltag mit Informationen zu Stillen, Breizeit, Babypflege und gibt einen Überblick über die ersten Kinder Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen. Ergänzt wird dies durch Informationen zu Elterngeld und Erstausrüstung. Eltern können sich so optimal auf das Leben mit ihrem Baby vorbereiten.

Der Ärztliche Ratgeber für werdende und junge Eltern wird von Frauenärzten und Hebammen direkt an die Schwangeren übergeben.

Ihre

Stefanie Becker
Stefanie Becker



Stefanie Becker
Chefredakteurin
Ärztlicher Ratgeber

Seitenblicke



Das größte Wunder der Welt

Viele Frauen empfinden die Schwangerschaft an eine besonders intensive Phase ihres Lebens. Ganz schön spannend, wie jetzt im Körper passiert, wie sich ein Baby von Tag zu Tag entwickelt.

Schwangerschaft ist ein Wunder. Sie ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird. Die Schwangerschaft ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird.

Wichtigste Erkenntnisse: Die Schwangerschaft ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird.

Wo kommt das Baby zur Welt?

In der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus? Diese Fragen hatten einst nur die Geburtshelfer.



Schwangerschaft ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird.

Wichtigste Erkenntnisse: Die Schwangerschaft ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird.

Das ist Ihr gutes Recht

Der Gesetzgeber unterstützt werdende Mütter und Väter auf dem Weg in ihre neue Lebensphase.

Mutterschutz hat die gleiche Bedeutung wie der Mutterschutz. Er ist ein Recht, das die Gesundheit der Mutter und des Kindes schützt.

Elterngeld ist ein Zuschuss, den die Eltern erhalten, wenn sie zu Hause bleiben, um ihre Kinder zu betreuen.

Kindergarten ist ein Ort, an dem Kinder ihre ersten Schritte in die Welt machen können.

Kindertagesstätten sind Einrichtungen, die Kinder in der Kindertagesstätte betreuen.

Willkommen daheim!

In der Klinik war alles noch ganz einfach. Da zögelt es hier, wenn man mit dem Baby nach Hause geht.

Zurück für die Familie ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird.

Wichtigste Erkenntnisse: Die Schwangerschaft ist ein Prozess, der sich über neun Monate hinweg vollzieht. In dieser Zeit wächst ein Kind heran, das schließlich als Baby geboren wird.

Media Facts

Ausgelegt:

4.721

bei Gynäkologen und Allgemeinärzten, die Schwangere betreuen

Wort & Bild Verlag Vertriebsstatistik

Verbreitete Auflage:

250.135 Exemplare

IVW 2/2021

TAP Ärztlicher Ratgeber:

€ 88,95

1/1 Seite 4c netto, Preise 2021, IVW 2/2021

Apotheken Umschau

gesund.de

Baby und Familie

Diabetes Ratgeber

Senioren Ratgeber

HausArzt-Patienten-Magazin

Ärztlicher Ratgeber

medizin

PTA Woman

Technische Daten und AGB

Themen 2022/2023

SCHWANGERSCHAFT

Das größte Wunder der Welt

Von der Befruchtung bis zur Geburt: So entwickelt sich das Baby in Ihrem Körper

Hallo Baby, geht's dir gut?

Besuch beim Frauenarzt: Welche Untersuchungen Sie und Ihr Ungeborenes nun erwarten

Mutterpass-Lexikon

In dem Vorsorgeheft wird alles Wichtige notiert

Ein gutes Bauchgefühl

Tipps gegen Übelkeit, Sodbrennen und Rückenschmerzen

Vitalstoffe für zwei

Ihr Körper und das Baby brauchen jetzt einen besonderen Nährstoffmix. Was auf Ihren Speiseplan gehört

Rundum gesund und fit

Reisen und Wellness: Entspannt durch die Schwangerschaft

Bleibt das Baby gesund?

Krankheiten, die dem Ungeborenen schaden können, und wie man sie früh erkennt

Schöne neun Monate

Wohlfühlen in der Schwangerschaft mit der richtigen Hautpflege

Das ist Ihr gutes Recht!

Mehr Geld, Schutz am Arbeitsplatz, Extraleistungen von der Krankenkasse – das steht Eltern zu

Alles bereit fürs Baby

Erstausrüstung: Das braucht das Kind

GEBURT

Gestärkt in den Endspurt

So meistern Sie gesund und gelassen die letzten Wochen

Wo kommt das Baby zur Welt?

In der Klinik oder zu Hause: Mit diesen Informationen treffen Sie die richtige Entscheidung

Der Geburtstag Ihres Kindes

Das passiert vor und während der Geburt in der Klinik

Schneller Start ins Leben

Wann ein Kaiserschnitt nötig ist

Zeit der Zärtlichkeit

Die ersten Stunden mit dem Baby

BABYZEIT

Willkommen daheim!

Ganz entspannt ins neue Familienleben starten

Atempause für den Körper

So erholen Sie sich von der Geburt

Eine starke Mitte

Work-out für Mütter

Stillen: Das Beste für Ihr Kind

Die ideale Babynahrung

Essen fürs Baby

Richtig ernähren in der Stillzeit

Füttern mit Fläschchen

Alles über Säuglingsnahrung

Jetzt ist Brei-Zeit!

Ausgeklügelte Extra-Mahlzeiten

Gesundheits-Check für Kleine

U1 bis U9: Die Vorsorgeuntersuchungen im Überblick

Kleiner Pikser, großer Schutz

Die wichtigsten Impfungen

Wellness für Winzlinge

Kinderhaut, zart gepflegt

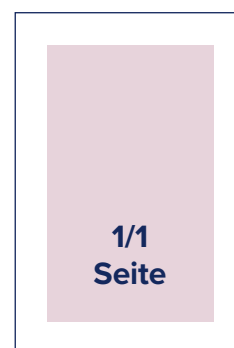
Ein Paradies für Babys

Daheim und unterwegs

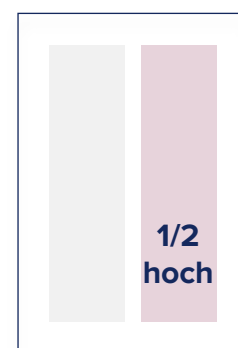
Formate



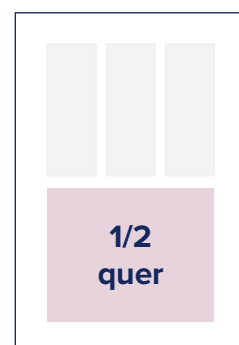
S.: 394 × 256
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256
A.: 210 × 280



S.: 88 × 256
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124
A.: 210 × 136



S.: 88 × 124

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Weitere Formate auf Anfrage

Termine und Preise

Monat	Anzeigenschlusstermin	Erscheinungstermin
Februar 2022	15.12.2021	01.02.2022
Juni 2022	14.04.2022	01.06.2022
Oktober 2022	19.08.2022	01.10.2022
Februar 2023	16.12.2022	01.02.2023

Preisliste 2022 (Nr. 48, gültig ab 1. Januar 2022), Erscheinungsweise: 3 × jährlich

Formate	Ärztlicher Ratgeber
¼ Seite	22.300 €
½ Seite	12.900 €
⅓ Seite	9.100 €
¼ Seite	7.000 €

Der Ärztliche Ratgeber erscheint jeweils in den Monaten Februar, Juni und Oktober

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %

Technische Daten

Druckverfahren		Magazine
Rotations-Tiefdruck Bogen-Offsetdruck	(Inhalt) (Umschlag)	Apotheken Umschau Senioren Ratgeber Diabetes Ratgeber
Rollenoffsetdruck Bogen-Offsetdruck	(Inhalt) (Umschlag)	Baby und Familie Ärztlicher Ratgeber für werdende und junge Eltern HausArzt-PatientenMagazin gesund.de
Rollenoffsetdruck		medizini

Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

Anzeigenbeschnitt

Beschnittzugabe bei angeschnittenen Anzeigen an allen Seiten: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildelemente mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Wir behalten uns aus produktionstechnischen Gründen vor, die Anzeigen (umfangsabhängig) unproportional bis zu max. 5 % zu skalieren.

Datenanlieferung

www.duon-portal.de

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. 0 89 / 744 33 -113 oder an www.duon-portal.de/service.aspx